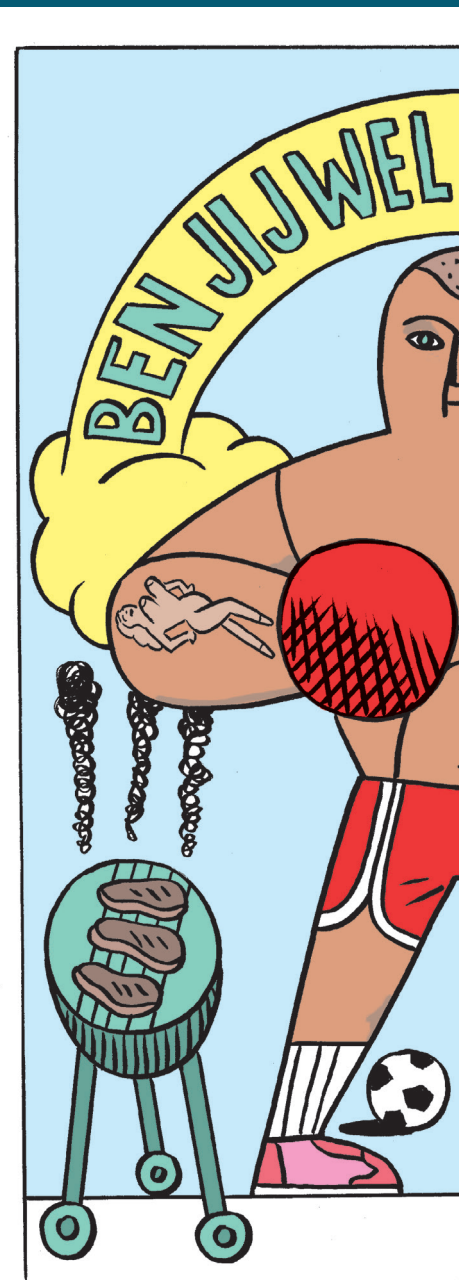


Illustraties: Studio de Leijer | Grafisch ontwerp: | AM Plume [www.anouckplume.nl](http://www.anouckplume.nl)



# BEN JIJ MANS GENOEG?!

Als man heb jij jezelf deze vraag vast en zeker eens gesteld. Om een **ÉCHTE MAN** te zijn, moet je namelijk aan veel eigenschappen voldoen. Zo ben je stoer, sterk, onafhankelijk, competitief, vastberaden, dominant.. Een echte vent houdt van **VOETBAL, BIER** en **BARBECUEËN**.. Mannen mogen **NIET HUILEN**, horen nooit bang te zijn en niet te veel emoties te tonen. Je bent toch zeker geen mietje?! Over gevoelens en problemen praten echte mannen niet, want ze lossen alles alleen op. Mannen zorgen niet, maar verdienen de kost! En mannen zijn jagers en hebben altijd **ZIN IN SEKS!**

Bij **MANS GENOEG** zetten we vraagtekens bij deze ouderwetse en beperkende stereotypen van mannelijkheid. Al enkele jaren organiseren we prikkelende thema-avonden over **MANNENEMANCIPATIE**, waarbij we met elkaar in gesprek gaan en laten zien dat het ook anders kan. Aan de hand van inspirerende gasten en spraakmakende performances daagt Mans Genoeg je uit om buiten de (gender)hokjes te denken en nieuwe vormen van mannelijkheid te verkennen. Wat hebben mannen te winnen bij hun eigen emancipatie en bij meer gendergelijkheid? En hoe kunnen zij hieraan bijdragen?

**EEN GREEP UIT DE THEMA'S:** gendernormen en -diversiteit, toxic masculinity, (actief) vaderschap, mannavriendschap, omgang met rouw en verlies, het betrekken van mannen bij de bestrijding van geweld tegen vrouwen, liefde en relaties. Te gast waren onder meer: Bert Wagendorp, Tim Overdiek, Rikkert van Huisstede, Jens van Tricht, performancegezelschap Zwermers, de Britse wetenschapsjournalist en auteur Angela Saini en diverse bekende Tilburgers.



"MANNEN EN VROUWEN LIJKEN MEER OP ELKAAR DAN DAT ZE VAN ELKAAR VERSCHILLEN. TERMEN ALS 'MANNELIJK' EN 'VROUWELIJK' ZIJN VOORAL IDEEËN DIE WORDEN GEVORMD EN IN STAND GEHOUDEN DOOR ONZE CULTUUR, MAATSCHAPPIJ, MEDIA EN DIRECTE OMGEVING. ZULKE IDEEËN ZIJN VERANDERLIJK, MAAR DAT IS EEN PROCES. BEWUSTWORDING EN DE DIALOOG VOEREN, WERKEN DIT PROCES IN DE HAND. DIT IS PRECIËS WAT WE DOEN MET MANS GENOEG!"

Laurens Kleijntjens – projectleider, cultuurprofessional, feminist

## DOE JIJ OOK MEE? IEDEREEN IS WELKOM!

Houd **FACEBOOK.COM/FENIKSTILBURG** en onze website **WWW.FENIKSTILBURG.NL** in de gaten voor actuele informatie over thema-avonden en andere activiteiten. Heb je vragen of ideeën voor Mans Genoeg? Stuur een mail naar [laurens.kleijntjens@fenikstilburg.nl](mailto:laurens.kleijntjens@fenikstilburg.nl) of bel (013) 542 18 96. We zijn blij met je input!

Mans Genoeg is een project van Feniks Emancipatie Expertise Centrum, gefinancierd door het Oranje Fonds en gemeente Tilburg en mede mogelijk gemaakt door de Kennismakerij. Andere samenwerkingspartners zijn Emancipator, Vader Visie, Theater De Nieuwe Vorst, Stichting Stop Straatintimidatie e.a.

#mansgenoeg