



FENIKS



DE FENIKS FORMULE

**JAARVERSLAG
2025**

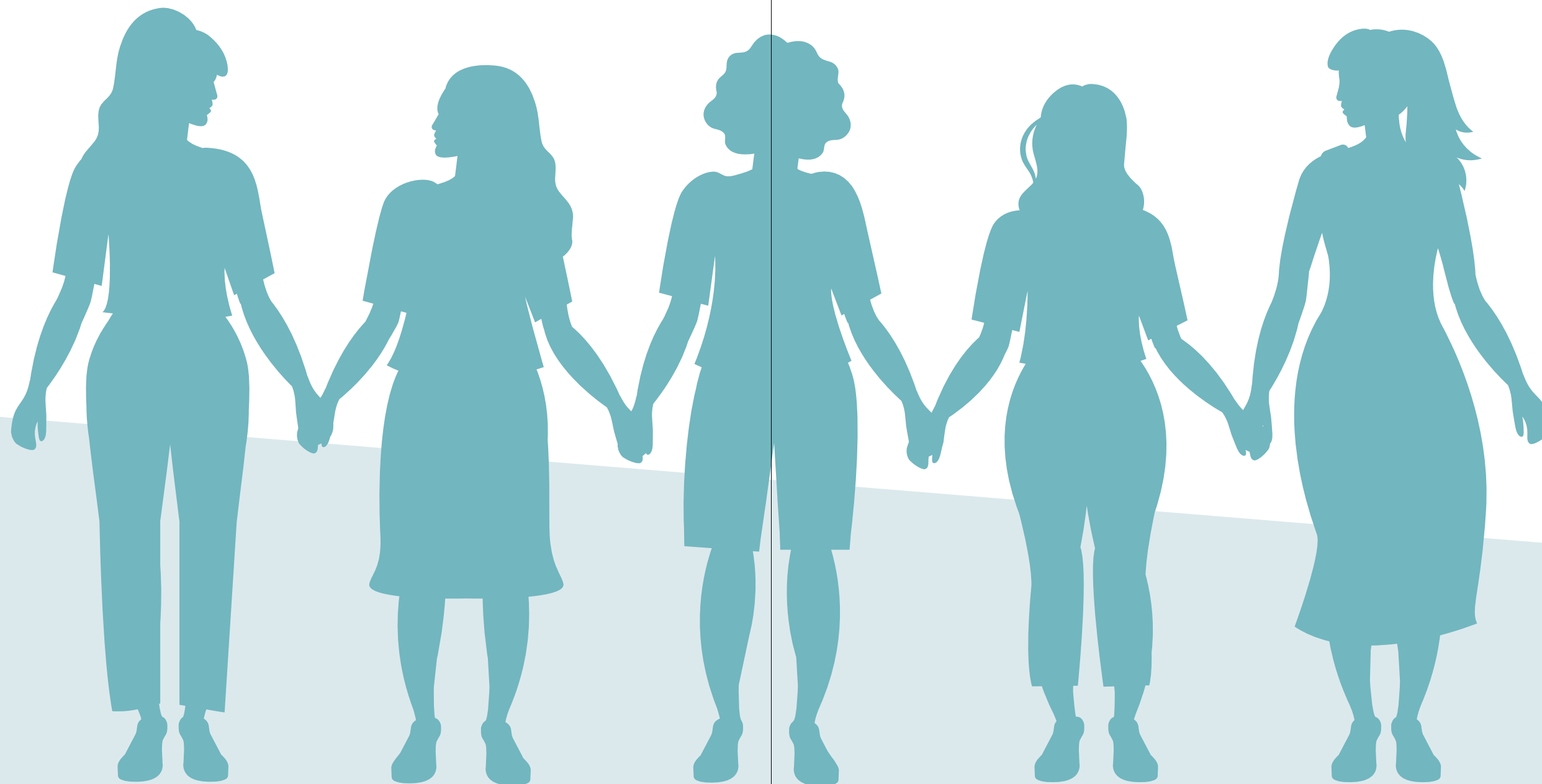




FENIKS

JAARVERSLAG

2025





DE FENIKS FORMULE

VOORWOORD

De wereld was ongekend instabiel. De genocide van Israël op het Palestijnse volk, de oorlog van Rusland tegen Oekraïne, humanitaire megacrises die nauwelijks aandacht krijgen: Soedan, Zuid-Soedan, Myanmar. De situatie in Syrië was onzeker. De Taliban ontnam in Afghanistan vrouwen en meisjes zowat al hun rechten. En dan de door mensenhanden veroorzaakte klimaatcrisis met voedsel- en watertekorten, natuurrampen en gewapende conflicten die grote groepen mensen op de vlucht jagen.

Vrouwen zijn nodig voor vrede en veiligheid

Alle crises treffen vrouwen en kinderen als eerste en hardste. Tegelijk zitten vrouwen nog steeds niet of nauwelijks aan de onderhandelingstafels. Terwijl uit onderzoek blijkt dat vredesonderhandelingen sneller en beter lukken als vrouwen van meet af aan volwaardig meebeslissen.

Toch staan overal de rechten onder druk van vrouwen en andere groepen die niet aan de knoppen zitten. In januari kwam president Trump aan de macht in de Verenigde Staten. Het recht op abortus werd in veel Amerikaanse staten geschrapt. De toegang tot anticonceptie beperkt. LGBTQIA+-rechten teruggedraaid. Een heksenjacht startte op niet-witte migranten. Humanitaire hulp werd gedecimeerd. Daardoor bleven wereldwijd vrouwen en andere kwetsbaren verstoken van acute voedselhulp en gezondheidszorg. Wereldwijd waren of werden met behulp van door Big Tech verspreide propaganda autoritaire mannelijke "leiders" de baas.

Het aantal vrouwenmoorden (femicide) steeg. Adolescence, de Netflix-serie over de schadelijke invloed van de manosphere op jonge jongens, wakkerde in veel ouders en jeugdprofessionals de vraag aan: "Hoe voorkomen we dat onze kinderen in handen vallen van de vele manfluencers met hun stereotiepe autoritaire ideeën over vrouwen en andere groepen mensen?" Daarnaast deed de term "tradwife" zijn intrede: De flitsende jonge vrouwen op TikTok en Instagram die promoten dat ze alleen echtgenote en moeder willen zijn, hun eigen brood willen bakken en het huis spic & span willen houden terwijl hun partner het geld binnenbrengt en alle belangrijke besluiten neemt. Deze influencers spiegelen jonge vrouwen een sprookje voor maar zijn in werkelijkheid afhankelijk, economisch kwetsbaar en vatbaar voor uitbuiting en onderdrukking door hun partner.



BIG TECH: VOORALSNOG VIJAND VAN VROUWEN EN ANDERE KWETSBARE GROEPEN

Veerle Slegers,
directeur Feniks

2025 was het jaar van de doorbraak van AI. Bejubeld als vooruitgang maar in de praktijk ook actief gebruikt voor misbruik van vrouwen en meisjes: deepfakes, nudify-tools, slimme brillen met camera's, sextorsion (chantage met nepnaaktbeelden) van klasgenoten en politici. Media-experts en organisaties waaronder Feniks riepen op tot een verbod op digitale misbruik- en geweldstools. En tot strenge regulering van Big Tech. Gisèle Pélicot die jarenlang werd gedrogeerd en verkracht door haar echtgenoot en tientallen andere mannen, liet het proces tegen de mannen in het openbaar plaatsvinden: "De schaamte moet bij de daders liggen, niet bij de vrouwen". Overal ter wereld organiseerden vrouwen en hun bondgenoten marsen tegen geweld tegen vrouwen.

Nederland loopt achter in de bescherming van mensenrechten

Vooraf vrouwen en jongeren vonden de moord op de 17-jarige Lisa de meeste schokkende gebeurtenis van 2025 in Nederland. Geweld tegen vrouwen en meisjes werd eindelijk erkend als groot maatschappelijk probleem. Maar politieke demagogen misbruikten het gebrek aan veiligheid voor vrouwen voor electoraal gewin door asielzoekers en migranten als zondebok aan te wijzen. Onterecht, zo tonen alle data: Geweld tegen vrouwen gebeurt in alle gelederen van de samenleving en in alle groepen van de bevolking.

Toch stelde de Raad van Europa dat Nederland veel te weinig doet om alle afspraken in het Verdrag van Istanbul (voor bestrijding van geweld tegen vrouwen en meisjes) te implementeren. Nederland kelderde van plaats 28 naar 43 op de Global Gender Gap Index. En te vaak werkt het rechtssysteem -bedoeld om mensen te beschermen- niet goed voor vrouwen en andere kwetsbare groepen. Rechters wijzen regelmatig vonnis op grond van geïnternaliseerde stereotiepe opvattingen. En het juridisch kader laat nog veel problematische hiaten zien.

Genderneutraliteit blijkt in de praktijk bepaald niet gendersensitief, bijvoorbeeld in wetgeving bij scheiding en voogdij, afhankelijkheidsrelaties, partnergeweld etcetera. Vooraanstaande advocaten vragen hier voortdurend aandacht voor. Ook de sociale rechtshulp lost deze problematiek onvoldoende op. Daarom zijn we vanuit Feniks in 2025 samen met de Rechtswinkel een verkenning gestart naar het opzetten van een Vrouwenrechtswinkel in Tilburg.

De kracht van de brede samenleving

Het kabinet viel dit jaar twee keer. Echte oplossingen voor maatschappelijke problemen leken verder weg dan ooit. Ook in 2025 waren er landelijke en lokale politici die zich hard maakten voor de rechten van vrouwen en andere groepen mensen in de verdrukking. Maar de tegenkrachten zijn groot. Daarom gaven zowel het maatschappelijke middenveld (zoals Feniks, Wo=Men, Emancipator en Stem op een Vrouw) en activistische bewegingen als de brede maatschappij steeds steviger tegengas. Zij benoemden ook positieve alternatieven voor meer verbinding en harmonie tussen genders, culturen, mensen. En voor een beter functionerende samenleving. En ook de wetenschap hielp mee. Zo bleef Feniks als praktijkpartner nauw betrokken bij het landelijke onderzoeksproject Economische Veerkracht voor Vrouwen, samen met onder meer Utrecht University en TNO.

De Feniks Formule

In Amsterdam werd de Dolle Mina-beweging nieuw leven ingeblazen. Ook onze thuisstad Tilburg kreeg al snel een afdeling die meteen succesvol actievoerde voor gratis plasplekken voor vrouwen op de Tilburgse kermis. Gemeenteraadsleden pakten het op door vragen te stellen aan het College van B&W, en met de actie Over de zeik.

VERANDERING BEGINT NIET IN DEN HAAG. ZE BEGINT WAAR MENSEN ELKAAR VINDEN.

Feniks voerde op Internationale Vrouwendag met de Dolle Mina's en het COC een ludieke stoepkrijtactie op de Tilburgse Walk of Fame voor meer zichtbaarheid van vrouwen in de geschiedenis. En de Dolle Mina's voerden actie voor meer straten genoemd naar vrouwen. Feniks werkte in 2025 mee aan de documentaire Sterke Tilburgse Vrouwen in de Wederopbouw. Onze Mo van Bavel werd één van de tien vrouwen die vertelden over de rol van vrouwen in Tilburg in de naoorlogse jaren tot 1990.

Er moet nog veel gebeuren voordat vrouwen en andere groepen mensen gelijkwaardige vrijheid, autonomie, bestaanszekerheid en zeggenschap hebben. En we hebben elkaar daarvoor hard nodig. Daarom nodigden we de Dolle Mina's uit voor een eigen plekje bij Feniks, dat immers is ontstaan ten tijde van de eerste Dolle Mina-beweging. Welkom aan alle Mina's v/m/x! En ook dit jaar maakten het COC en andere organisaties in de avonden en weekenden gebruik van het Fenikshuis. Zo deelden we niet alleen onze ervaring en expertise maar ook onze ruimte. Alleen ga je misschien (soms) wat sneller maar samen kom je verder.

Misschien is die succesvolle combinatie van praktijk, theorie en gemeenschapsopbouw wel het geheim van de smid. Samen in actie voor een betere wereld voor iedereen. Zullen we het de Feniks Formule noemen?

Het mag ook leuk zijn

Naast alle serieuze zaken deden we ook leuke dingen. We bedankten onze vrijwilligers met een zomerbarbecue en met een feestelijke decemberborrel. Met de vrouwen van de Politieke Theekamers gingen we per trein naar de Tweede Kamer voor een rondleiding door ProDemos. Als team hebben we het altijd druk maar toch maakten we dit jaar tijd voor een teamuitje: Bij de Heksenwaag in Oudewater lieten we ons wegen op de originele waag uit 1482. Geen van ons bleek een heks, volgens de oude regels van de waag tenminste...



© foto Bunga Noz

De klapper van ons jaar was in december het bericht dat de verhuizing van Feniks naar een ander groter pand in het centrum groen licht kreeg van het gemeentebestuur. Feniks zat al jaren in een te klein onduurzaam en beperkt toegankelijk pand. Terwijl steeds meer vrouwen en anderen bij ons aankloppen voor ondersteuning, versterking, advies, een sociaal netwerk, deelname aan de samenleving. Daarom zijn we zeer content met het vooruitzicht van de nieuwe plek aan de Spoorlaan. Na bijna vijftig jaar breekt weer een nieuwe fase aan voor Feniks!

EEN SAMENLEVING WORDT STERKER WANNEER MENSEN ELKAAR DE RUIMTE GEVEN.

