



FIER OP FENIKS

2020





INHOUDSOPGAVE

- INLEIDING 4
- 1. EXPERTISECENTRUM EMANCIPATIE, GENDER EN DIVERSITEIT 6
- 2. MENSS-TRAJECTEN: AANTAL EN RESULTATEN 16
- 3. EMANCIPATIE IN DE PRAKTIJK 18
- 4. SAMENWERKING 21
- 5. ORGANISATIE, TEAM, VRIJWILLIGERS EN BESTUUR 23
- 6. FINANCIËN EN SPONSORS 26
- 7. MEDIA 28

IN DE INCLUSIEVE STAD TILBURG MAG NIEMAND WORDEN BUITENGESLOTEN EN STAAN WE MET ELKAAR VOOR GELIJKE BEHANDELING, GELIJKE KANSEN EN VOOR DE VRIJHEID OM JE EIGEN LEVEN IN VEILIGHEID VORM TE GEVEN ZONDER OPGELEGDE ROLPATRONEN OF GENDERNORMEN.

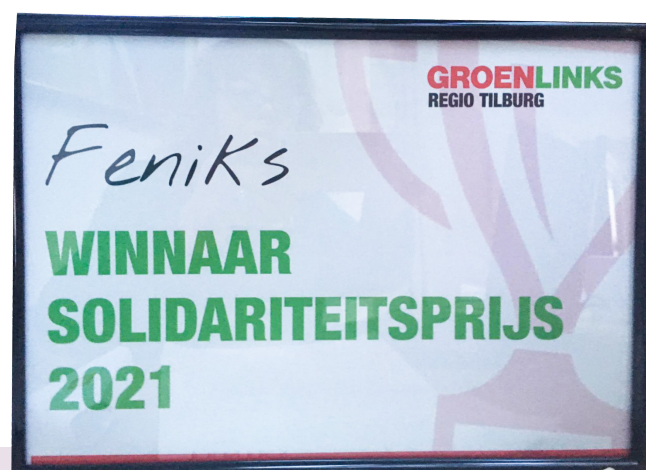
Foto: Beurs samen tegen eenzaamheid

Inleiding

2020 was natuurlijk het jaar van de COVID-19 pandemie. Een jaar waarin de ongelijkheid tussen mannen en vrouwen is toegenomen, zowel wereldwijd als in Nederland. Volgens het World Economic Forum is het dichten van de wereldwijde genderkloof toegenomen van 99,5 jaar tot 135,6 jaar als gevolg van negatieve resultaten voor vrouwen in 2020. Veel meer vrouwen werken in cruciale beroepen, zoals de zorg en het onderwijs. Vaker dan mannen hebben vrouwen flexibele, tijdelijke of deeltijdcontracten, waardoor ze volgens het Sociaal en Cultureel Planbureau financieel kwetsbaarder zijn en vaker in armoede leven. Huishoudelijk personeel viel eerder al tussen wal en schip, maar werd nu op grote schaal afgebeld. De sluiting van voedselbanken en ondersteunende instellingen trof vrouwen harder, omdat zij hier meer gebruik van maken. Voor (alleenstaande) moeders die thuiswerkten, gold een disproportioneel zwaar takenpakket. Volgens onderzoek van Universiteit Utrecht, Universiteit van Amsterdam en de Radboud Universiteit kwamen extra zorgtaken en het thuisonderwijs vooral op de schouders van vrouwen te rusten. De hogere werkdruk en de lastige combinatie van werk en privéleven vormen voor veel werkende vrouwen nu een voedingsbodem voor grote ontevredenheid. Uit onderzoek van Deloitte blijkt dat de geestelijke gezondheid van werkende vrouwen is achteruitgegaan, net als hun motivatie op het werk. Ook voor Feniks was 2020 een bewogen jaar. Door meerdere lockdowns was het arbeidsintensief om in contact te blijven met onze doelgroep. Het duurde te lang voordat de coronamaatregelen begrijpelijk werden gemaakt voor laaggeletterden en mensen die de Nederlandse taal onvoldoende beheersen, zoals mensen met een migratieachtergrond. Een aantal daarvan nam het advies 'blijf thuis' te letterlijk op, waardoor ze hun huis helemaal niet meer uit durfden. Na de eerste lockdown signaleerden we hierdoor bij sommige deelnemers een grote achteruitgang in hun taalontwikkeling. Gedurende het hele jaar heeft het team van

Feniks extra inspanningen geleverd om in contact te blijven. Een gevolg van de quarantaine en financiële onzekerheid is een toename van huiselijk geweld, vooral gericht tegen vrouwen. In Frankrijk steeg het aantal meldingen van partnergeweld tijdens de eerste lockdown binnen een week met maar liefst 30%. Een teken aan de wand is dat het aantal meldingen van partnergeweld in Nederland niet steeg. Reden voor Feniks om zowel lokaal als landelijk in actie te komen. Dat dit lokaal is gezien en gewaardeerd, bleek uit de toekenning van de Solidariteitsprijs van GroenLinks; een opsteker voor ons team, bestuur en vrijwilligers. Over het voorafgaande leest u meer in hoofdstuk 1. Hierin wordt ook informatie gegeven over onze bijdrage aan de gemeentelijke Werkagenda Inclusieve Stad, de Tilburgse campagne tegen straatintimidatie, armoedebestrijding en ons mannenemancipatieproject 'Mans Genoeg'.