INHOUD

VOORWOORD	4
De Feniks Formule	4
1 EXPERTISECENTRUM EMANCIPATIE, GENDER EN INCLUSIE	9
1.1 Festival HELD!- Internationale Vrouwendag 2025	10
1.2 Tegenlicht Meet-Up 'Moeder van alle Mythen'	13
1.3 Toenemende aandacht voor Femicide	14
1.4 Trainingen Omstanderinterventie bij Poppodium 013	17
1.5 Feniks voor studenten	18
1.6 Feniks en politiek	20
1.7 Feniks op Roadburn	22
1.8 Economische Veerkracht	20
1.9 Mannenemancipatie	24
1.10 Bijeenkomst met VN-vrouwenvertegenwoordiger Marica Wismeijer	26
1.11 'Van Dankbaar naar Strijdbaar' met Bilal Ben Abdelkarim	27
1.12 Podcast Feniks in de lucht	28
2 MENS-TRAJECTEN: AANTAL EN RESULTATEN	32
3 EMANCIPATIE IN DE PRAKTIJK	32
3.1 Expositie Soft Spaces: Droomhuis	33
3.2 Armoedeverzachting in de praktijk	34
3.3 Fietslessen	35
3.4 Van Koffietijd naar Eigen Kracht	36
3.4 Zelfverdediging	36
3.5 Grip op je geld	37
3.6 Kom in je kracht	37
3.8 EVA Taalondersteuning	38
3.9 Overige cursussen en activiteiten	38
4 ORGANISATIE: TEAM, VRIJWILLIGERS EN BESTUUR	40
4.1 Team	40
4.2 Vrijwilligers	40
4.3 Bestuur	40
5 SAMENWERKING	41
5.1 Lokale en landelijke samenwerking	41
5.2 Huurders	41
6 FINANCIËN EN SPONSORS	41
6.1 Exploitatie	41
6.2 Sponsors bedankt!	41
7 MEDIA	42
7.1 Feniks in de media	42
7.2 Website en sociale media	42
Feniks wrapped 2025	44
Colofon	46

1 EXPERTISECENTRUM VOOR EMANCIPATIE, GENDER EN INCLUSIE





1.1 FESTIVAL HELD! INTERNATIONALE VROUWENDAG 2025



Op Internationale Vrouwendag organiseerden we in samenwerking met VFest festival 'HELD!' in Theater de Nieuwe Vorst. Hoofdgast was filmmaker en regisseur Sunny Bergman, die een sneak preview gaf van haar nieuwe documentaire *'Blauwe Ballen en andere Verkrachtingsmythes'* (2025). Dit is een persoonlijk gedreven filmessay waarin Bergman onderzoekt waarom seksueel geweld een probleem van epidemische proporties is en hoe we dat kunnen doorbreken.

Waarom krijgt bijna een kwart van alle vrouwen in hun leven te maken met seksueel geweld? En als zoveel mensen het meemaken, wie zijn dan de daders? Bergman reist door Nederland en nodigt mensen uit om hun ervaringen met seksueel geweld te delen en ze confronteert mannen met de vraag: heb je wel eens een vrouw verkracht?

Ook wordt in de film gekeken naar de manier waarop politie en justitie omgaan met seksueel geweld. Waarom worden zo weinig plegers van verkrachting ooit veroordeeld? En hoe ervaren slachtoffers dit proces? *Blauwe Ballen en andere Verkrachtingsmythes* is terug te kijken via NPO Start.

We bespraken tijdens het interview met Sunny verschillende fragmenten uit haar nieuwste film, maar ook uit haar oudere werk, zoals *Man Made* (2019). Daarbij hadden we het vooral over preventie, omdat we bij Feniks weten dat hier nog heel veel te winnen valt. Zo wijzen we al jaren op de noodzaak van mannenemancipatie. En die noodzaak wordt nu steeds zichtbaarder, bijvoorbeeld dankzij de film van Sunny, de Netflix-hitserie *Adolescence* (2025), en de eveneens op Netflix verschenen Louis Theroux-documentaire *Inside the Manosphere* (2026) waarin de schadelijke invloed van de 'manosphere' op jongens en mannen wordt belicht. Meer hierover in paragraaf 1.9.

WAAROM KRIJGT BIJNA EEN KWART VAN ALLE VROUWEN IN HUN LEVEN TE MAKEN MET SEKSUEEL GEWELD?



"Dank jullie wel voor het inspirerende programma! Het sloot mooi aan op vorig jaar. Toen mijn positie als vrouw, nu ook mannen als onderdeel van de oplossing. Geweldige sfeer met zoveel mensen bij elkaar!"

Bezoeker HELD!

Afwisselend programma

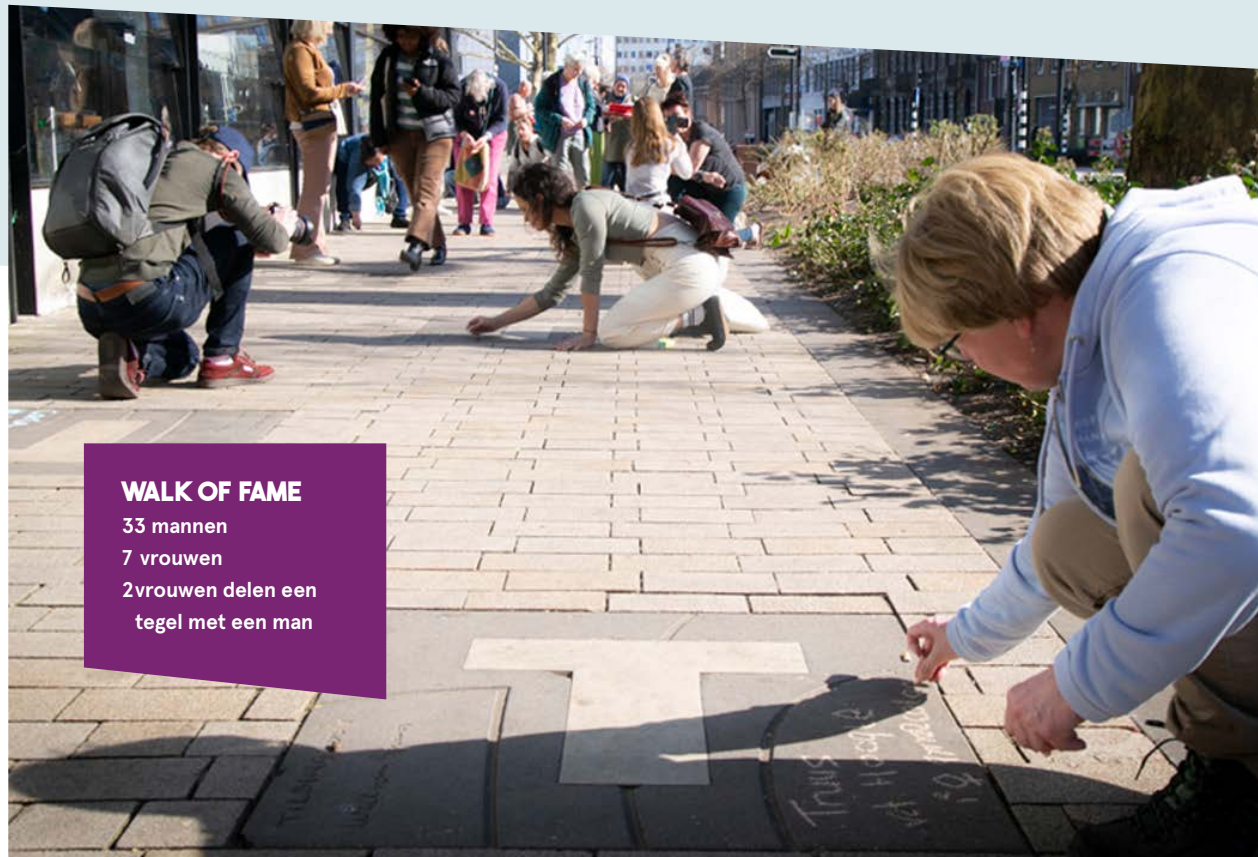
Naast het interview met Sunny Bergman hadden we nog een avondvullend programma met muziek van Sanae Casita en haar band, een activistische pop-up performance door performancegezelschap Zwermers, spoken word van Gauri & Nina Katharina, de shortfilm *Burmesha* met nagesprek door Filmclub Meraki, een boekpresentatie van *Het land dat in mij woont* (2025) door Francine Hutschemaekers en speciale gast Tweede Kamerlid Esmah Lahlah, een lesbi-queer-activistische performance door Maartje van Zutphen en Rozemarijn Romeijn én een feestelijke afsluiting door dj-collectief de Plakboys.

Daarnaast namen de Plakboys hun iconische 'Wall of Femme'-foto-installatie mee, een verzameling van vrouwelijke en non-binaire helden uit de lokale kunst en cultuurscene. Ook Feniks zelf had weer een eigen interactieve expositie gemaakt bij het thema HELD.

Daarin lieten we allerlei feministische en activistische helden zien die de wereld een stukje beter hebben gemaakt en was er ruimte voor bezoekers om hun helden toe te voegen. Daarnaast stonden we stil bij vragen als 'Wat betekent het om een held te zijn?' en 'Hoe kun je zelf een held zijn?'.



© foto's Mariska van Zutven



WALK OF FAME

33 mannen
7 vrouwen
2 vrouwen delen een
tegelt met een man

Actie voor een diverse Walk of Fame

Feniks vroeg dit jaar op Internationale Vrouwendag ook aandacht voor het gebrek aan diversiteit dat de Tilburgse Walk of Fame langs de NS-fietsenstalling aan de Spoorlaan laat zien. De Walk of Fame bevat op dat moment 33 tegels met mannennamen en zeven met vrouwennamen. Twee vrouwen delen een tegelt met een man. Op twee na gaat het om witte mensen. Dat geeft het signaal af dat alleen wat mannen doen belangrijk genoeg is om te worden vereeuwigd en geëerd. De mensheid bestaat echter ook in Tilburg voor de helft uit vrouwen. En uit mensen met een ander gender dan man of vrouw.

Daarnaast is Tilburg een internationale stad met een grote verscheidenheid aan culturen en identiteiten. Een samenleving wordt sterker, weerbaarder en gaat beter functioneren als meer verschillende mensen eraan kunnen bijdragen. En als die bijdrage wordt gezien, erkend en gewaardeerd. Elk mens heeft rol-modellen en voorbeelden nodig. Maar je kunt niet zijn wie je niet kunt zien. Je voelt je pas ergens welkom en thuis als je je kunt identificeren met anderen.

Daarom nodigden we mensen uit om met krijt de naam op de stoep bij de Walk of Fame te zetten van een Tilburgse vrouw en/of een Tilburger uit andere groepen van wie zij vinden dat die een tegelt verdient op de Walk of Fame. Daar werd door veel mensen gehoor aan gegeven. Wethouder Evelien Kostermans

nam ter plekke een gevarieerde lijst met suggesties voor te vereeuwigden namen in ontvangst. Omroep Brabant en Brabants Dagblad waren erbij en deden verslag.

Inmiddels is bekend dat er drie tegels van vrouwen bijkomen voor Hind Hakki (zangeres en rapper), Hülya Özdemir (Stichting Broodnodig) en Jacqueline Govaert (frontvrouw Krezip). Het bewijs dat actievoeren zin heeft! Wethouder Evelien Kostermans maakte dit nieuws namens de Gemeente Tilburg bekend op onze viering van Vrouwendag 2026 met als thema 'ACTIE!'. Hierover meer in ons volgende jaarverslag.



"Het aantal vrouwen op de Walk of Fame kan beter, dus het was niet alleen een ludieke actie van Feniks, het stipt het belang aan als het gaat om de zichtbaarheid, representatie en gelijkheid van vrouwen."

Wethouder Evelien Kostermans

DE MANIER WAAROP WE NAAR MOEDERSCHAP KIJKEN, ZEGT VEEL OVER HOE WE ALS SAMENLEVING NAAR ZORG KIJKEN.

1.2 TEGENLICHT MEET-UP, MOEDER VAN ALLE MYTHEN

Moeders dragen in onze samenleving een onrechtvaardig groot deel van de financiële, emotionele en praktische kosten van het grootbrengen van de volgende generatie. Ondertussen kijkt de samenleving voortdurend met een opgeheven vingertje mee of die moeders het wel goed doen. Hoe is dat zo gekomen, en is dat eigenlijk wel waar moeders, kinderen en maatschappij uiteindelijk gelukkig van worden?

Op dinsdagavond 21 januari gingen we tijdens de Tegenlicht Meet Up in de Bibliotheek LocHal in gesprek met de bekende schrijver en feminist Anja Meulenbelt, hoogleraar en onderzoeker Belle Derks en schrijver en 'thuisblijfvader' Tim Gouw over mythen rondom het moederschap, n.a.v. de Tegenlicht uitzending van november 2024. We hebben het o.a. gehad over de nog steeds zeer ongelijke verdeling van werk en zorgtaken tussen mannen en vrouwen, het gebrek aan zorgende vaders, de onderwaardering van zorg in de samenleving, de babyboete voor moeders, de maatschappelijke verheerlijking van het kerngezin en hoe dat allemaal anders zou kunnen en moeten.

Van het boeiende en belangrijke gesprek is een uitgebreid verslag na te lezen op de website van de Bibliotheek Midden-Brabant, die samen met ons de bijeenkomst organiseerde. De trappentribune in de LocHal zat vol en vanuit het enthousiaste en betrokken publiek kregen we nog een aantal leuke reacties achteraf. Zoals van een jonge moeder die aangaf thuis nog eens met haar partner in gesprek te gaan over een meer gelijke verdeling van zorgtaken. En van een moeder met volwassen kinderen voor wie deze avond een bevestiging was van dat ze het goed heeft gedaan.



"Het was een fijn, belangstellend en betrokken publiek. We konden het met Tim hebben over de vraag waarom nog steeds mannen te weinig voor kinderen zorgen, en ik kon mijn boodschap weer kwijt dat het hoog tijd wordt dat zorg - alle soorten van zorg, ook die van ouders voor kinderen - serieuzer wordt genomen en meer wordt gewaardeerd. En waarom zou betaald werken wel belangrijk zijn voor onze emancipatie, en zorgen voor elkaar niet?"

Anja Meulenbelt

1.3 TOENEMENDE AANDACHT VOOR FEMICIDE

Geweld van mannen tegen vrouwen is een van de grootste problemen in de wereld. Ook in Nederland, want hier wordt elke acht dagen een vrouw vermoord. In 2025 nam de aandacht voor femicide toe. Het was het jaar van de terugkeer van de Dolle Mina's en de landelijke actie *Wij eisen de nacht op*. Na een aantal femicide-zaken in de zomer, waaronder de gewelddadige moord op de zeventienjarige Lisa uit Abcoude en de daaropvolgende massale verontwaardiging, woede en verdriet, kwam femicide en de veiligheid van vrouwen volop in de schijnwerpers. We namen vanuit Feniks deel aan de Tilburgse Mars tegen Femicide en de nachtelijke fietstocht van de Dolle Mina's. Eerder dit jaar sprak onze beleidsadviseur Laurens Kleijntjens namens Feniks in bij de raadsbijeenkomst femicide over het onderdeel preventie en we organiseerden verschillende lezingen en bijeenkomsten.

Vuurgloed: met Boris Dittrich in de LocHal

Op donderdag 15 mei was mensenrechtenactivist, schrijver en politicus Boris Dittrich te gast in de Bibliotheek LocHal, naar aanleiding van zijn nieuwe roman *Vuurgloed* (2025), een aangrijpend verhaal over femicide. Na een korte inleiding over het boek gingen we met Boris, een aantal gasten en het publiek in gesprek over het thema: *Van straatintimidatie tot femicide*.

Rianne Poortvliet (districtsleiding politie Hart van Brabant), studentbestuurders Willemijn Pieper (T.S.V. Plato) en Nayomi Latulola (T.S.R. Vidar) en Laurens (Feniks) namen plaats op de bank. Het gesprek werd geleid door Sofia Schampers (raadslid Gemeente Tilburg). Tijdens het gesprek werd al snel duidelijk wat het verband is tussen straatintimidatie

en femicide. Ernstig geweld tegen vrouwen vindt namelijk nooit plaats in een vacuüm. Het is onderdeel van een culturele context. Plegers groeien op in een samenleving waarin seksisme, ongelijke behandeling, grensoverschrijdend gedrag, vernedering en objectivering van vrouwen op grote schaal wordt genormaliseerd, gebagatelliseerd en beloond. Een cultuur die geweld tegen vrouwen dus in feite uitlokt. Door in te grijpen bij alledaags seksisme zoals kledkamerpraat, victim blaming, straatintimidatie en seksistische grappen verander je de norm en draag je bij aan positieve cultuurverandering. Iedereen kan dus elke dag het verschil maken. Daarom is het extra belangrijk om dit soort gesprekken overal te voeren. Op school, thuis aan de keukentafel, op de werkvloer, in de sportschool, binnen studentenverenigingen, enzovoorts.



© foto Mariska van Zutven



Buitenexpositie FEMICIDE

Bij het NS station in Tilburg was van 11 maart t/m 1 april de buitenexpositie FEMICIDE van stichting Open Mind te zien. Deze indrukwekkende tentoonstelling bestaat uit 13 verhalen die alarmeren, informeren, een gezicht geven aan slachtoffers van dodelijk (ex-) partnergeweld tegen vrouwen en een stem aan hun nabestaanden. De opening van de expositie werd georganiseerd door het Expertisecentrum Huiselijk Geweld en Kindermishandeling. Nabestaanden van slachtoffers deden hun verhaal, met schrijnende voorbeelden van hoe zij werden behandeld door rechercheurs en hulpverleners. Hoe verschillende organisaties in de keten niet goed genoeg samenwerken en afstemmen. Hoe belangrijke signalen worden gemist, 'rode vlaggen' niet herkend en vrouwen onvoldoende serieus worden genomen. Femicide is de meest voorspelbare moord. En toch wordt in Nederland elke acht dagen een vrouw vermoord, in de meeste gevallen door hun partner of ex-partner.

Naast de buitenexpositie stond er ook tijdelijk een vrachtwagenbioscoop bij het station met de filmvertoning *Het ligt aan mij* (2024), geregisseerd door Abid Chand en geschreven door Marlyn van

Erp. De film slaagt erin om in slechts 7 minuten de vinger op de zere plek te leggen van een diepgaand en complex onderwerp als intieme terreur. Enkele van onze medewerkers stonden een ochtend bij de filmtruck om voorbijgangers te informeren. Dit leverde waardevolle gesprekken op.

Niet uit het niets

De moorden op twee vrouwen, Yke Engel en Gea Godwaldt, kwamen niet uit het niets. Hun verhalen staan centraal in een nieuwe, aangrijpende documentaire over femicide: *Niet uit het niets* (2025) van Floor Foole en Marleen Kuijsters.

In de film komen Ilona Brekelmans van Sterk Huis, Stijn Timmers van Politie Zeeland-West-Brabant en onze directeur Veerle Slegers aan het woord. Daarnaast zie je een fragment van een masterclass mannenemancipatie aan studenten door Laurens. *Niet uit het niets* werd op 14 september uitgezonden op Omroep Brabant en op o.a. 8 oktober vertoond in bioscoop Cinecitta in Tilburg. Inmiddels is de film al op veel verschillende locaties door het hele land vertoond en via de website van Omroep Brabant terug te kijken.



GENDERGERELATEERD GEWELD VRAAGT OM EEN GEZAMENLIJKE AANPAK



Orange the World

Ieder jaar doet Feniks actief mee aan de wereldwijde Orange the World-campagne van de Verenigde Naties, die in het teken staat van de bestrijding van gender-gerelateerd geweld. In 2025 droeg Feniks bij aan de Tilburgse opening van de campagne op het Paleis-Raadhuis met een beknopte versie van onze omstanderinterventie-training in aanwezigheid van enkele maatschappelijke organisaties, raadsleden en wethouders Evelien Kostermans en Peter Kok. Hierna werd door de wethouders de oranje verlichting op het Paleis-Raadhuis aangezet en daarmee de zestien dagen durende campagne officieel geopend.

Op 26 november organiseerde de Tilburgse afdeling Schering en Inslag van de Soroptimisten op initiatief van Soroptimist Annette Bouws in samenwerking met Feniks een event over femicide in de LocHal. Onderwerp van gesprek: De subtiele signalen, de rode vlaggen, het controlerende gedrag en andere patronen die zo kenmerkend zijn in aanloop naar vrouwenmoord. Hoe kunnen we als individu en als samenleving ingrijpen, om femicide en geweld tegen vrouwen te voorkomen? Marian Stoppelenburg's dochter Sandra werd door haar eigen partner vermoord. Marian vertelde over de rode vlaggen die we moeten leren herkennen om femicide te voorkomen, en hoe ze haar ervaringsdeskundigheid nu inzet om professionals en beleidsmakers te helpen. Hoogleraar klinische psychologie Arno van Dam van Tilburg University en de GGZ vertelde over zijn expertise op pleger-aanpak. Advocaten van

Bouwman Advocaten & Mediators bespraken de mogelijkheden en beperkingen in de juridische aanpak van partnergeweld. Raadslid Sofia Schampers, tevens van het Els Borst Netwerk, modereerde de avond, bijgestaan door Veerle die het gesprek met het publiek begeleidde.

Op dinsdagavond 2 december was er in Theaterhuis de Berenkuil een door de VVAO Utrecht (Vereniging voor Vrouwen met een Academische Opleiding) een debatavond georganiseerd. Het thema was wat gemeentes kunnen doen tegen gender-gerelateerd geweld. Laurens gaf een lezing over Feniks, mannenemancipatie en gaf tips voor gemeentes. Hierna gingen (potentiële) raadsleden uit Utrecht met elkaar in debat. Veel leden en belangstellenden kwamen luisteren en meepraten.

Ook het NVVH Vrouwenennetwerk Waalwijk deed een beroep op Feniks voor een interactieve lezing in het kader van Orange the World. Veerle en Laurens namen een zaal vol belangstellende vrouwen mee in het belang van de campagne, het werk van Feniks en wat je als vrouw op leeftijd (de gemiddelde leeftijd was 75) aan weerbaarheid kunt doen tegen grensoverschrijdend gedrag. Het werd een gedenkwaardige middag met veel herkenning en ervaringsverhalen. En dus ook woede en tranen over gemiste kansen. Maar ook met vastberadenheid om op te blijven staan voor gendergelijkheid, voor zichzelf en voor kinderen en kleinkinderen.



1.4 TRAININGEN OMSTANDERINTERVENTIE BIJ POPPODIUM 013

Kort nadat de actie *Wij eisen de nacht op Nederland* veroverde, nam Mijndert Rodolf van Poppodium 013 contact op met Feniks. We werken al langer fijn samen rondom festival Roadburn, waar we o.a. trainingen omstanderinterventie organiseren (zie paragraaf 1.7). 013 wilde deze gratis trainingen nu ook aanbieden voor hun eigen bezoekers en vrijwilligers. We begonnen met een reeks van vier trainingen op avonden in het najaar waarop grote bands optraden. In 2026 werd er nog een Engelstalige training aan toegevoegd.

Wat leren deelnemers?

Wat is seksueel grensoverschrijdend gedrag en hoe kun je het herkennen? Waar komt seksueel grensoverschrijdend gedrag vandaan? Welke rol spelen gendernormen? Wat hebben seksistische grappen en straatintimidatie met huiselijk geweld en femicide te maken? Welke specifieke rol kunnen mannen spelen bij het voorkomen van grensoverschrijdend gedrag en gendergerelateerd geweld? Al deze onderwerpen komen aan bod en zorgen ervoor dat deelnemers naar huis gaan met gedegen kennis van zaken om grensoverschrijdend gedrag niet alleen te genezen (symptoombestrijding), maar ook te voorkomen (het probleem bij de wortel aanpakken). In het tweede gedeelte van de training wordt gebruik gemaakt van de 5D-methode: 5 interventies om op een veilige en effectieve manier in te grijpen als omstander. Deze beproefde interventies zijn niet alleen bruikbaar bij situaties van seksueel grensoverschrijdend gedrag en seksisme, maar bij alle vormen van discriminatie.

Trainerspool

We speelden al langer met het idee om door de toegenomen vraag naar dit soort trainingen nieuwe trainers op te leiden. Deze bijzondere samenwerking met 013 was voor ons de directe aanleiding om hiermee te beginnen. Al snel vonden we in ons netwerk een diverse groep van zes jonge, enthousiaste mensen die dit wel zagen zitten. Ze kregen van ons een training en inmiddels hebben we al vaak een beroep op hen

mogen doen. We geven dit soort trainingen altijd met twee trainers, omdat we uit ervaring weten dat dit het meest effectief is. De afwisseling is fijn voor zowel de trainers als het publiek, waardoor de boodschap ook beter beklijft. Om de trainingen en het organiseren van de trainerspool mogelijk te maken, schonk 013 een donatie uit het #allesgoed-fonds.

Het goede voorbeeld van 013

We weten dat er veel organisaties, horecaondernemingen en andere bedrijven zijn die liever zo weinig mogelijk aandacht schenken aan grensoverschrijdend gedrag, bijvoorbeeld uit angst voor imago schade. Maar 013 nam het dappere besluit dit juist wél te doen, omdat zij weten dat grensoverschrijdend gedrag overal voorkomt en dat je met het ontkennen van dit feit niets opschiet. En het bleek een schot in de roos, want er kwamen zeker 200 deelnemers op de trainingen af. Het zat telkens weer helemaal vol. En er kwam ook veel media op af. Omroep Tilburg, Omroep Brabant en zelfs SBS6 Hart van Nederland kwamen bij 013 langs om verslag te doen. Enkele werknemers van andere poppodia en organisaties in Nederland die deelnamen aan de trainingen in 013 nodigden ons uit om de training ook te geven voor hun eigen doelgroep. We zijn heel blij dat we nu op steeds meer plekken in Nederland onze expertise mogen delen en dat steeds meer mensen de handvatten krijgen om in hun eigen omgeving op een veilige manier te kunnen ingrijpen en deel te zijn van de oplossing.



VAN TOEKIJKEN NAAR HANDELEN: STUDENTEN MAKEN HET VERSCHIL

1.5 FENIKS VOOR STUDENTEN

Bij Feniks vinden we het erg belangrijk om studenten en het onderwijs te betrekken bij emancipatie en inclusie. Tilburg is een studentenstad en dat merken we o.a. aan het feit dat er elk jaar veel scholieren en studenten bij ons aankloppen om advies en hulp bij opdrachten, werkstukken en afstudeeronderzoeken. We zien een toename van dit soort verzoeken, die ongetwijfeld toe te schrijven is aan de toegenomen media-aandacht en het maatschappelijke debat over de veiligheid van vrouwen en de rol van mannen hierin.

We zijn blij dat er zoveel studenten betrokken zijn bij deze onderwerpen en hier op eigen beweging mee aan de slag gaan. Daarnaast weten we dat er in het studentenleven en bij studentenverenigingen helaas ook veel misgaat op het gebied van (seksueel) grensoverschrijdend gedrag. Denk aan de omstrede ontgroeningen, seksistische tradities, misogynie leuzen en het maken en rondsturen van bangalijsten. Daarnaast wordt in Nederland 11% van de vrouwelijke studenten en 1% van de mannelijke studenten slachtoffer van verkrachting. Al in 2023 organiseerden we daarom i.s.m. Studium Generale een symposium met de Regeringscommissaris seksueel grensoverschrijdend gedrag en seksueel geweld Mariëtte Hamer en de grootste Tilburgse studentenverenigingen. Tijdens dit symposium ondertekenden de bestuursvoorzitters het Studentenpact, een stappenplan om binnen je studentenvereniging actief aan de slag te gaan met de bestrijding van seksueel grensoverschrijdend gedrag.

We merken echter dat het lastig is voor studentenverenigingen om hier actief mee bezig te blijven. Dit komt mede doordat de besturen van deze verenigingen elk jaar veranderen. Het is dus van belang dat de initiatieven en opgedane kennis goed geborgd blijven en dat nieuwe besturen verdergaan met en voortbouwen op het beleid van hun voorgangers. Feniks blijft daarom in gesprek met studenten- en studieverenigingen, waarin we ondersteund worden door Tilburg University. Deze fijne samenwerking leidde in 2025 tot de vervulling van een lang gekoesterde wens: een actieve bijdrage van Feniks aan de TOPweek.

Feniks in de TOPweek

In de TOPweek maken nieuwe studenten kennis met de stad, hun studiegenoten en verschillende studentenverenigingen. Laurens gaf namens Feniks een interactieve, Engelstalige lezing 'Active Bystander Intervention' (omstandersinterventie bij seksueel grensoverschrijdend gedrag en intimidatie) voor meer dan 250 'TOPmentoren'. Zij gingen de eerstejaars studenten begeleiden tijdens de TOPweek, de Tilburgse introductieweek voor alle nieuwe studenten die in september startten met hun studie aan Tilburg University, Fontys of Avans. Dat was nog best een uitdaging want zijn lezing ging vooraf aan een biercantus en het bier stond al op tafel. Waarschijnlijk was dit de enige manier om al deze studenten tijdens hun vakantie bij elkaar te krijgen. Maar ondanks dat het rumoerig was, weten de meeste studenten nu waarom het zo belangrijk is om in te grijpen bij en hoe ze dat op een veilige manier kunnen doen. Voor komende jaren zorgen we samen met de universiteit voor een meer geschikte setting.

Omdat studenten aan de theologiefaculteit een apart programma hebben voor tijdens de TOPweek, gaf Laurens de training ook aan zo'n 50 eerstejaars studenten Religiewetenschappen. Ten slotte startten in 2025 de voorbereidingen voor de training *bystander intervention* tijdens de Winter-TOPweek voor buitenlandse studenten in 2026.



"Laurens legde het pijnlijk helder uit: We leven in een seksistische maatschappij. Niet een beetje. Gewoon: structureel. Maar – en dat was zijn hoopvolle boodschap – we zijn met elkaar óók de oplossing. Door stereotypes te doorbreken. Door seksisme te benoemen. Door elkaar aan te spreken. Door te leren kijken. En niet meer weg te kijken. Door zelf iets te doen."