We zijn er fier op dat Feniks ondanks de lockdowns, de strenge maatregelen en de kwetsbaarheid van de doelgroep, toch in contact wist te blijven met haar vrijwilligers en deelnemers. Feniks heeft dan ook haar resultaatsverplichtingen gehaald in 2020. Daarover leest u meer in hoofdstuk 2. Dat de uitstroomcijfers verschillen met die van voorgaande jaren heeft natuurlijk alles te maken met corona. Desondanks is het percentage uitstroom naar betaald werk hetzelfde gebleven,



namelijk 24%! Persoonlijke ontwikkelingsverhalen achter de cijfers worden u verteld door dit hele jaarverslag. In het beschreven verslagjaar is veelal individueel maatwerk geleverd vanuit nabijheid en vertrouwen. Een aantal activiteiten die in kleiner groepsverband zijn doorgegaan worden in hoofdstuk 3 uitgelicht.

Feniks zou niet fier op haar werk kunnen zijn zonder de nauwe en inspirerende samenwerking met lokale, regionale en landelijke organisaties. Deze worden gepresenteerd in hoofdstuk 4. In ditzelfde hoofdstuk gaan we in op onze samenwerkingspartner en nieuwe huurder COC Tilburg, Breda en omgeving. Feniks is naar volle tevredenheid gehuisvest in een pand van de gemeente. Vanwege het gemeentelijke vastgoedbeleid staat dit op de nominatie voor verkoop. Zowel Feniks als COC kunnen enkel functioneren op een centrale, bereikbare, betaalbare en veilige locatie. Om dit te garanderen draagt de gemeenteraad het College van B&W in september via een motie op om mogelijkheden hiervoor te onderzoeken vóór de begrotingsbehandelingen van 2021. Dit blijft echter tot nog toe achterwege. Feniks heeft veel eigen vermogen geïnvesteerd in het huidige pand, waar we heel graag blijven. Met vertrouwen in de politiek worden de ontwikkelingen hierin gevolgd.

In hoofdstuk 5 komen het team, onze hooggewaardeerde vrijwilligers en bestuur kort aan de orde. Actueel hierin is het onderzoek naar een mogelijke fusie met ContourdeTwern. Dit in opdracht van de gemeente, o.a. vanwege financiële kwetsbaarheid van Feniks. Door deelname van de organisatie aan twee grote landelijk gefinancierde onderzoeken (2021-2023) is dit gewijzigd en is er de komende jaren voldoende financiële zekerheid. Uit o.a. onze bijdrage aan het inclusiebeleid en het project Veilige Steden blijkt dat de gemeente fier is op de emancipatie expertisefunctie van Feniks. Daarom mag verwacht worden dat hiervoor duurzame financiering komt van € 25.000,- tijdens de gemeentelijke begrotingsbehandelingen dit najaar. Daarmee wordt dan ook eindelijk uitvoering gegeven aan de motie van juni 2019 waarin de gehele gemeenteraad het College oproept de emancipatie expertisefunctie in Tilburg duurzaam te borgen. Omdat we in hoofdstuk 6 ingaan op de exploitatie in 2020 en onze sponsors, komt dit hier ook aan bod.

Ten slotte wordt ook in hoofdstuk 7 duidelijk waarom Tilburg fier mag zijn op Feniks. In dit laatste hoofdstuk informeren we

"FENIKS HEEFT DIT CORONA JAAR TURBO GEDRAAI, DOOR HULP BIJ RELATIONEEL GEWELD BEKEND EN TOEGANKELIJK TE MAKEN VOOR ALLE TILBURGERS DIE HET NODIG HADDEN. EN DOOR MOEILIK BEREIKBARE GROEPEN VROUWEN VAN CORONA-INFORMATIE TE VOORZIEN. EEN TERECHTE WINNAAR!"
- HAGAR ROIJACKERS, JURYVOORZITTER SOLIDARITEITSPRIJS GROENLINKS

u over de media-aandacht die de organisatie genoot vanwege haar combinatie van kennis en praktijk. Enkele hoogtepunten die hier worden uitgelicht zijn onze nieuwe website, Instagram-account en Podcast.

Uit het voorafgaande mag u concluderen dat Feniks reikhalzend uitkijkt naar de viering van haar 45-jarige autonome bestaan in 2022. Als doorstart van het voormalige Vrouwencentrum dat in 1977 begon als Vrouwenkafee heeft onze stad het langst bestaande emancipatiecentrum van Nederland.

Daarom is Tilburg FIER OP FENIKS en Feniks FIER OP TILBURG!

Hans Kokke – bestuursvoorzitter
Gerda de Vries - directeur



Expertisecentrum EMANCIPATIE, GENDER EN DIVERSITEIT

1.

1.1 INTERNATIONALE VROUWENDAG: VRIJHEID

Internationale Vrouwendag stond in 2020 in het teken van het thema Vrijheid. Hoe toepasselijk het thema was, werd een week later duidelijk, toen de eerste lockdown werd afgekondigd. Het programma, dat mede mogelijk werd gemaakt door sponsoring van de Provinciale Vrouwenraad, vond plaats in de afgeladen grote zaal van Theater de Nieuwe Vorst. Hoofdgasten waren Rajae El Mouhandiz en Karin Bruers. Beide vrouwen laten zich niet in 1 discipline beschrijven. Film- en theatermaakster Rajae El Mouhandiz is bijvoorbeeld als zangeres genomineerd in de lijst van 500 meest invloedrijke moslims ter wereld. Op 8 maart gaf zij een vrijheidscollage waarmee ze de ruimte liet zien die vrouwen mogen en kunnen innemen om te worden wie of wat ze willen zijn. Hierbij betrok zij haar eigen levensloop en putte ze uit zowel westerse als oosterse waarden. De bekende cabaretière,

sociaal ondernemster en schrijfster Karin Bruers is bovendien activiste. Met trots werd op deze vrouwendag de primeur gepresenteerd van haar 'High Heels Liberation Front', waarbij ze meer op de hak nam dan hoge hakken. Esmah Lahlah opende de bijeenkomst met een indrukwekkende persoonlijke presentatie namens de gemeente Tilburg. Daarnaast verzorgden vijf vrouwen en één man zeepkistpresentaties over wat hen bezighield m.b.t. het thema vrijheid. De bijdragen gingen over straatintimidatie, mannenemancipatie, geweld tegen vrouwen, LHBTIQ+, de onzichtbaarheid van vrouwen in de geschiedschrijving, en het gebrek aan mobiliteit van vrouwen t.o.v. mannen. Ten slotte was er vooraf een gezamenlijke maaltijd en DJ Han en singersongwriter Claudy verzorgden de muzikale omlijsting van de avond. Helaas was het verslag in het Brabants Dagblad van deze zeer succesvolle vrouwendag erg eenzijdig. Aanleiding voor twee vrouwen voor een ingezonden brief.

INGEZONDEN

Brieven van maximaal 150 woorden onder vermelding van naam en woonplaats sturen naar redactie.tilburg@bd.nl. De redactie behoudt zich het recht de brief in te korten of te weigeren.

Internationale Vrouwendag

Mooi dat het Brabants Dagblad in de krant van maandag 9 maart aandacht schenkt aan de viering van Internationale Vrouwendag in Tilburg. Wij (en meer van de ruim honderd bezoekers in de Nieuwe Vorst) missen in uw artikel 'Ban de hak!' echter wat centraal stond deze avond. Direct al

in de opening van de bijeenkomst werd immers duidelijk waarom Nederland slechts op de 38ste plaats staat van de internationale Gender Gap Index (m/v verschillen). Andere landen in Europa doen het dus veel beter wat betreft vrouwenrechten in de praktijk. Zo krijgt bijna de helft van vrouwen in Nederland te maken met seksueel geweld. Per 6 minuten is er een melding van huiselijk geweld. Seksuele straatintimidatie is in Tilburg ook erg actueel. Krap de helft van de vrouwen is financieel zelfredzaam. De loonkloof tussen mannen en vrouwen is één

van de hoogste van Europa. Het combineren van betaald werk en de zorg voor kinderen is problematisch en duur in vergelijking met onze buurlanden. Het aantal vrouwelijke politici is teruggelopen, discriminatie van LHBTIQ+-ers is toegenomen, het groeiende belang van mannenemancipatie, enzovoorts. Hierover gingen de inspirerende bijdragen van vijf Tilburgse vrouwen en één man op 8 maart in de Nieuwe Vorst. Het openingswoord van wethouder Esmah Lahlah en de bijdrage van Rajae El Mouhandiz betroffen hun vrijheid en waren gedurfd, per-

soonlijk en ontroerend. Het artikel gaat uitsluitend in op de (humoristische) bijdrage van Karin Bruers. Hierdoor wordt de suggestie gewekt dat Tilburgse vrouwen geen belangrijkere rechten hebben om voor op te komen dan het wel of niet dragen van hoge hakken. Daardoor wordt de beeldvorming en het belang van Internationale Vrouwendag ondermijnd. Is het toevallig dat de column van Linda Akkermans op pagina 2 de vrijheid om op hoge hakken te lopen dan ook op de hak neemt? Wat ons betreft is deze weergave van de Tilburgse 8 maart-viering dan ook een

missie. Gelukkig heeft het Brabants Dagblad volgend jaar een nieuwe kans.

Linda de Vries,
Emina Curic-Balagic
Tilburg

UITGELICHT: DE VRIJHEID VAN MEIDEN IN TILBURG NOORD

Naast een presentatie over de noodzaak van Internationale Vrouwendag bij het Wereldpodium, verzorgde de directeur van Feniks twee presentaties voor meer dan 50 jonge meiden (tussen de 8 en 15 jaar oud, met diverse culturele achtergrond) in Wijkcentrum de Ypelaer in Tilburg Noord. Hierbij werd gebruik gemaakt van een fragment uit Klokhuis over Aletta Jacobs en 100 jaar vrouwenrechten in Nederland. Dit sprak ze erg aan. Vervolgens kregen de meiden in subgroepen de opdracht om vanuit hun persoonlijke leven vragen te beantwoorden over hun eigen vrijheid en zelfbeschikking.

Opvallend was dat vrijwel alle meiden dit in veel mindere mate krijgen en ervaren dan hun broers en neven. Zo moeten zij allemaal meer huishoudelijk werk doen, krijgen ze minder zakgeld, minder aandacht, hogere straffen en zijn ouders bezorgder over meisjes dan jongens. Ze worden meer gecontroleerd, moeten eerder thuis zijn, meer toestemming vragen, enzovoorts. Zoals een deelnemster het verwoordde: "Meisjes moeten vechten voor vrouwenrechten."