Mariska Komproe (Dagvoorzitter
Symposium St. Olof)

Lezingen, symposia en gastcolleges

Onze samenwerking met de universiteit en verschillende studenten- en studieverenigingen heeft er o.a. toe geleid dat verschillende verenigingen Feniks nu ook zelf weten te vinden voor workshops, trainingen en lezingen. Zo ook de Tilburgse studentenvereniging T.S.C. Sint Olof, die een symposium organiseerde over seksueel grensoverschrijdend gedrag. In de collegezaal waar Laurens tijdens zijn studietijd bij Tilburg University zelf nog vaak college heeft gevolgd, gaf hij nu zelf een interactieve lezing: 'Mannen als deel van de oplossing'. De lezing werd erg goed ontvangen en de studenten gingen naar huis met veel stof tot nadenken, concrete tips en handelingsperspectief om deel te zijn van de oplossing.

Eenzelfde lezing in een iets andere vorm gaf Laurens aan een grote groep MBO-studenten Zorg & Welzijn van het Summa College in Eindhoven. Van tevoren keken zij een documentaire waarin nabestaanden van femicide-slachtoffers hun verhaal deden. Daarna nam hij de studenten mee in de onderliggende oorzaken en context van gender-gerelateerd geweld en gaf hij tips hoe de studenten en met name mannen



deel kunnen worden van de oplossing. Bijvoorbeeld door vrienden en medestudenten aan te spreken op grensoverschrijdend gedrag. Een eyeopener voor veel studenten én aanwezige docenten. En een heel fijne bijeenkomst, ondanks het zware onderwerp.

Op uitnodiging van twee docenten van de Radboud Universiteit hebben we in 2025 voor het derde jaar op rij een gastcollege van anderhalf uur verzorgd voor meer dan 50 studenten van het 2e Bachelor jaar Culturele Antropologie tijdens de cursus Gender, Macht en Grenzen. De interactieve sessie werd weer met veel enthousiasme ontvangen.

Ten slotte gaven we een lezing bij de foto-expositie rondom genderidentiteit en -expressie 'Mens Genoeg' (geïnspireerd door ons eigen project Mans Genoeg), van student journalistiek Bridget Koch.



© Foto Marit Hazebroek

1.6 FENIKS EN POLITIEK

Politieke Theekamers

Veel vrouwen ervaren politiek als een ver-van-je-bed-show. Politici en politieke partijen lijken vaak niet te weten welke hindernissen vrouwen in hun dagelijkse leven tegenkomen en welke oplossingen er nodig zijn. Veel vrouwen herkennen zich ook niet in politici en debatten, of zeggen niet te begrijpen hoe politiek werkt. Daarom organiseerde Feniks wederom enkele bijeenkomsten voor vrouwen op afstand van politiek en bestuur. De landelijke organisatie Stem op een Vrouw, met wie Feniks samenwerkt, noemt deze bijeenkomsten de Politieke Theekamer. Daarin maken vrouwen kennis met de politiek, kunnen ze vragen stellen en ervaringen delen. In samenwerking met de raadsgriffie van de gemeente Tilburg nodigden we drie keer lokale vrouwelijke politici uit om met vrouwen in gesprek te gaan over onderwerpen die vrouwen belangrijk vinden. Zo wordt politiek dichterbij huis gebracht, en dichterbij vrouwen en thema's die nog te weinig aanbod komen.

Bezoek aan de Tweede Kamer

Teamlid Fleur organiseerde samen met Prodemos een bezoek aan de Tweede Kamer met de groep vrouwen die deelnemen aan de informatieve netwerkactiviteit Koffietijd. Voorafgaand hadden Fleur en Veerle de vrouwen meegenomen in het hoe en wat van de politiek in Nederland. Iedereen kon vragen stellen, onzekerheden delen en aangeven waar de politiek meer aandacht aan moet geven. We zaten in de bankjes van de plenaire zaal van de Tweede Kamer en de gids liet ons de borstbeelden zien van belangrijke vrouwelijke politici.

Aanbevelingen verkiezingsprogramma's – landelijk en lokaal

“Wat moet er gebeuren voor gendergelijkwaardigheid en inclusie van alle mensen in de samenleving?” Deze vragen krijgen we vaak. Van beleidsmakers, maatschappelijke organisaties, het onderwijs of wetenschappers bijvoorbeeld. En van politieke partijen. In aanloop naar de landelijke verkiezingen in 2025 en de gemeenteraadsverkiezingen in maart 2026 vroegen diverse partijen ons om aanbevelingen.

FENIKS BRENGT DE STEM EN ERVARINGSKENNIS VAN VROUWEN ZELF IN, IETS WAT IN DE KETEN UNIEK EN ONMISBAAR IS. DUURZAME VERANDERING KAN ALLEEN ONTSTAAN ALS DIE STEM OP ALLE NIVEAUS VAN HET ECOSYSTEEM WORDT GEHOORD

Nicole van Kesteren (onderzoeker TNO)

We hebben de voornaamste op een rij gezet als inspiratie voor de verkiezingsprogramma's van alle partijen die het serieus menen met de rechten, veiligheid en bestaanszekerheid van vrouwen en alle andere groepen mensen die te maken hebben met achterstelling, armoede, uitsluiting, haat en geweld. Onze aanbevelingen zijn te vinden op onze website via feniks.nl/aanbevelingen-verkiezingsprogrammas-en-bestuursakkoorden-landelijk-en-lokaal/.

Keynote Women and Water

Veerle gaf op 17 mei op uitnodiging van de Nederlandse Vrouwenraad (NVR) de keynote speech op het event 'Beat the Bias: Women and Water' in Utrecht. Dat event werd georganiseerd door Alliantie Politica, het samenwerkingsverband tussen de NVR, Stem op een Vrouw, Wo=Men en Emancipator dat werkt aan meer politieke participatie van vrouwen in al hun diversiteit.

Omdat alle inwoners van Nederland waterschapsbelasting betalen, worden onze waterschappen bestuurd door een parlement (volksvertegenwoordiging), ook wel het Algemeen Bestuur genoemd, en een Dagelijks Bestuur. In 2027 zijn er weer waterschapsverkiezingen, tegelijk met die voor Provinciale Staten. In de waterschapsparlementen zitten veel minder vrouwen dan mannen en ook bij de uitvoerende organisaties werken veel meer mannen dan vrouwen. Bovendien zijn bijna alle Nederlandse waterprofessionals wit. Dat moet nu echt snel anders.

Veerle is naast directeur van Feniks ook lid van het Algemeen Bestuur van Waterschap De Dommel. In haar keynote speech – via onze website terug te lezen – legde ze uit waarom diversiteit in de waterwereld zo belangrijk is. Vrouwen spelen een cruciale rol in het gebruik en beheer van water, bescherming van de leefomgeving en het bedenken van slimme oplossingen om zich aan te passen aan klimaatverandering. Wereldwijd zijn in regio's met een beperkte

basisinfrastructuur en weinig publieke voorzieningen vooral vrouwen en meisjes de waterhalers en voedsel-telers voor de eigen familie en gemeenschap. Zij worden het eerst en het hardst getroffen door de klimaatcrisis en de voedselschaarste, en de gewapende conflicten die eruit voortkomen. Beperkende genderrollen en sociale normen maken dat relevante besluitvorming, kapitaal, landtitels, technologie, of informatie vooral in handen van mannen zijn. En in de politiek en besluitvormingsprocessen op alle niveaus zitten vrouwen niet of nauwelijks aan de knoppen. Dit ontnemt vrouwen niet alleen hun rechten: Zo komen ook cruciale kennis en innovatieve oplossingen voor duurzaam waterbeheer, klimaat, natuur, gezondheid en leefomgeving niet op tafel.

Pleidooi Feniks voor een vrouwelijke burgemeester

Tilburg hoort tot de tien grootste steden van Nederland. Vier daarvan hebben nog nooit een vrouwelijke burgemeester gehad. Na het afscheid van burgemeester Weterings schreven we een pleidooi voor een vrouwelijke burgemeester. Diversiteit is essentieel voor effectief bestuur. Vrouwelijk leiderschap is politiek, sociaal, ecologisch en economisch zeer effectief en meer herkenning zorgt voor meer vertrouwen in bestuur en overheid. Bovendien zijn vrouwen cruciaal in openbare orde, veiligheid en vrede. Gelijke rechten op politieke participatie zijn ook nog eens wettelijk verplicht. In ons pleidooi stond ook hoe je dat nou concreet doet: Meer vrouwen in besturen krijgen. Het advies is via onze website terug te lezen: www.feniks.nl/pleidooi-feniks-voor-een-vrouwelijke-burgemeester-van-tilburg/

Ten slotte ging vrijwillig medewerker bij Feniks Maaike op uitnodiging van raadslid Toine Zegers mee naar het jaarlijkse inwonersdiner van de Tilburgse gemeenteraad en bezochten Veerle en Laurens de jaarlijkse Prinsessendag van Alliantie Politica in Den Haag.

WAT MOET ER GEBEUREN VOOR GENDERGELIJKWAARDIGHEID EN INCLUSIE VAN ALLE MENSEN IN DE SAMENLEVING?



“Wat een prachtig, open gesprek. Ik ben diep onder de indruk van de inzichten, openheid, bescheidenheid van deze geweldige activist en artiest.”

“De training was zo relevant, nodig en actueel dat ik zou willen dat het bij elke organisatie een vast onderdeel van het programma wordt, of het nou op het gebied van werk, school, cultuur, sport of wat dan ook is.”

Bezoekers Roadburn

1.7 FENIKS OP ROADBURN

In 2025 gaven we voor de tweede keer een training Active Bystander Intervention op heavy music-festival Roadburn als onderdeel van het OFFROAD-programma. Zowel Roadburn-bezoekers als vrijwilligers namen deel en kregen van trainers Ciel Rombouts en Laurens handvatten om op een veilige manier in te grijpen bij grensoverschrijdend gedrag.

Naast de training organiseerden we dit jaar in samenwerking met Roadburn ook een bijzonder, inspirerend en kwetsbaar gesprek met muzikant Kim Hoorweg (Teardrinker, VULVA, Vulvaverse) met de titel ‘Becoming who you are in metal, creating a safe space together’. Veerle sprak met Kim o.a. over diens persoonlijke reis van succesvolle jazzartiest naar een meer vrije, creatieve en authentieke expressie in de metalwereld. Er was veel belangstelling voor en de huiskamer van Feniks zat dan ook helemaal vol met in het zwart geklede ‘metalheads’.

Zoals in het vorige jaarverslag al benoemd zijn we heel blij met deze samenwerking en we krijgen van verschillende Roadburn-bezoekers ook terug dat dit aanbod uniek is op een festival. Dit toont aan dat Roadburn echt een voorloper is waar het gaat om sociale veiligheid. We zien dit ook terug in de hechte Roadburn-gemeenschap die meer dan bij andere festivals naar elkaar omkijkt. Maar zelfs op dit festival is er weleens sprake van ongewenst gedrag, zoals dat helaas overal voorkomt. Daarom is deze training altijd nuttig en nooit overbodig. We zijn verheugd dat we hier in 2026 opnieuw een bijdrage aan mogen leveren.



Barrières die vrouwen belemmeren om economisch veerkrachtiger te worden

Zorg en mantelzorg

Vrouwen nemen nog altijd het grootste deel van de zorg voor kinderen en familie op zich. Daardoor werken zij vaker in deeltijd of stoppen tijdelijk met werken.

Deeltijdcultuur

In Nederland is deeltijdwerk onder vrouwen de norm. Dat beperkt inkomen, carrière-kansen en pensioenopbouw.

Loon- en inkomensverschillen

Vrouwen verdienen gemiddeld minder en zijn oververtegenwoordigd in lager betaalde sectoren zoals zorg, onderwijs en dienstverlening.

Minder doorgroeimogelijkheden

Stereotypen, ongelijke kansen en beperkte flexibiliteit maken doorgroeien naar hogere functies lastiger.



Regels en financiële prikkels

Belastingen, toeslagen en partnerafhankelijke regelingen kunnen (meer) werken financieel minder aantrekkelijk maken.

Traditionele rolpatronen

Verwachtingen over wie zorgt en wie kostwinner is beïnvloeden keuzes van partners, werkgevers én de samenleving.

Financiële afhankelijkheid

Veel vrouwen bouwen minder pensioen op, hebben minder vermogen en zijn daardoor kwetsbaar bij scheiding, ziekte of werkloosheid.

Gebrek aan passende ondersteuning

Werk, kinderopvang, onderwijs en beleid sluiten niet altijd goed aan op de werkelijkheid van vrouwen met verschillende achtergronden.

1.8 ECONOMISCHE VEERKRACHT

Hoe regelen we dat alle vrouwen economisch zelfstandig (en liefst zelfs financieel onafhankelijk) worden? In Nederland heeft maar liefst 30% van de vrouwen geen inkomen op tenminste bijstandsniveau. De groep die economisch kwetsbaar is, is nog veel groter. Al deze vrouwen kunnen bij scheiding, ziekte of ontslag niet op eigen benen staan. Het landelijke wetenschappelijk onderzoek naar Economische Veerkracht voor Vrouwen van Utrecht University en TNO samen met een aantal onderzoeks- en praktijkpartners richt zich op het identificeren én aanpakken van de barrières die vrouwen belemmeren om economisch veerkrachtiger te worden. **Belangrijke conclusie: In tegenstelling tot de algemene opvatting ligt dat vooral niet aan vrouwen. Fix the system, not the women!**

Feniks is praktijkpartner en Veerle zit in de stuurgroep van het onderzoek. Het onderzoek richt zich onder meer op een gelijkere verdeling van zorg en opvoedingstaken tussen vaders en moeders, werkgevers die meer kunnen doen om werk en zorg beter te combineren, en gemeenten die andere gesprekken leren te voeren over instroom naar werk. Feniks bouwde samen met de onderzoekspartners en vele andere betrokkenen aan de Economische Veerkracht Coalitie.

Opbouw Brabants transitienetwerk Economische Veerkracht voor Vrouwen

Ook is Feniks trekker van het vervolginiciatief om in Brabant een zogenaamd transitienetwerk te organiseren. Doel is om samen met werkgevers en maatschappelijke partners een aantal alleenstaande moeders in de bijstand te helpen een duurzame

passende baan te vinden met een leefbaar inkomen die rekening houdt met de situatie van de betreffende vrouw.

Dag van de Economische Veerkracht

Op 30 januari deden we mee met de ‘Dag van de Economische Veerkracht’ in Utrecht. Veerle was samen met Sophie Emmert (Senior Onderzoeker en Projectmanager TNO) gespreksleider bij de twee gesprekstafelrondes over de Nederlandse Economische Veerkracht Coalitie (NEVCO). Centraal stond de vraag ‘Wie moet wat doen om de opgedane kennis over de economische veerkracht van vrouwen te verankeren in de samenleving?’ Verder sloot Laurens aan bij de gesprekstafels over betrokken vaderschap en de focus van zorgprofessionals op de vader als opvoeder.

1.9 MANNENEMANCIPATIE

Bij Feniks werken we al sinds 2019 met het project **Mans Genoeg actief** aan mannenemancipatie. We werken nauw samen met organisaties als Rutgers en Emancipator. In 2025 namen het aantal trainingen en presentaties over mannenemancipatie een vlucht. Zeker door de verdere opkomst en invloed van de ‘manosphere’ is hier een steeds grotere vraag naar en noodzaak voor.

De manosphere

De manosphere is een online verzamelplaats voor machomannen die achterhaalde, stereotiepe opvattingen over mannelijkheid (dus hoe een “echte man” zich zou moeten gedragen) promoten. Zij zien de emancipatie van vrouwen als een bedreiging voor mannen en mannelijkheid. Hun schadelijke ideeën over mannelijkheid gaan dan ook meestal gepaard met seksisme en vrouwenhaat. Vaak wordt geweld tegen vrouwen door deze mannen goed gepraat of zelfs aangemoedigd. De denkbeelden uit de Manosphere zijn allesbehalve nieuw, maar door social media verspreiden ze zich veel sneller en bereiken zij een groter publiek. Zo speelde de manosphere zich eerst vooral af in de krochten van het internet, maar door de opkomst van extreemrechts conservatisme en influencers zoals Andrew Tate op social media wordt dit gedachtegoed steeds meer mainstream. En dat is zeer gevaarlijk.

Vooraf jongens en jonge mannen zijn hier vatbaar voor, omdat zij vaak nog onzeker zijn over hun plek in de maatschappij en nog aan het ontdekken zijn wat voor man ze willen zijn in een alomveranderende samenleving. Figuren als Tate beloven dat je snel succesvol en rijk kunt worden en pronken met mooie vrouwen en grote auto's. Jongens die dit soort video's bekijken komen in een algoritme terecht waardoor ze alleen nog maar dezelfde soort video's met dezelfde schadelijke boodschappen te zien krijgen. Bij Feniks waarschuwen we al jaren voor deze ontwikkeling. En alle signalen die we krijgen vanuit het jeugd- en jongerenwerk en het onderwijs bevestigen dit. Daarom is het zo belangrijk om hier met jongens over in gesprek te gaan en te blijven! Maar hoe doe je dat?

LEFgozers

In 2025 gaf onze projectleider en trainer mannenemancipatie Laurens weer een aantal LEFgozers-trainingen vanuit Rutgers, Expertisecentrum Seksualiteit voor met name jongerenwerkers. Dit zijn train-de-trainers waarbij

deelnemers leren hoe ze op een positieve manier het gesprek kunnen voeren met jongens over mannelijkheid en machogedrag. We willen dit soort trainingen uitbreiden naar het onderwijs en voeren gesprekken hierover met het Ministerie van OCW. Het is van belang dat alle docenten die nu voor de klas staan ondersteuning krijgen d.m.v. dit soort trainingen en methodieken. Ze moeten inzicht krijgen in de maatschappelijke context: contraproductieve gendernormen, rolpatronen, de piramide van geweld en historie van de patriarchale samenleving. En daarnaast zou dit een vast onderdeel moeten worden van het curriculum van de pabo en alle andere lerarenopleidingen en opleidingen voor jeugdprofessionals.

Mannen als deel van de oplossing

In bijna al onze lezingen, presentaties en trainingen komt de noodzaak van mannenemancipatie aan bod en geven we concrete tips voor mannen om deel te worden van de oplossing en bij te dragen aan een wereld waarin iedereen in vrijheid en veiligheid zichzelf kan zijn. Een wereld waarin iedereen gelijke rechten en kansen heeft, zonder opgelegde gendernormen of rolpatronen.

In februari gaf Laurens twee workshops ‘Mannen als deel van de oplossing’ voor professionals op de netwerk-middag ‘Er is altijd iemand’ van het Expertisecentrum Huiselijk Geweld en Kindermishandeling in Goirle.

Trainingsweekend Emancipator

In oktober was Laurens één van de trainers bij het trainingsweekend voor mannen van Emancipator. Een weekend waarin we met een grote en diverse groep mannen een hechte gemeenschap vormden. Een safe space waarin mannen kwetsbaar, lief, zacht, zorgzaam, gevoelig en empathisch waren. Waar mannen naar elkaar luisterden, elkaar steunden, knuffelden en troostten. Een weekend waarin samen werd gelachen en gehuild. En waar we samen zochten



© Foto Super Formosa Photography

naar manieren om ook de wereld wat zachter en liefdevoller te maken. Alle deelnemers organiseren met alles wat ze dit weekend hebben geleerd over mannelijkheid, emancipatie en gendergerelateerd geweld een activiteit in hun eigen stad, dorp, werk, studie, vriendengroep, enz. Zo betrekken zij nog meer mannen bij het voorkomen van gendergerelateerd geweld. Het was een bijzonder, indrukwekkend en hoopvol weekend.

De nacht van iedereen

Verder was Laurens panellid bij het event ‘De nacht van iedereen’ in het World Skate Center in Den Bosch. De paneltalk ging over veiligheid van vrouwen en lhbtq+ personen op straat en in het uitgaansleven. Een aantal dappere vrouwen en een non-binair persoon deelden hun ervaringen met intimidatie en geweld. Daarna ging moderator Marit Willemsen met het panel in gesprek over duiding van het probleem en wat we allemaal kunnen doen tegen gendergerelateerd geweld. Laurens sprak over de rol van mannen als deel van de oplossing. De andere panelleden waren Myrthe van Munster (journalist bij

Omroep HUMAN), Realityster Tony Star, Marieke Liem (hoogleraar Veiligheid en Interventies aan Universiteit Leiden) en Naomi (kartrekker van de Bossche Mina's). Burgemeester van Den Bosch Jack Mikkers en Bo Kok (Toegepast Filosoof, kinderfilosoof, Instadichter en Spoken Word Artist) sloten de avond af. Het was goed om te zien dat de zaal helemaal vol zat en er steeds meer mensen (en ook mannen) zijn die zich uitspreken of op een andere manier actief willen bijdragen aan de oplossing.

Overige activiteiten

Voor onderzoek van Rutgers leidde Laurens twee focusgroepen voor de campagne ‘Kleine dingen worden grote dingen’. Hij ging hiervoor op twee momenten in gesprek met verschillende groepen jongens van 16-18 jaar op een sportopleiding. Daarnaast was hij jurylid voor het speerpuntbudget Jongens- en Mannenemancipatie van het SPE (Servicepunt Emancipatie Amsterdam) en gaf hij voorlichtingen aan het HERA-vrouwennetwerk en Samen Opgroeien Tilburg. Ten slotte gaf hij twee trainingen omstanderinterventie aan Boa's in Utrecht.



MANNENEMANCIPATIE BEGINT MET JONGENS LATEN ZIEN DAT KRACHT OOK ZACHT KAN ZIJN.



FINANCIËLE ZELFSTANDIGHEID IS GEEN PRIVÉZAAK, MAAR EEN VOORWAARDE VOOR GELIJKWAARDIGHEID.

1.10 BIJENKOMST MET VN-VROUWENVERTEGENWOORDIGER MARICA WISMEIJER

Jaarlijks levert de Nederlandse Vrouwenraad de VN Vrouwenvertegenwoordiger vanuit Nederland voor de Algemene Vergadering van de Verenigde Naties in New York. Veerle was lid van de commissie die uit meerdere uitstekende kandidaten Marica Wismeijer koos als Vrouwenvertegenwoordiger voor 2025. Marica sprak in september namens alle lidorganisaties van de Nederlandse Vrouwenraad bij de VN in New York over de noodzaak van financiële zelfstandigheid van vrouwen en in het bijzonder over de pensioenkloof. Marica is econoom, herverzekeringsexpert en lid van het Netwerk Vrouwen van de FNV. Ze is ook spreker via www.pensioenbaas.nl. Op maandag 30 juni was Marica in Tilburg om met vrouwen en anderen van gedachten te wisselen en input op te halen. Financiële inclusie: Waar gaat het mis en wat moet er gebeuren? Het werd een boeiend gesprek met verbijstering, woede maar ook vastberadenheid. En een heleboel ideeën om die financiële inclusie nu eens te gaan regelen.

Wat is het probleem? Financiële ongelijkwaardigheid

Nederland zakte in 2025 van plek 28 naar plek 43 op de wereldwijde Gender Gap Index. Dat betekent dat de ongelijkwaardigheid tussen mannen en vrouwen in Nederland GROTER wordt in plaats van kleiner. Behalve in feministische kringen blafte niemand. Het was geen item in talkshows of Kamerdebatten, merkte Lisa Loeb al op. Het wordt door de mensen die er geen last van hebben blijkbaar niet als probleem gezien dat vrouwen gemiddeld 10% minder per uur verdienen, bijna de helft van alle vrouwen in Nederland ooit fysiek of seksueel geweld heeft meegemaakt, slechts iets meer dan een kwart van alle topfuncties voor een vrouw is en er elke 8 dagen een vrouw wordt vermoord, meestal door haar partner of ex-partner. Dat er naast de loonkloof ook nog eens een pensioenkloof is, is minder bekend maar zorgt voor een enorme financiële ongelijkheid. Die nog eens wordt versterkt als een vrouw niet wit is, een migratieachtergrond of een ondersteuningsbehoefte heeft. Dat noemen we intersectionaliteit en die veroorzaakt dubbele discriminatie. Vakbond FNV vraagt daar aandacht voor via www.fnv.nl/geensmoesjes. Dat die ongelijkheid ook nog eens erg nadelig is voor de economie en samenleving, beseffen veel mensen niet.

Veel vrouwen krijgen dus minder loon voor hetzelfde werk maar ze werken vaak ook minder betaalde uren omdat het leeuwendeel van alle zorg, opvoeding, mantelzorg en vrijwilligerswerk op hun bordje ligt. Daardoor bouwen ze ook minder pensioen op. Daarnaast krijgen ze minder vaak en lagere bonussen, delen ze minder in winsten en hebben ze minder vaak een auto of telefoon van de zaak. Ze maken minder promotie (de babyboete: het krijgen van kinderen werkt vaak nadelig op de loopbaan van vrouwen en niet op die van mannen) en krijgen bij salarisonderhandelingen minder voor elkaar. Als hun relatie stukloopt, gaan vrouwen er gemiddeld tientallen procenten op achteruit, mannen slechts een paar procent. Ze vallen sneller uit doordat er geen ruimte is op hun werk voor klachten die te maken hebben met vrouwspecifieke gezondheid. En dan bouwen traditionele "vrouwenberoepen" ook nog eens minder genereus pensioen op dan "mannenberoepen". De nieuwe Pensioenwet voorziet verbijsterend genoeg niet in het gelijktrekken van al die achterstanden.



Hoe het wél kan en moet: Doorbreek het systeem!

De Pensioenwet moet drastisch worden aangepast, net als het stelsel van toeslagen, subsidies en kortingen. De Europese Wet Loontransparantie moet worden geïmplementeerd. En kinderopvang moet betaalbaarder en toegankelijker worden zodat vrouwen kunnen werken zonder zich in onmogelijke bochten te moeten wringen.

Wat Marica ook als deel van de oplossing ziet: Compenseer onbetaald werkenden voor hun gemiste pensioenopbouw. Sterker nog: We pleiten vanuit Feniks altijd al voor een stelsel waarin ook nu onbetaalde arbeid (dus zorg, gezinsmanagement, mantelzorg, vrijwilligerswerk) wél wordt erkend als een onmisbare bijdrage aan samenleving en economie en als zodanig

volwaardig wordt beloond. Zonder al dat werk kunnen economie en samenleving immers niet draaien.

Wat vrouwen zelf kunnen doen: Zich eerder en beter verdiepen in hun financiën, en er niet van uitgaan dat ofwel hun partner ofwel de overheid het wel regelt. Want dat blijkt dus niet zo te zijn. Oftewel: Laten we elkaar daarbij helpen en onze dochters leren hoe ze financiële zelfbeschikking kunnen regelen. Het zou ook enorm helpen als financiële dienstverleners inclusieve financiële producten voor vrouwen en andere doelgroepen zouden aanbieden.

De avond in Tilburg bracht veel inspiratie en input op die Marica Wismeijer meenam naar New York.

1.11 VAN DANKBAAR NAAR STRIJDBAAR MET BILAL BEN ABDELKARIM

Op donderdag 2 oktober 2025 boden Het Ronde Tafelhuis en Feniks een kijk in de wereld van Bilal Ben Abdelkarim, schrijver van het boek 'Van dankbaar naar strijdbaar' en docent Burgerschap op het mbo.

Bilal was zeventien en op zoek naar zijn identiteit. In een periode waarin het afgeven op een islamitische identiteit een succesmiddel voor extreemrechtse politici werd, leek het erop dat er enkel twee keuzes waren: wegwijnen in slachtofferschap of je helemaal aanpassen. Geïnspireerd door de Arabisch-Europese Liga – een organisatie die gelijke rechten opeiste voor

niet-westerse minderheden in Europa – koos Bilal voor een derde optie: emancipatie. Hoe is het om als jongen van Marokkaanse oorsprong volwassen te worden in een maatschappij waarin je als 'de Ander' wordt gezien? Noria Bahous van Feniks interviewde Bilal en leidde het geanimeerde nagesprek met het publiek.



VROUWENGEZONDHEID VERDIENT MEER AANDACHT, MEER ONDERZOEK EN MEER GESPREK.

1.12 PODCAST FENIKS IN DE LUCHT

Onze eigen podcast 'Feniks in de lucht' stond een tijdje in de ijskast maar in 2025 startten we met een nieuw seizoen. We namen in samenwerking met NARadio twee podcasts op over Vrouwen & Gezondheid.

Vrouwen & Gezondheid

In de eerste aflevering gaat Veerle Slegers in gesprek met Dr. M. Caroline Vos, gynaecoloog en epidemioloog in het Elisabeth-Tweesteden Ziekenhuis in Tilburg. De hele maand september wandelde Caroline elke dag meer dan 20 kilometer in een sponsortocht om aandacht te vragen voor het HPV-vaccin en geld in te zamelen voor vaccinatie van vrouwen in Kenia. In deze podcast vertelt Caroline over het HPV-virus en het belang van vaccinatie voor zowel meiden en jonge vrouwen als jongens en jonge mannen. Het HPV-virus kan verschillende soorten kanker veroorzaken.

Het gesprek gaat ook over diverse aspecten van vrouwelijke gezondheid en over de achterstand in aandacht en onderzoek naar gezondheidsklachten van vrouwen. Caroline is ook internationaal actief in de seksuele gezondheidszorg en gynaecologie en lid van Soroptimist International, een grote organisatie die opkomt voor de rechten van vrouwen en meisjes wereldwijd. Caroline is een patiënt-ambassadeur van de Alopecia-vereniging en schrijft in haar vrije tijd lichtvoetige fictie.