1.2 HET JAAR VAN CORONA

Natuurlijk is het ook voor Feniks een moeilijk jaar geweest. Een week na 8 maart werd de eerste corona-lockdown afgekondigd. In deze periode is vooral telefonisch contact onderhouden met onze vrijwilligers en een aantal deelnemers waarover we zorgen hadden. Gesignaleerd is dat het begrip van de Nederlandse taal bij een aantal deelnemers sterk terugliep, omdat ze te weinig oefenden (meer informatie hierover in paragraaf 3.1). Er is keihard gewerkt om binnen een paar weken een eigen corona-pagina te realiseren op onze website. Hierop stonden o.a. een sociale kaart, vertalingen van de corona-maatregelen, tips voor thuisonderwijs, spelletjes, klussen in huis, wandelingen in de natuur, etc. Hier is veel en dankbaar gebruik van gemaakt.

Daarnaast zijn diverse beleidssignalen doorgegeven aan de gemeente en aan ContourdeTwern. Zo duurde het heel lang voordat de coronamaatregelen in diverse talen beschikbaar waren, bijvoorbeeld in het Somalisch, Eritrees, etc. Omdat sommige deelnemers voornamelijk naar televisie uit het thuisland kijken, kregen zij niet de juiste info en/of vatten zij de maatregelen te letterlijk en te streng op, waardoor zijn hun huis niet uit durfden te komen. Verder zijn signalen doorgegeven dat de informatie over hulpzoeken bij partnergeweld te weinig zichtbaar was op de T-Helpt pagina en is een ingezonden



Foto: presentatie voor jonge meiden uit Tilburg-Noord in Wijkcentrum de Ypelaer



Foto: Volle zaal bij Internationale Vrouwendag

brief naar Trouw gestuurd over de zichtbaarheid van het landelijk Veilig Thuis-nummer. Meer over het door corona toegenomen partnergeweld in 2020 en de inspanning van Feniks hierop in paragraaf 1.3.

Ook werkte Feniks mee aan een uitgebreid landelijk onderzoek naar de effecten van COVID-19-maatregelen op het verschil in mobiliteit van vrouwen en mannen, dat hierdoor verder is toegenomen (Angela van der Kloof en Joy Kensmil, mei 2020). Het hele jaar door hebben een aantal activiteiten geen doorgang gevonden in de gebruikelijke vorm als groepsactiviteit. Dat geldt met name voor de activiteiten waarbij de 1,5 meter niet in acht kan worden genomen vanwege de aard van de activiteit, zoals de Eetgroep, Mindfulness en onze Klus cursus. Er is met heel kleine groepjes gewerkt en veel individueel, wat veel arbeidsintensiever is. Daarnaast is het hele jaar door extra

geïnvesteed in telefonische contacten met deelnemers en vrijwilligers. Voor die laatste groep is ook regelmatig een kaartje of kleine attentie gestuurd om de binding te behouden, een vinger aan de pols te houden en een hart onder de riem te steken. Ondanks de lockdowns heeft Feniks door de voorafgaande inspanningen haar instroom van 112 trajecten gehaald. De negatieve uitstroom is slechts met 2 % gestegen. Wel zijn 13 trajecten met een halfjaar verlengd omdat er te weinig contactmomenten waren en/of omdat vaardigheden niet in groepsverband getraind konden worden. Zie voor verdere resultaten hoofdstuk 2.

"WE ZOU EIGENLIJK EEN DIPLOMA MOETEN KRIJGEN VOOR ONS DOORZETTINGSVERMOGEN ONDANKS ALLE ELLENDE" – VRIJWILLIGER FENIKS

SHIMA: EEN WARME, VEILIGE PLEK TIJDENS DE LOCKDOWN

Shima is een jonge, zeer bescheiden vrouw die dakloos wordt doordat haar man plotseling naar Egypte vertrekt. Via een kamergenoot in de opvang van Traverse krijgt Shima de tip om eens bij Feniks langs te gaan. Ze beheerst nauwelijks de Nederlandse taal, heeft geen eigen netwerk en is kwetsbaar en bang in de gemengde (m/v) nachtopvang van Traverse. Tijdens de winter wordt het voor haar erg zwaar om alleen op straat te zwerven. Als (jonge, knappe) vrouw is zij extra kwetsbaar. Daar komt nog eens bij dat tijdens (de tweede) lockdown nergens een mogelijkheid is om naar het toilet te gaan of even binnen op te warmen of te schuilen. Voor het team en vrijwilligers is haar vraag om regelmatig bij ons te mogen verblijven een dilemma wat betreft het risico op corona-besmetting. Dit wordt zowel onderling als met haar besproken. Met name over het afstand houden en de hygiëne worden duidelijke afspraken gemaakt.

Hoewel opvang niet onze functie is, besluiten we gezien de situatie om haar een "snelcursus" taalondersteuning te geven. Hierdoor kan ze gedurende de winter drie keer per week binnen zijn in een veilige omgeving. Ze ontpopt zich als een ijverige leerling. Door opgebouwd vertrouwen komt Shima regelmatig met een mail of brief aan, waarvoor zij uitleg vraagt. Met haar vrijwillige taalcoach deelt zij steeds meer haar zorgen over de gevolgen van haar scheiding als ze terugkeert naar haar woonplaats in Egypte, waar beide families wonen. We nemen over deze zorgelijke situatie contact op met Traverse. Inmiddels is door de gemeente gezorgd voor zogenaamde 'koude opvang', dat wil zeggen de mogelijkheid om overdag in tenten te verblijven. Traverse blijkt haar verder niet te kunnen helpen omdat Shima geen uitkering heeft aangevraagd. Reden hiervan is dat zij nog geen recht heeft op een zelfstandige verblijfsvergunning. Als bij de IND bekend wordt dat ze inmiddels gescheiden is, zal immers haar tijdelijke verblijfsvergunning vervallen. Vanwege deze specifieke situatie melden we Shima aan bij het Vluchtelingenwerk, omdat terugkeer naar Egypte mogelijk onveilig is. Deze organisatie gaat haar helpen met de aanvraag van een zelfstandige verblijfsvergunning. Shima's wens en streven is een betaalde baan te krijgen zodat zij in Nederland op eigen benen kan staan en een zelfstandig bestaan op kan bouwen. Of dit lukt, ligt in ieder geval niet aan haar motivatie!

0800-2000

Iedere melding van partnergeweld met codewoord 'Masker 19' bij apotheken is er één (Trouw, 14 mei). Maar hoe kan Nederland deze meldingen écht stimuleren? Opvallend is dat het landelijk nummer van Veilig Thuis (0800-2000) via Google niet boven aan de zoekresultaten verschijnt.

Vergelijk dit met de Zelfmoordpreventielijn. Als je intikt 'ik wil dood' verschijnt het hulpnummer onmiddellijk bovenaan in een apart kader. Maar als je intikt 'ik word geslagen' of 'man slaat' krijg je geen hulpnummer van Veilig Thuis te zien en is deze hulporganisatie zelfs onzichtbaar. Ook bij ieder nieuwsartikel over huiselijk geweld moet dit nummer worden vermeld, zoals dat bij zelfmoordpreventie gebeurt. Dit zal de brede bekendheid van het Veilig Thuis-nummer ten goede komen.

Gerda de Vries directeur Feniks,
Emancipatie Expertise Centrum Tilburg

1.3 DE BESTRIJDING VAN GEWELD TEGEN VROUWEN

Sinds de coronacrisis en de lockdowns begonnen, is er wereldwijd sprake van meer huiselijk geweld. In verschillende landen steeg het aantal meldingen van partnergeweld aanzienlijk. In Nederland steeg het aantal meldingen echter niet. Integendeel: het aantal meldingen van partnergeweld is in 2020 volgens de VNG teruggelopen (+/- 25%), terwijl het aantal meldingen van kindermishandeling sterk toenam, waardoor de cijfers over het containerbegrip huiselijk geweld niet opvallend anders zijn dan voor de coronatijd. Om de drempel tot melden te verlagen, lanceerde de overheid daarom een campagne; in apotheken kan een slachtoffer door middel van codewoord 'Masker 19' om hulp vragen. Feniks leverde naast diverse beleidssignalen (zie paragraaf 1.2) input aan de Tilburgse inventarisatie over de stand van zaken m.b.t. huiselijk geweld en kindermishandeling, waarover de gemeente is geïnformeerd. Zoals eerder vermeld schreven we een ingezonden brief in Dagblad Trouw over de onbekendheid van het landelijk hulpnummer van Veilig Thuis. Hierop hebben we veel instemmende reacties gehad. Voor een aantal deelnemers waarvan we vermoedden dat zij zich in een dreigende huiselijke conflictsituatie bevonden, is extra moeite gedaan om contact te onderhouden. Zo kochten

we cadeautjes voor de kinderen, die we langsbrachten. Ook hebben we in het afgelopen jaar enkele zorgelijke casussen m.b.t. partnergeweld opgepakt.



Foto: Oranje rozen uitdelen op de markt tijdens Orange the World

1.3.1 Orange the World

Ieder jaar wordt van 25 november t/m 10 december zestien dagen actie gevoerd om aandacht te vragen voor de bestrijding van geweld tegen vrouwen. Orange the World is een campagne van de Verenigde Naties (UN Women) waarbij wereldwijd wordt stilgestaan bij de bestrijding van gendergerelateerd geweld. Omdat een fysieke thema-avond zoals in 2019 dit jaar niet mogelijk was, hebben we Omroep Tilburg benaderd om een speciale uitzending te maken die in het teken stond van het betrekken van mannen bij de bestrijding van gendergerelateerd geweld. Deze werd op 2 december uitgezonden op televisie en verscheen later online. In de uitzending, die nog is terug te kijken op onze website, zijn te zien: Gulcan, ervaringsdeskundige huiselijk geweld, Rolph Dols, Tilburgse wethouder van emancipatie, Pien Merckx, voorzitter van COC Tilburg, Breda en omgeving, poppenspeler Frans van der Meer en Laurens Kleijntjens, onze projectleider van Mans Genoeg. Net als in 2019 werden er op de markt in Tilburg oranje rozen uitgedeeld door vrijwilligers, waarbij we in gesprek gingen met voorbijgangers.

"WAT EEN MOOIE UITZENDING! WIJ ZULLEN DIT ZEKER DELEN OP ONZE WEBSITE!"
– UN WOMEN NEDERLAND

Ook werden in 2020 de eerste stappen gezet naar een eigen Tilburgs Deltaplan om mannen te betrekken bij de bestrijding van geweld tegen vrouwen. In samenwerking met Emancipator werd tijdens Orange the World de eerste digitale bijeenkomst georganiseerd voor organisaties en professionals uit de regio met als doel hen te informeren en enthousiast te maken voor de lokale insteek van het Deltaplan. Bij deze eerste bijeenkomst op 9 december waren maar liefst 33 mensen aanwezig die 12 organisaties vertegenwoordigden. Onder deze organisaties bevonden zich o.a. de gemeente Tilburg, Sterk Huis, Blauwe Maan, Veilig Thuis, het maatschappelijk werk (IMW) en de verslavingszorg Novadic Kentron. Deze inspirerende en veelbelovende eerste bijeenkomst laat zien dat er in Tilburg veel draagvlak is om hier samen volgende stappen in te zetten. In 2021 gaan we hier dan ook met veel enthousiasme mee door.