In de tweede aflevering in de serie Vrouwen & Gezondheid spreekt Veerle met Jan Smulders, huisarts en praktijkhouder van huisartsenpraktijk Koolhoven in Tilburg. Samen met een groot team van huisartsen, praktijkondersteuners en assistenten levert hij gezondheidszorg op basis van de mens als geheel: Het zogenaamde holistische mensbeeld, waar lichaam en geest als niet te scheiden geheel worden gezien. Jan leidt daarnaast nieuwe huisartsen op en vertelt hoe hij studenten leert hoe ze als arts gendersensitief kunnen handelen. Tot voor kort werd het mannelijk lichaam als de medische norm en standaard gezien. Gevolg is dat heel veel gezondheidsproblemen van vrouwen en meisjes niet op tijd worden gezien, serieus genomen en effectief behandeld. Herkent Jan dat beeld? Hoe gaat hij als mannelijke huisarts en opleider om met de specifieke problemen van zijn vrouwelijke patiënten? En wat moet er gebeuren om de inhaalslag in gezondheidszorg voor vrouwen te maken? Luister de podcasts terug via Spotify.



De Dolle Mina's

In de derde en laatste aflevering die we in 2025 opnamen gaan Veerle en Laurens in gesprek met Dolle Mina's Elysa van der Ven en Paulina Matuszczyk over een belangrijk stuk geschiedenis van de vrouwenbeweging in Nederland. Sinds dit jaar blijkt dat helemaal geen verleden tijd te zijn, maar weer springlevend en keihard nodig: De Dolle Mina's.

De actiebeweging kwam als geroepen voor Paulina, die naast Dolle Mina bij FNV werkt én in het bestuur van Feniks zit en Elysa, die zich als de Pijnjournalist al jaren inzet op het gebied van mensenrechten.

We gaan in op 'Hoge Nood', de succesvolle toilet-actie in Tilburg die ervoor zorgde dat de wc's op de Tilburgse Kermis voor iedereen die zich als vrouw identificeert en voor mensen met een beperking voortaan ook gratis zijn. Verder bespreken we de acties van de Dolle Mina's die aandacht vragen voor (de aanpak en preventie van) gendergerelateerd geweld. Abonneer je op Spotify op onze podcast, zodat je altijd op de hoogte blijft.



WAT OOI GESCHIEDENIS LEEK, BLIJKT OPNIEUW BITTERE NOODZAAK.

2 MENSS-TRAJECTEN: AANTAL EN RESULTATEN

132

IN 2025 VOERDE FENIKS 132 PARTICIPATIETRAJECTEN UIT

Verantwoording Menss 2025



WE HELPEN MENSEN VOORUIT ÉN MAKEN ZICHTBAAR WAT HEN TEGENHOUDT.

KERNPARTNER MEEDOEN EN SOCIALE STIJGING

Feniks is één van de kernpartners in het programma Meedoen en Sociale Stijging (Menss) van de gemeente Tilburg. Andere partners zijn ContourdeTwern, Krachtcentrale 013, MST, Broodje Aap Linke Soep, Groeituin013, SK013, Het Ronde Tafelhuis en Quiet Tilburg. Ook dit jaar hebben we weer fijn en inspirerend samengewerkt. In de verantwoording van Menss 2025 lees je alles over dit samenwerkingsverband, waarin Feniks 132 participatietrajecten uitvoerde.

Menss-deelnemers

Deelnemers van Menss zijn Tilburgers in een kwetsbare positie en meestal met vragen op meerdere leefgebieden. Veel van de deelnemers kampen met (een combinatie van) fysieke klachten, psychische problemen, eenzaamheid, een gemis aan zingeving, taalachterstand, beperkt ontwikkelde basisvaardigheden, een laag zelfbeeld, armoede, schulden, opvoedingsproblemen, enzovoorts. De Menss-deelnemers die bij Feniks komen zijn vrouwen (wie zich als vrouw identificeert), waarvan zeker de helft bi-cultureel met een migratieachtergrond. Veel van hen zijn alleenstaande moeders en praktisch opgeleid. Daarnaast hebben ze vaak te maken gehad met huiselijk geweld en/of seksueel grensoverschrijdend gedrag. Over het algemeen hebben onze deelnemers een beperkt sociaal netwerk en een grote afstand tot de arbeidsmarkt en samenleving. We ondersteunen hen niet alleen individueel, maar proberen ook door analyse van onze praktijk beleid te beïnvloeden en systemisch seksisme te belichten. Deze unieke combinatie van praktijk en expertise is wat we de Feniks-formule noemen. We willen immers niet alleen dweilen, maar ook de kraan dichtdraaien.

Zelfredzaamheidsmatrix

Menss zet in op drie leefdomeinen: Maatschappelijke Participatie (MP), Activiteiten Dagelijks Leven (ADL) en Sociaal Netwerk (SN). Als deelnemers stijgen op één of meerdere levensdomeinen spreken we van positieve uitstroom. Om dit te meten maken we gebruik van de Zelfredzaamheidsmatrix. Omdat mensen door Menss weer meedoen met de samenleving, hun sociale netwerk uitbreiden en allerlei vaardigheden leren, (her)vinden zij hun eigen kracht (empowerment), ervaren zij meer zelfregie en zingeving. Dit draagt bij aan de algehele kwaliteit van leven en noemen we 'positieve gezondheid'. Met genoegen delen we hieronder onze resultaten m.b.t. de Menss-trajecten. In hoofdstuk 3 gaan we in op de inhoud van deze trajecten en vertellen we meer over (een deel van) ons cursusaanbod.

Resultaten

Feniks heeft de beoogde instroom van 132 trajecten in 2025 gerealiseerd. Van de afgesloten trajecten is 97% positief uitgestroomd en 3% negatief. Van de positief uitgestroomde trajecten is 74% afgesloten met een stijging van één of meer treden op de ZRM en 23% met een stabilisatie op de ZRM.

3 EMANCIPATIE IN DE PRAKTIJK

Van ontmoeting naar zelfvertrouwen, van ondersteuning naar zelfstandigheid: zo krijgt emancipatie vorm in de praktijk.



© foto Karin Jonkers

3.1 EXPOSITIE SOFT SPACES: DROOMHUIS

Veel van onze deelnemers bezoeken weinig tot nooit een museum of andere culturele instelling, laat staan dat ze zelf meewerken aan een expositie. Daarom vinden we het bij Feniks erg belangrijk om verschillende culturele activiteiten aan te bieden aan onze deelnemers. Kunst is namelijk een krachtig middel voor emancipatie. Het geeft gemarginaliseerde groepen een eigen stem en zichtbaarheid, doorbreekt maatschappelijke stereotypen, houdt ons een spiegel voor en helpt bij het verwerken van trauma's. Het vergroot bovendien de eigenwaarde en biedt een platform om op te komen voor gelijke rechten.

Design Museum Den Bosch en Feniks gingen in 2025 een bijzondere samenwerking aan met het project 'Soft Spaces: Droomhuis'. De expositie was van 21 maart t/m 27 april te zien en was het resultaat van een uniek traject van co-creatie, waarbij verschillende doelgroepen uit de provincie Brabant werden gekoppeld aan textielkunstenaars om samen een 'Soft Space' te ontwikkelen.

Voor de derde editie van Soft Spaces gingen deelnemers van Feniks gedurende 10 wekelijkse bijeenkomsten aan de slag met textielkunstenaar Lisa Ijeoma. Als kunstenaar gebruikt Ijeoma (1997) het langzame proces van met de hand genaaide 'patchworks'. Daarmee geeft ze zware onderwerpen zoals racisme, seksualiteit, (intergenerationeel) trauma, genderongelijkheid, angst en misbruik meer ruimte en tijd. Puttend uit haar eigen ervaringen verkent Ijeoma hoe ze deze onderwerpen aan de kaak kan stellen.

Centraal in het maakproces van Soft Spaces stond de vraag hoe je een laagdrempelige, veilige ruimte kan creëren voor het delen en helen van gevoelens. Denk

aan mentale gezondheid, trauma(verwerking), eenzaamheid, identiteit en veiligheid; de 'soft space'. Soft Spaces is afgeleid van het idee van een zogenaamde 'safe space': een veilige ruimte om over je ervaringen te praten en kwetsbaar te kunnen zijn. Soft Spaces borduurt verder op het idee van een safe space door te bevragen hoe een 'safe space' eruit kan zien en voelen door verschillende groepen. Textiel is als zacht materiaal de tegenhanger van de harde buitenwereld. En textiel staat als weefsel symbool voor verbinding.

De belangrijkste thema's in hun werkperiode waren de gevoelens van veiligheid en je thuis voelen. Wat is veiligheid precies? Wat zorgt ervoor dat je je ergens thuis voelt? En hoe kunnen verschillende mensen veiligheid op verschillende manieren ervaren? Al deze aspecten waren terug te zien in de tentoonstelling. De deelnemers vonden het een hele bijzondere ervaring om te werken aan deze expositie, de tentoonstelling in te richten om uiteindelijk bewonderd te worden door honderden museumbezoekers. Het proces van creëren en het tonen van eigen werk aan publiek stimuleerde voor de deelnemers hun persoonlijke groei, creativiteit en zelfvertrouwen.

✓ PRAKTISCHE HULP BIEDT RUIMTE VOOR RUST, VERTROUWEN EN PERSPECTIEF.

3.2 ARMOEDEVERZACHTING IN DE PRAKTIJK

Feniks is al jaren een MUP (Menstruatieproducten Uitgifte Punt) en verstrekt gratis menstruatieproducten aan bezoekers en deelnemers. Daarnaast heeft Feniks een kledingweggeefkast en maakt vier keer per jaar gebruik van de goederenuitgifte van het Armoedefonds. Het gaat hierbij om verzorgingsproducten zoals doucheschuim, shampoo, luiers, bodylotion, vitamines, tandpasta en tandenborstels. Deze producten worden uitgedeeld aan onze bezoekers. Verder konden we in dit verslagjaar 24 vrouwen aanmelden bij de Quiet, 6 vrouwen bij de Thuisadministratie Humanitas/ContourdeTwern en hebben we deelnemers geholpen bij het aanvragen van bijzondere bijstand voor duurzame gebruiksgoederen.

Daarnaast hebben we in 2025 tien scholierenpassen uitgedeeld aan ouders met kinderen die de overstap maken van de basisschool naar het voortgezet onderwijs. Deze pas, met een waarde van €50, is te besteden bij winkels zoals HEMA, Primera, Bruna, The Read Shop en online bij Schoolosaurus.nl en Schoolzz.nl. Ook hebben we dankzij de Vincentiusvereniging en de Vincentshop 10 kerstpakketten aan deelnemers van Feniks uit kunnen delen, 10 tegoedbonnen voor kleding en schoenen via de La Poubelle Goederenbank, 30 bonnen van VanTilly en 8 cadeaupakketten van de Linda Foundation. Ten slotte hebben we vijftig Kruidvat-cadeaukaarten met een waarde van €25 kunnen uitdelen aan bezoekers die extra ondersteuning goed konden gebruiken, zoals Sandra.

Sandra (42) nam wekelijks deel aan de ontmoetingsactiviteit Koffietijd. Als alleenstaande moeder met een zoontje van 6 jaar had zij moeite om rond te komen. Door stijgende kosten voor boodschappen en energie hield zij maandelijks weinig geld over. Dit zorgde voor voortdurende stress en onzekerheid, vooral als het ging om de basisbehoeften voor haarzelf en haar kind.

Via Feniks ontving Sandra ondersteuning in het kader van armoedeverzachting. Zo maakte zij gebruik van gratis maandverband en tampons en konden we haar meerdere keren een tasje met verzorgingsproducten zoals shampoo, tandpasta en doucheproducten geven. Daarnaast kreeg zij een Kruidvat-cadeaukaart, waarmee zij zelf noodzakelijke producten kon aanschaffen. Deze praktische ondersteuning gaf haar direct wat financiële ruimte, waardoor zij haar beperkte budget kon inzetten voor andere noodzakelijke uitgaven.

Met deze hulp en het contact met de andere deelnemers van Koffietijd kreeg Sandra een gevoel van gezien worden en steun. Sandra gaf aan dat de hulp haar niet alleen financieel ontlastte, maar ook bijdroeg aan haar gevoel van waardigheid en minder alleen staan in haar situatie. Dankzij deze ondersteuning ervaart Sandra meer rust en lukt het haar beter om de eindjes aan elkaar te knopen. De armoedeverzachterende maatregelen hebben voor haar een concreet verschil gemaakt in het dagelijks leven.



3.3 FIETSLESSEN

Nederland fietsland! Alleen nog niet voor iedereen. Nieuwkomers kunnen nog niet fietsen maar willen dat graag leren. Net als hun kinderen. Ouderen konden altijd fietsen maar vinden het verkeer erg druk en ingewikkeld geworden.

Onze fietslescoördinator Noria Bahous regelt voor de gemeente Tilburg en in samenwerking met ContourdeTwern en andere partners zoals Yonder, Amarant, Klantregisseurs van de gemeente en het Refugeeteam fietsles voor iedereen in Tilburg die daar behoefte aan heeft. Haar methode is zo succesvol dat de meeste deelnemers supersnel leren fietsen. Zoals Amal die nog nooit op een fiets had gezeten maar al na zes lessen vlot wegrijdt. "Wil je me filmen? Dan kan ik het aan mijn man laten zien!" Als je kunt fietsen, kun je gemakkelijker boodschappen doen, meedoen in de lokale samenleving, je bent goedkoop uit en je wordt fitter en blijer. Wat wil je nog meer? Of het verhaal van Aisha die na het verkrijgen van haar verblijfstatus een woning vond in Biezenmortel maar zich daar geïsoleerd voelde met een beperkte busverbinding. Noria heeft haar leren fietsen en al heel snel fietste Aisha zelfstandig van Biezenmortel naar Tilburg en is ze superblij met haar bewegingsvrijheid.

Noria werft vrijwilligers om fietsles te geven aan de verschillende deelnemers (meestal vrouwen, jongeren en kinderen). Ze traint de vrijwilligers in het effectief geven van fietslessen in theorie en praktijk, en geeft die lessen ook zelf. In samenwerking met Yonder (mbo Tilburg) organiseert ze nu ook de fietslessen aan jongeren van de Internationale Schakelklas. In 2025 startten vijf van hen met fietslessen. Van deze groep zijn inmiddels twee leerlingen geslaagd. Een prachtig resultaat waar ze trots op mogen zijn. De overige drie leerlingen zijn nog volop bezig en laten veel motivatie en doorzettingsvermogen zien. Hun doel is om ook hun diploma te behalen, zodat zij zelfstandig en vrij kunnen fietsen. Dit is hard nodig want zij wonen niet in Tilburg, maar in Dongen en reizen momenteel dagelijks met de bus. Door te leren fietsen willen zij zich straks makkelijker en zelfstandiger kunnen verplaatsen van A naar B. Ten slotte organiseerden we ook fietslessen in Tilburg-Noord en Tilburg-West.