Onze directeur Gerda nam in december het eerste oranje-gouden hart in ontvangst van Karin Bruers en het SocialSofa team. Dit in het kader van Orange the World en de jarenlange inzet van Gerda en Feniks om geweld tegen vrouwen te bestrijden en de positie van vrouwen te verbeteren. Gerda onthulde het prachtige mozaïeken hart onder luid applaus van het trotse Feniks team.

"ZOLANG WE JOU KENNEN EN AL LANG DAARVOOR, WERK JE AAN EEN BETER LEVEN VOOR VEEL VROUWEN. VROUWEN DIE EVEN OF SOMS WAT LANGER BIJGESTAAN MOETEN WORDEN. VROUWEN DIE IN DE SCHADUW VAN ONZE SAMENLEVING TERECHT ZIJN GEKOMEN MAAR DOOR JOU WEER IN HET LICHT ZIJN GEZET. YOU ORANGE THE WORLD"
– KARIN BRUERS



Foto: Overleg Veilige Steden met o.a. burgemeester Weterings en wethouder Dols



Foto: directeur Gerda met het oranje hart van SocialSofa

1.3.2 Veilige Steden

Feniks is een kritische en actieve deelnemer in de werkgroep Veilige Steden voor de campagne tegen (seksuele) straatintimidatie in Tilburg. In de werkgroep werken we fijn samen met o.a. de gemeente Tilburg en Stichting Stop Straatintimidatie. In de ontwikkeling van de campagne vertrokken we vanuit de notie dat iedereen in onze stad iets kan doen tegen straatintimidatie. Zowel slachtoffers als medestanders kunnen straatintimidatie melden via de nieuwe gemeentelijke webpagina. Daarnaast heeft Feniks de focus gelegd op bewustwording en het betrekken van jongens en mannen als actief deel van de oplossing. Negen op de tien daders van straatintimidatie zijn immers mannen. Gelukkig zijn de meeste mannen geen dader, maar we hebben deze mannen wel nodig om een einde te maken aan straatintimidatie. De door corona tot 2021 uitgestelde campagne zal dan ook deels focussen op het doorbreken van stilzwijgend instemmen en het stellen van een duidelijke norm: straatintimidatie accepteren we in Tilburg niet! Hiervoor heeft Feniks o.a. tips voor mannen om deel te worden van de oplossing aangeleverd voor de gemeentelijke website en zullen in een latere fase mannelijke rolmodellen worden ingezet. Ook zal er tijdens Orange the World en vanuit het project Mans Genoeg in 2021 extra aandacht zijn voor de Tilburgse campagne tegen straatintimidatie.

GULCAN: VAN HUISELIJK GEWELD EN LANGDURIGE BIJSTAND NAAR EEN BETAALDE BAAN ALS ERVARINGSDESKUNDIGE

Gulcan (38 en alleenstaande moeder) heeft 15 jaar geleden een traject bij Feniks gevolgd. Wanneer zij in 2018 klem komt te zitten, schakelt ze opnieuw de hulp van Feniks in. Zij volgt op dat moment ruim een jaar een verplicht Werkfit re-integratietraject bij Sagènn (ingekocht door W&I gemeente Tilburg). Vanwege het ontbreken van diploma's en lichamelijke beperkingen, lukt het Sagènn niet om Gulcan binnen een jaar uit te laten stromen naar betaald werk. Sagènn stelt dat Gulcan alle ongeschoolde arbeid (productiewerk of schoonmaak) moet accepteren. Gulcan is het daar niet mee eens, aangezien zij door lichamelijke beperkingen niet lang kan staan of zwaar lichamelijk werk kan verrichten.

Gulcan besluit om haar eigen pad te volgen en vraagt hierin de steun van Feniks. We gaan mee op gesprek bij Sagènn en haar klantregisseur. Gulcan krijgt bij Feniks de kans om zich als vrijwilliger in te zetten als baliemedewerkster. Naast individuele coaching, neemt Gulcan deel aan het bewustwordingstraject 'Op Volle Kracht Vooruit!' en de weerbaarheidstraining 'Opkomen voor jezelf' bij Feniks. Bij Gulcan ontstaat de wens om haar traumatische levenservaringen (o.a. ernstig huiselijk geweld, ingeklemd tussen 2 culturen en leven in armoede) in te gaan zetten om andere vrouwen en kinderen te ondersteunen bij hun herstel. Bij de cursus 'Herstellen doe je zelf' schrijft ze haar herstelverhaal en ze meldt zich aan bij het RIBW voor de opleiding tot ervaringsdeskundige 'Howie de Harp'.

Feniks verzorgt de fondsenwerving en de gemeentelijke scholingslening om de totale opleidingskosten van € 5.500,- gefinancierd te krijgen. Met veel moeite en inzet lukt dit. Daarnaast lobbyt Feniks voor haar stageplaats bij Sterk Huis. Gulcan start in maart 2019 met de opleiding en behaalt in maart 2020 haar certificaat ervaringsdeskundige. Gulcan is te gast bij een talkshow van Telegraaf.nl en werkt o.a. mee aan radio-interviews en een conferentie. Daarnaast is zij samen met de directeur van Feniks geportretteerd in het landelijke project 'Wij doorbreken de cirkel van geweld' van stichting Open Mind. De portrettenreeks reist als abri-expositie het hele land door om aandacht te vragen voor de bestrijding van geweld tegen vrouwen. Deze tentoonstelling zal medio september 2021 naar Tilburg afreizen. Ook is een magazine gemaakt, die o.a. in het onderwijs wordt ingezet. In december worden de inspanningen van Gulcan en Feniks beloond. Zij wordt fulltime aangenomen bij RIBW Brabant als ervaringsdeskundige! Ook zit ze in de pool van ervaringsdeskundigen van het project 'Huiselijk geweld en kindermishandeling' van de gemeente Tilburg. Gulcan is op alle fronten zelfredzaam geworden door haar eigen pad te volgen.

"DANK VOOR EEN MOOIE
AVOND. IK HEB ERG
GENOTEN. WELL DONE
AAN JULLIE KANT!"
– TIM OVERDIEK



Foto: Volle zaal bij Mans Genoeg met Tim Overdiek

1.4 MANS GENOEG

Ook op ons inmiddels bekende mannenemancipatieproject 'Mans Genoeg' heeft corona invloed gehad. Twee van de geplande vijf fysieke thema-avonden hebben doorgang kunnen vinden in de KennisMakerij, met wie we ook dit jaar weer fijn samenwerkten. Dit betekent dat we in tussentijd alternatieven hebben gezocht. Dit jaar bood naast nieuwe uitdagingen ook een heleboel kansen, die we voluit hebben benut. Zo hebben we in 2020 naast een paar succesvolle thema-avonden, waarvan we er één hieronder uitlichten, ook een aantal bijzondere video's gemaakt, nieuwe samenwerkingen aangegaan, de nodige media-aandacht gegenereerd, nieuw en divers publiek bereikt, én Mans Genoeg ondanks alles nog meer op de kaart gezet, uitgebreid en geborgd.

Na de eerste succesvolle thema-avond met Tim Overdiek duurde het niet lang voordat het coronavirus ook in ons land begon op te

komen. De eerste lockdown volgde en al snel werd duidelijk dat we voorlopig geen thema-avonden zouden kunnen organiseren. Daarop besloten we om tijdelijk video's te gaan maken. 'Mans Genoeg Online' werd een bijzondere tweedelige serie, waar we in de toekomst wellicht mee verder gaan. Zo interviewt projectleider Laurens in de eerste video niemand minder dan Angela Saini, de beroemde Britse wetenschapsjournalist, BBC presentator en auteur van de boeken 'Inferior – How Science Got Women Wrong' (vert. 'Ondergeschikt – hoe kennis over vrouwen ons misleidt') en 'Superior – The Return of Race Science' (vert. 'Superieur – de terugkeer van de rassen theorie'). Beide boeken wonnen diverse prestigieuze prijzen. In 'Mans Genoeg Online' gaat Laurens met haar het gesprek aan over o.a. genderstereotypen, sekseverschillen, seksisme, racisme, de coronacrisis en meer. De video is terug te kijken via onze website, net als de tweede aflevering die in het teken van Vaderdag stond.

UITGELICHT: TIM OVERDIEK – ALS DE MAN VERLIEST

Tim Overdiek (1965) is therapeutisch coach en schrijver. In zijn praktijk begeleidt hij vooral mannen met verlies of tegenslag. Dat was de rode lijn in zijn interactieve presentatie op 19 februari 2020. Hoe rouwen mannen om de dood van een geliefde, om een gestrande relatie, om verlies van gezondheid of plotseling ontslag op het werk? Hoe ontmoeten of hoe verliezen vrouwen en mannen elkaar in de aanloop naar of in de periode na een overlijden? Tim Overdiek ging bij Mans Genoeg in op deze en andere vragen, vanuit persoonlijke verhalen en ervaringen én in gesprek met het publiek. Er was veel belangstelling voor dit thema; ruim 65 mensen waarvan zeker 60% mannen wisten hun weg te vinden naar de Stemmingmakerij in de LocHal. Er moesten extra stoelen worden bijgehaald om iedereen te kunnen laten zitten. Het werd een avond vol ontboezemingen over de mannelijke manier van omgaan met tegenslag. Dit kan zijn het verliezen van een dierbare, relatie, baan of gezondheid.

Mannen vinden het vaak moeilijker om hulp te zoeken, kiezen vaker voor destructief gedrag en raken vaker in een isolement. Op deze avond gingen we in op waarom dit zo is en werden er handvatten aangereikt voor mannen om beter om te kunnen gaan met verlies en tegenslag. Het was heel bijzonder dat er zoveel diepliggende emoties werden gedeeld. Uit de evaluatie bleek dat het publiek dit enorm heeft gewaardeerd en versterkt.

Foto's: Laurens in gesprek met Angela Saini



Dear Laurens,

I'm in awe of the work that you and Feniks are doing. I'm really glad organizations like yours exist. Thank you so much for the kind gift, which arrived yesterday, and for the beautiful card. There was no need, really, but I'm touched and honoured. Hope you're doing well and best of luck with your work.

In solidarity, always,
Angela Saini

Ten slotte hebben we in 2020 naast de verantwoording van de eerste twee jaren Mans Genoeg t.b.v. het Oranje Fonds, ook een continuëringaanvraag gedaan bij het Oranje Fonds en een aanvraag voor cofinanciering voor Mans Genoeg in 2021 bij de gemeente Tilburg. We zijn verheugd te melden dat beide subsidieaanvragen zijn gehonoreerd. Mans Genoeg is dus ook in 2021 springlevend!