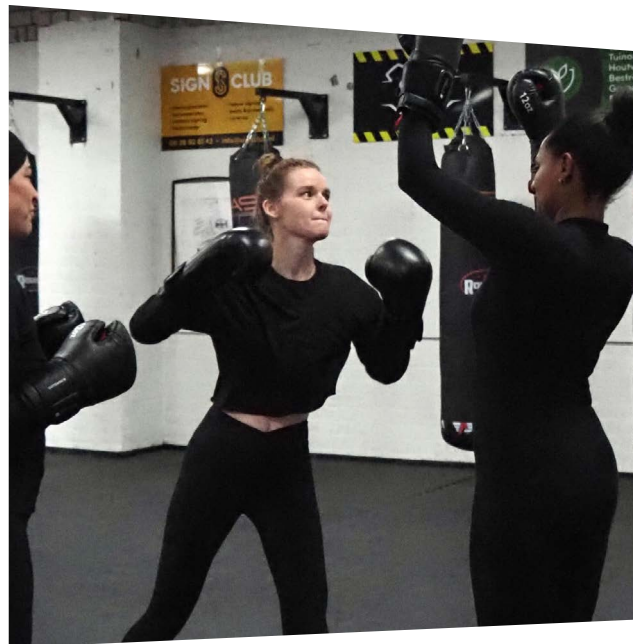


3.4 VAN KOFFIETIJD NAAR EIGEN KRACHT

'Koffietijd!' is een wekelijkse, laagdrempelige activiteit bij Feniks die in het teken staat van ontmoeting. Onder het genot van een kopje koffie of thee wordt over allerlei onderwerpen gepraat. Er heerst een fijne, veilige sfeer waarin deelnemers open durven zijn, ervaringen delen met lotgenoten, sociale contacten opbouwen, van elkaar leren en elkaar ondersteunen.

Een groepje vrouwen dat eerder deelnam aan 'Koffietijd!' bij Feniks stond op het punt hun traject bij Feniks af te sluiten. Maar in plaats van het contact te laten verwateren, namen zij zelf het initiatief om hun wekelijkse moment voort te zetten. Zo ontstond hun eigen, zelfstandige koffiegroep: een plek waar zij elkaar blijven ontmoeten, ondersteunen en samen activiteiten ondernemen. Zoals zij het zelf uitleggen: "Dit is een plek voor iedereen die na Koffietijd nog behoefte heeft aan contact in groepsverband." Inmiddels groeit de groep gestaag. Wekelijks spreken ze met elkaar af, drinken koffie in de stad, verkennen nieuwe plekken, en staan voor elkaar klaar als iemand ergens tegenaan loopt. Ze bouwen verder aan hun netwerk, versterken hun zelfvertrouwen, en blijven elkaar motiveren.

Koffietijd is voor hen een springplank geweest – het beginpunt van een duurzaam sociaal netwerk dat ze nu zelf in stand houden en steeds verder uitbreiden. Dit is een prachtig voorbeeld van eigen regie, sociale verbondenheid en de kracht van vrouwen die elkaar blijven versterken.



3.5 ZELFVERDEDIGING

Geweld tegen vrouwen is een mannenprobleem. Tegelijk willen veel vrouwen ook weten hoe zij zichzelf kunnen beschermen tegen geweld en ander grensoverschrijdend gedrag. Daarom zijn we in 2025 doorgegaan met de cursus zelfverdediging, ditmaal onder leiding van Agnieszka van Mind and Boxing.



"Mijn zus merkt dat ik door de cursus enorm ben veranderd; ik geef geen geld meer als mensen daar om vragen. Die tijd is voorbij."

Deelnemer Grip op je geld

3.6 GRIP OP JE GELD

Linda (38) kwam via een kennis in contact met Feniks. Ze maakte zich al langere tijd zorgen over haar financiële situatie. Door een laag inkomen (bijstandsuitkering), oplopende vaste lasten en weinig overzicht in haar administratie ervaarde zij veel stress. Hierdoor kwam Linda maandelijks geld tekort, wat zij aanvulde door geld te lenen van haar broer. Dit had niet alleen invloed op haar dagelijks functioneren, maar ook op haar zelfvertrouwen en de relatie met haar broer.

Linda wilde hier verandering in brengen en besloot deel te nemen aan de cursus 'Grip op je geld'. Deze cursus is in 2025 twee keer gegeven aan 13 vrouwen door onze trainer en coach Kristel Doorakkers. Door de groepsbijeenkomsten kreeg zij beter zicht in haar budget en leerde zij om haar administratie op orde te brengen. Ook leerde ze haar valkuilen herkennen en lukte het haar om andere financiële keuzes te gaan maken. Hierdoor groeide haar zelfvertrouwen. Ze durfde weer haar post te openen, bracht structuur aan in haar financiën, maakte een realistisch budgetplan en stelde doelen voor de toekomst. Met hulp van de schuldhulpverlening lukte het haar om betalingsregelingen te treffen met schuldeisers.

Na afloop van de cursus geeft Linda aan dat zij meer rust ervaart en weer grip heeft op haar geldzaken. Ze voelt zich sterker en heeft meer vertrouwen in de toekomst. De cursus heeft haar niet alleen financiële inzichten opgeleverd, maar ook bijgedragen aan haar gevoel van eigen regie.

3.7 KOM IN JE KRACHT

Anja (45) kwam na een lange periode van thuiszitten in contact met Feniks. Door persoonlijke omstandigheden en een gebrek aan zelfvertrouwen was zij jarenlang weinig buitenshuis actief. Haar wereld was klein geworden en ze voelde zich onzeker in contact met anderen. Op doorverwijzing van haar klantregisseur van Werk en Inkomen besloot Anja deel te nemen aan de training 'Kom in je Kracht'. In het begin vond zij het spannend om aan een groepstraining deel te nemen, maar stap voor stap voelde zij zich veiliger. Tijdens de bijeenkomsten ging ze aan de slag met de thema's 'wie ben ik?' 'wat wil ik?' 'wat kan ik?'

Gedurende de training maakte Anja een duidelijke ontwikkeling door. Ze leerde beter naar haar eigen gevoel te luisteren en durfde zich steeds meer uit te spreken. Ook merkte ze dat het contact met andere vrouwen haar goed deed en haar gevoel van eenzaamheid verminderde. Na afloop van de training voelde Anja zich sterker en zekerder. Ze besloot een volgende stap te zetten en is gestart als vrijwilliger op de basisschool tegenover haar huis. Hier ondersteunt zij nu bij naschoolse activiteiten. Dit geeft haar structuur, zingeving en meer sociale contacten. Anja geeft aan trots te zijn op wat zij heeft bereikt: "Ik had nooit gedacht dat ik dit weer zou durven." De training heeft haar geholpen om uit haar isolement te komen en weer actief deel te nemen aan de samenleving. In 2025 zijn door Kristel twee 'Kom in je Kracht'-trainingen gegeven aan totaal 15 deelnemers. Zij stroomden uit naar vrijwilligerswerk, Kikmaat re-integratie en betaald werk.

3.8 EVA TAALONDERSTEUNING

Feniks biedt vrouwen de kans om in groepen of individueel hun Nederlands te oefenen en met meer zelfvertrouwen Nederlands te spreken. Begeleiders zijn getrainde vrijwilligers die op hun beurt weer worden ondersteund door Mo en Noria van Feniks.

Elvira heeft bij EVA met succes haar taallessen afgerond. Dit is een grote stap richting zelfstandigheid en zelfvertrouwen. Met trots kijkt Elvira terug op wat zij heeft bereikt. Nu is Elvira klaar voor een nieuwe uitdaging, het vinden van werk. Haar wens is om in

een winkel te gaan werken, een plek waar zij haar vaardigheden kan inzetten en verder kan groeien.

Om haar hierin te ondersteunen, wordt zij op de juiste weg geholpen. Zo is er een afspraak gemaakt met een werkmakelaar. Samen gaan zij kijken naar haar mogelijkheden, talenten en de juiste baan die bij haar past. Dit is een mooi voorbeeld van doorzettingsvermogen en groei. Stap voor stap werkt Elvira aan haar toekomst vol motivatie en vertrouwen.

3.9 OVERIGE CURSUSSEN EN ACTIVITEITEN

In dit hoofdstuk hebben we enkele van onze cursussen en activiteiten uitgelicht. In vorige jaarverslagen hebben we uitgebreid stilgestaan bij andere cursussen uit ons aanbod, zoals 'Aan tafel!', 'Kleding maken', 'Zorg voor jezelf' en 'Opkomen voor jezelf.' In 2025 liepen die activiteiten door en we zijn constant bezig ons aanbod uit te breiden en te vernieuwen. Zo hebben we in 2025 ook eenmalig i.s.m. DansBrabant de cursus Women in Movement georganiseerd.

Bij WiM konden vrouwen samen dansen, bewegen, spelen/acteren, ontmoeten en kletsen. De bewegings- en spellessen waren toegankelijk voor alle leeftijden, niveaus en lichamen. In deze vrouwencommunity maakten we ons sterk, inspireerden we elkaar en hadden we plezier. Deze cursus werd gegeven door choreograaf Ulrike Doszmann.

In 2025 werden ook nieuwe cursussen en activiteiten ontwikkeld die we in 2026 uitvoeren, zoals 'Intuïtief tekenen & schilderen', 'Moederskracht & Dochtersprong', 'Koffietijd Wereldwijd' en de Mannenpraatgroep Bra-MANcipatie, waarover meer in het volgende jaarverslag.



**BIJ FENIKS ZETTEN
HONDERDEN
VROUWEN DE EERSTE
STAP NAAR MEER
ZELFVERTROUWEN,
ZELFSTANDIGHEID
EN REGIE.**



4 ORGANISATIE: TEAM, VRIJWILLIGERS EN BESTUUR

4.1 TEAM

Het professionele Feniksteam bestaat in 2025 uit 6 parttime professionals die samen goed zijn voor 4,8 Fte. Ook hebben we in 2025 drie stagiaires begeleid van de opleiding Social Work (Avans, tweedejaars hbo, Maascollege, mbo-4 en Yonder, mbo-4).

4.2 VRIJWILLIGERS

Zonder al onze toegewijde vrijwilligers zou het werk van Feniks niet mogelijk zijn. Meer dan 30 vrijwilligers zetten zich in 2025 weer belangeloos en vol passie in om de missie en visie van Feniks uit te dragen. Hiervoor zijn we hen ontzettend dankbaar. Onze vrijwilligers vormen een diverse groep (leeftijd, opleiding, gender, culturele achtergrond, etc.) en doen zeer uiteenlopende taken, zoals begeleidster van (groepen) deelnemers, gastvrouw, administratief medewerkster, trainer of schoonmaakster.

In 2025 hebben we voor onze vrijwilligers weer een gezellige barbecue georganiseerd in de zomer en een eindejaarsborrel in de winter. Vrijwilligers die in armoede leven, ondersteunen we met vrijwilligersvergoedingen, waardebonnen en/of fondsaanvragen.

4.3 BESTUUR

In 2025 zag het bestuur van Feniks er als volgt uit.

Nanda Oudejans	bestuursvoorzitter
Lian van Bommel	secretaris
Imane Chentouf	penningmeester
Eef van Creij	algemeen bestuurslid
Paulina Matuszczyk	algemeen bestuurslid
Hafize Topçu	aspirant bestuurslid

In 2025 heeft het bestuur vergaderd en besluiten genomen over de koers van Feniks, financiën en inhoudelijk beleid, HRM en hoe te acteren op actuele maatschappelijke ontwikkelingen.

5 SAMENWERKING

5.1 LOKALE EN LANDELIJKE SAMENWERKING

Feniks werkt samen met veel lokale en landelijke organisaties. Op de eerste plaats zijn dat natuurlijk de gemeente Tilburg en de Menss-partners. Waar dit relevant is, zijn in vorige hoofdstukken al andere organisaties benoemd waarmee we nauw en fijn samenwerken. Verder zijn noemenswaardige samenwerkingsactiviteiten in 2025 de MENSs bijeenkomsten voor klan-tregisseurs en andere verwijzers, de Platforms Act4Respect, het Bestuurlijk Platform Sociale Zekerheid en het Bestuurlijk Platform Huiselijk Geweld en Kindermishandeling, bijeenkomsten i.h.k.v. ons netwerk van Tilburgse inclusie-organisaties, de Tilburgse Werkgroep lhbtq+, de eerste verkenningen i.h.k.v. verbetering rechtshulp voor vrouwen in Tilburg met Rechts-winkel en UVA, deelname aan de werkconferentie Radboud: Safety in the field and classroom, input voor de Expositie 'Tilburg staat op' en deelname aan de jaarlijkse Coming Out Day in Tilburg.

Feniks van de partij

Verder waren we aanwezig bij de Dag tegen Racisme in de LocHal in Tilburg, Prinsessendag in Den Haag, de

Tilburgse Stadsiftar, een besloten première van de korte film KLOTEN van broers Rick en Roel Vissers, waarvoor we input leverden en de startbijeenkomst van Masculinities for the Future of European Democracy (MEN4DEM), een door de EU gefinancierd onderzoeksproject van Horizon Europe dat onderzoekt hoe mannelijkheid wordt gemobiliseerd in extreemrechtse politiek en de impact daarvan op de Europese democratie.

Tijdens de Tilburgse herdenking van het slavernijverleden, georganiseerd door Stichting Gedeeld Verleden Gezamenlijke Toekomst Tilburg, heeft Feniks net als voorgaande jaren een krans gelegd ter nagedachtenis aan de tot-slaaf-gemaakten.

5.2 HUURDERS

Net als in voorgaande jaren biedt Feniks onderdak aan het COC Tilburg, Breda e.o. en het Surinaams Koor Pramisi. In 2025 zijn daar de Dolle Mina's bijgekomen. Zij maken kosteloos gebruik van ons pand als thuishonk, vergaderruimte en plek om acties voor te bereiden.

6 FINANCIËN EN SPONSORS

6.1 EXPLOITATIE

Dit jaar voerde het samenwerkingsverband MENSs waarin Feniks kernpartner is 132 MENSs-trajecten uit. Steeds meer Tilburgers in een kwetsbare situatie hebben behoefte aan ondersteuning bij hun deelname aan de samenleving. Feniks heeft in dat verband voor het tweede jaar op rij twintig extra trajecten voor haar rekening genomen. We ontvingen ook een gemeentelijke subsidie voor onze expertisefunctie. Daarmee gaven we beleidsadvies aan de gemeente over alle mogelijke onderwerpen die raken aan emancipatie, diversiteit en inclusie. We deelden onze brede expertise ook met steeds meer organisaties, onderwijsinstellingen en iedereen die erom vroeg. Nieuw was de subsidie op grond van de regeling 'Versterken Sociale Netwerken' 2025-2026 voor de coördinatie (en grotendeels) uitvoering van het fietslesprogramma voor de hele gemeente Tilburg, op verzoek van de gemeente in samenwerking met Contour de Twern, Refugeeteam, Yonder en andere maatschappelijke partners. Vanwege de aanstaande verhuizing naar Spoorlaan 428 richtten we een verhuisreserve in. Daarnaast ontvingen we in december een extra subsidie van de gemeente Tilburg voor het voldoen van de waarborgsom aan pand-eigenaar TBV, voor het aanbrengen van enkele noodzakelijke basisvoorzieningen in het pand en voor aanpassingen aan het pand voor het zoveel mogelijk vergroten van toegankelijkheid ten behoeve

van inclusie. Door hogere loonkosten vanuit CAO-afspraken, gestegen energiekosten in ons verouderde pand en algemene prijsverhogingen zijn we zoals altijd uiterst voorzichtig met de beschikbare middelen omgegaan.

6.2 SPONSORS BEDANKT!

Met dank aan het #allesgoed-statiegeldfonds van 013 konden we bij dit Tilburgse Poppodium een hele reeks gratis omstanderinterventie-trainingen geven in 2025. De opbrengsten van het fonds worden ingezet voor projecten en partners in de stad die jongeren en jongvolwassenen ondersteunen. Dat kan variëren van initiatieven die hen helpen hun talenten te ontwikkelen tot activiteiten die bijdragen aan meer kansengelijkheid.

Draag je het werk van Feniks een warm hart toe? Heb of ken je iemand met een goed inkomen die wat kan missen? Wil je graag iets extra's doen? Met een gift aan Feniks steun je onze missie van emancipatie en gelijke kansen voor iedereen in de samenleving; een inclusieve samenleving waar iedereen in vrijheid en veiligheid zichzelf kan en mag zijn! Feniks heeft de ANBI-status (Algemeen Nut Beogende Instelling). Dat betekent dat je donatie aftrekbaar is van de belasting. Elke gift is welkom en we zijn overal dankbaar voor, groot of klein. Een overzicht van al onze sponsors vind je op onze website.



Nieuwe Tilburgse vrouwen maken kennis met de fiets

Manoek Lambregts 11 april 2025 1 min. lezen



Bij vrouwen centrum Feniks in Tilburg bieden ze fietslessen aan. Dit helpt vrouwen met integreren. "De fiets is zo'n belangrijk vervoermiddel", stelt fietsvrijwilliger Felmy Laming. "Zo kunnen vrouwen zelfstandig zijn, meedraaien met de arbeidsmarkt en samenleving."



▲ Veerle Slegers voert strijd tegen femicide en ander geweld tegen vrouwen. © Jules van Iperen/Fix4Profs

PREMIUM MET VIDEO'S

Veerle doet oproep aan politie in strijd tegen femicide: 'Geloof deze vrouwen: moord is in veel gevallen te voorkomen'

TILBURG - Vergeet de enge man in het donkere park. Vrouwen zijn vooral onveilig in hun eigen huis en hun belager is meestal een (ex-)partner. De recente moorden in Gouda en Vlijmen zijn daar trieste voorbeelden van. „Er worden nog te veel rode vlaggen gemist.“

7 MEDIA

7.1 FENIKS IN DE MEDIA

Zoals in paragraaf 1.3 beschreven, heeft Feniks een rol in de documentaire over femicide 'Niet uit het Niets' van Floor Foole en Marleen Kuijsters, die op Omroep Brabant werd uitgezonden en via hun website is terug te kijken. Over deze docu verscheen ook een artikel in het Brabants Dagblad. In het BD werd ook tweemaal aandacht besteed aan onze omstanderinterventietrainingen bij en in samenwerking met Poppodium 013 (waarover meer in paragraaf 1.4) en er werd een aankondiging gedaan voor de foto-expo van Bridget Koch, waarin Feniks werd genoemd. Zowel het BD als Omroep Brabant versloegen onze actie voor meer diversiteit op de Tilburgse Walk of Fame (paragraaf 1.1). Omroep Tilburg schreef een artikel over de trainingen bij 013 en onze fietslessen. En het plaatselijke Stadsnieuws plaatste een krachtverhaal van één van onze deelnemers en een aankondiging voor onze 8 maart-viering.

Ook de landelijke media wisten Feniks weer goed te vinden. SBS6 maakte voor Hart van Nederland een artikel en videoreportage over onze trainingen bij 013. En Laurens werd door NOSStories geïnterviewd voor een item over onveiligheid op straat en door de Groene Amsterdammer over de LEFgozers-methode (verschenen in nr. 33).

In de reeks documentaires over Tilburg in de decennia na de Tweede Wereldoorlog wilden makers Caroline Evers, Paul Spapens en Stijn van de Loo specifiek de rol van vrouwen belichten. Feniks dacht mee en Mo van Bavel, sinds lang sociaal werker bij Feniks, is één van de tien Sterke Tilburgse Vrouwen in de Wederopbouw die in de documentaire vertelt over de feministische historie van Tilburg. De opnames waren in het beschreven verslagjaar en de documentaire trekt in 2026 steeds volle zalen. Meer hierover in het volgende jaarverslag.

7.2 WEBSITE EN SOCIAL MEDIA

Onze website www.feniks.nl werd in 2025 bezocht door 9.337 mensen die samen 28.333 pagina's bekeken. Op het moment van schrijven hebben we 1.197 volgers op Facebook, 1.271 op LinkedIn, 1.250 op Instagram en 37 op Bluesky. Vooral op LinkedIn en Instagram deden onze posts het vaak erg goed. Met name onze samenwerking met @dat.bepaal.ik.zelf.wel waarbij we concrete tips gaven voor mannen om deel van de oplossing te worden (25.734 weergaven) en de eerste aankondiging van Poppodium 013 over onze trainingen omstanderinterventie (47.719 weergaven).

"JE VERHAAL KUNNEN DELEN, ER MOGEN ZIJN, GEZIEN WORDEN, ERBIJ HOREN:

Feniks: "Daar word je beter van!"



Anneke raakte door psychisch ziek zijn bijna alles kwijt: Haar gezondheid, gezin, goede baan en zichzelf. Om haar leven weer zinvol te maken, klopte ze bij Feniks aan.

Tekst: Veerle Slegers
Foto: Joris Buijs

"In het verleden was ik ooit met Feniks in aanraking gekomen door het bijwonen van een door hun georganiseerd symposium op Internationale Vrouwendag. Maar echt goed kende ik de organisatie niet. Tijdens het fietsen naar mijn therapie in Tilburg Noord reed ik vaak langs Feniks, maar ik ben nooit naar binnen gestapt." Toen het bericht van het UWV kwam dat ze afgekeurd werd, heeft Anneke direct aangegeven wel vrijwilligerswerk te willen doen. "Zo houd je structuur in je leven en kun je ondanks je beperkingen toch bijdragen aan de maatschappij."

Het gaat ook om onze dochters

"Ik heb voor Feniks gekozen omdat ik uit ervaring weet dat vrouwen en mannen nog steeds vaak ongelijkwaardig worden behandeld, bijvoorbeeld op de arbeidsmarkt. Denk aan verschil in salaris, en het gebrek aan begrip van werkgevers als je net

moeder bent geworden, etc. Feniks zet zich in om deze ongelijkheid te verminderen, voor nu en voor de toekomst: Het gaat ook om onze dochters."

Vrijwilligerswerk

Na een kennismakingsgesprek is Anneke bij Feniks begonnen als vrijwilligster. Het voelde direct als een warm bad. "Ik verricht er allerlei taken, maar zonder druk en verplichtingen. Het heeft mij geleerd dat er veel vrouwen zijn met een verhaal. Vrouwen, die om allerlei redenen veel zijn kwijtgeraakt en een nieuwe start willen maken. Dit verhaal delen en er mogen zijn met mijn situatie, werkt voor mij helend en heeft mijn schaamte verminderd. Want eerlijk is eerlijk: we leven nog steeds in een maatschappij gericht op succes en carrière maken. Vrijwilligerswerk wordt niet gezien als werk, terwijl de maatschappij zou omvallen als al deze activiteiten plotseling niet meer verricht zouden worden."

Luisteren

"Ik kan met mijn vaardigheden en

ervaringen andere vrouwen ook helpen door te luisteren naar hun verhaal. Zo laat ik hen weten dat ze niet alleen staan in hun verhaal. Dat zij er mogen zijn. Ik merk dat er meteen een last van ze afvalt, als je je ervaringen deelt." De activiteiten die Feniks aanbiedt, helpen vrouwen meer deel te nemen aan de samenleving. Zo biedt Feniks op vrijdag de activiteit 'Breien & haken' aan. Hier kunnen onder andere anderstalige vrouwen aan deelnemen, voor wie het leren van de Nederlandse taal te moeilijk is, omdat ze analfabeet zijn in hun moedertaal. "Door samen bezig te zijn met een kop koffie of thee erbij vergroten deze vrouwen hun kleine kringetje. Ze proberen langzaam aan met gesprekken mee te doen, een grapje te maken of iets te vragen uit het nieuws wat ze

niet snappen. Ik merk een stijgende lijn bij deze vrouwen. En misschien durven ze hierdoor net eerder te spreken op de markt, in de winkel of op de school van hun kinderen."

Iedereen wil ergens bij horen

"Door de activiteiten en het simpelweg 'er mogen zijn' bij Feniks, ben ik er heilig van overtuigd dat de druk op de zorg van de huisarts en GGZ afneemt en de deelname aan de maatschappij op wat voor manier dan ook toeneemt. Uiteindelijk wil iedereen ergens bij horen en gezien of gehoord worden. En Feniks biedt dit voor mij."

Feniks is één van de organisaties van Menss. Kijk voor meer informatie op www.mensstilburg.nl

Menss helpt je vooruit

Iedereen heeft wel eens hulp nodig. Wij helpen je graag met de eerste stappen.

Scan de code en meld je aan.

Samen aan de slag

Eerst gaan we kijken wat jouw vragen en wensen zijn. Wij luisteren naar je. Samen kijken we dan welke organisatie het beste bij jou past.

Meedoen & ontdekken

Je gaat meedoen aan de dingen jij leuk vindt. Je kunt andere mensen ontmoeten en ontdekken wat bij jou past. Dit doe je op je eigen tempo.

Meer info?

Onze hulp is gratis. We hebben geen wachtlijst. Kijk voor meer informatie op www.mensstilburg.nl of mail naar frederiquevandesand@mensstilburg.nl.



FENIKS WRAPPED 2025

WE HEBBEN GETRAIND

300 studenten
200 festival-
en concert-
bezoekers
100 professionals

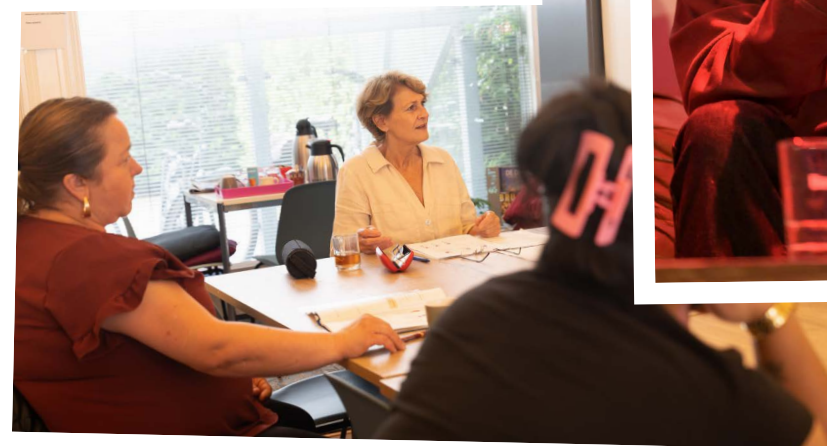
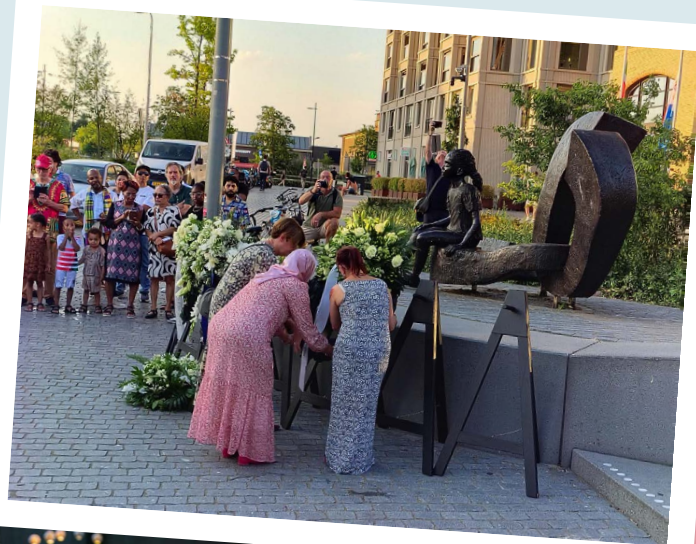
WE HEBBEN MEEGEDAAN AAN

4 thema-avonden
3 podcasts
2 paneltalks
12 lezingen
3 tentoonstellingen
6 Politieke Theekamers
2 festivals: *IVD*
en *Roadburn*

WE WAREN 12X IN DE MEDIA

- Documentaire *Niet uit het niets*
- Omroep Brabant
- Omroep Tilburg
- Hart van Nederland
- NOS Stories
- Radio 2
- De Groene Amsterdammer
- Brabants Dagblad





COLOFON

Tekst

Laurens Kleijntjens i.s.m.
Veerle Slegers, Mo van Bavel,
Emine Gül, Kristel Doorakkers,
Noria Bahous en Fleur Venmans

Eindredactie Fotografie

Laurens Kleijntjens
Feniks, Frédérique Ronalyn de Mos,
Marit Hazebroek, Mariska van Zutven,
Karin Jonkers, Super Formosa
Photography, Bunga Noz

Ontwerp Vormgeving

Afbeelding held op cover: Tiva Pam
Parijs Ontwerp en communicatie

- 
-  **@feniks.emancipatie**
 -  **@feniks-emancipatie.bsky.social**
 -  **@feniks.emancipatie**
 -  **feniks-emancipatie-expertise-centrum**
 -  **Feniks in de lucht (Spotify)**

Feniks Emancipatie Expertise Centrum

Spoorlaan 428, 5038 CG, Tilburg
info@feniks.nl

IBAN NL25 INGB 0003 55 89 85
Feniks heeft de ANBI status. We zijn ontzettend blij met uw donatie!



**VERTROUWEN IN DE
KRACHT VAN VROUWEN**

kijk op www.feniks.nl
of bel (013) 542 18 96