1.5 INCLUSIEVE STAD

Feniks is een trouwe en geïnspireerde partner in de gemeentelijke werkgenda Inclusieve Stad. Speerpunt is voor ons het 'kruispuntdenken'. Dit houdt in dat Feniks emancipatie en inclusie integraal en intersectioneel benadert. Verschillende vormen van discriminatie (seksisme, racisme LHBTIQ+ fobie, validisme) kunnen niet los van elkaar worden gezien, maar

moeten volgens een inclusieve aanpak worden bestreden in beleid en in praktijk. Feniks schreef dan ook de paragraaf over het verband tussen Mens en Tilburg als Inclusieve Stad in het Mens-aanbestedingsdocument 2021-2022. Hieronder een overzicht van onze activiteiten i.h.k.v. inclusiviteit in het beschreven kalenderjaar.

1.5.1 Stads gesprekken vrouwenemancipatie

In het najaar is een gepland evenement over inclusie in het Willen II stadion In december 2020 gecancelled vanwege corona. Feniks is daarom in december door de gemeente benaderd om digitale stadsgesprekken over vrouwenemancipatie te organiseren en uitvoeren in 2021. Inmiddels zijn deze stadsgesprekken succesvol verlopen en gedocumenteerd in de nota 'Tilburg als stad van verbinding' (maart 2021). Er namen 30 vrouwen aan deel, waarbij in de werving gezorgd is voor diversiteit in alle opzichten. Verder nam Feniks deel aan de stadsgesprekken LHBTIQ+. Over de stadsgesprekken en het inclusiebeleid dat hieruit gevormd wordt, zal meer te lezen zijn in ons volgende jaarverslag.

1.5.2 LHBTIQ+ emancipatie

Vanzelfsprekend was Feniks in 2020 weer deelnemer in de gemeentelijke LHBTIQ+ werkgroep. Vanaf mei gebeurde dit via digitale bijeenkomsten. Onderwerpen hierin zijn de intensivering van de samenwerking tussen roze organisaties in Tilburg, voorbereiding op de werkgenda Inclusie w.o. de sociale kaart LHBTIQ+ vormgeven en het werkplan Regenboogstad met jaaroverzicht van evenementen en belangrijke dagen.

**VERSCHILLENDE VORMEN VAN
DISCRIMINATIE (SEKSISME, RACISME
LHBTIQ+ FOBIE, VALIDISME) KUNNEN
NIET LOS VAN ELKAAR WORDEN
GEZIEN, MAAR MOETEN VOLGENS
EEN INCLUSIEVE AANPAK WORDEN
BESTREDEN IN BELEID EN IN PRAKTIJK**



Foto's: Team Feniks bij abri teamlid Mo + de regenboogvlag uit op Coming Out Day

Onze Mo van Bavel heeft haar medewerking verleend aan de promotie van het jubileumboek 'Van Willem II naar Roze Maandag' d.m.v. een persoonlijk portret en bijbehorende tekst, die in het boek is opgenomen. Natuurlijk waren we ook bij de boekpresentatie aanwezig, waar burgemeester Weterings excuus maakte voor het onderdrukkende beleid jegens LHBTIQ+ personen in de jaren na de Tweede Wereldoorlog. Ten gunste van de zichtbaarheid van mensen uit de LHBTIQ+ gemeenschap waren de portretten uit het boek op abri's in de stad te zien in de periode van de Tilburgse Kermis. Ondanks dit is het ons inziens een gemiste kans dat de geschiedenis van lesbiennes in onze stad zwaar onderbelicht is in het jubileumboek, temeer dat bij Feniks veel archiefmateriaal en kennis hierover aanwezig is. In het kader van LHBTIQ+ emancipatie woonde Mo namens Feniks ook het online event van Coming Out Day bij.

Ook is in dit jaar de samenwerking met COC Tilburg, Breda en omstreken, verder verstevigd. Er werd o.a. samengewerkt bij de bovengenoemde events, Orange the World (zie 1.4) en als medebewoner bij Feniks (zie hoofdstuk 4).

1.5.3 Culturele diversiteit en Black Lives Matter

Diversiteit is de krachtbron van Feniks. We zijn er fier op dat onze deelnemers, met diverse culturele achtergronden, samen een warme gemeenschap vormen. Dat gebeurt niet vanzelf maar hier wordt dagelijks aan gewerkt in onze praktijk.

2020 was het jaar waarin Black Lives Matter en de discussie over racisme voluit in de actualiteit stond. Hierover gingen gesprekken tijdens verschillende ontmoetingsactiviteiten bij Feniks en natuurlijk waren we ook aanwezig bij de Tilburgse demonstratie op zaterdag 6 juni. In diezelfde maand organiseerde onze projectleider van Mans Genoeg een uitgebreid interview met de gevierde Britse wetenschapsjournalist en auteur Angela Saini. Zij schreef o.a. het veelgeprezen boek 'Superior' de heropleving van racisme in de wetenschap en samenleving, welke bovenaan verschillende Black Lives Matter-tijljesten staat. In ons interview dat is terug te kijken op onze website en YouTube-kanaal gaat zij ook uitgebreid in op het intersectioneel denken en het verband tussen racisme en seksisme. Dit blijkt ook uit het feit dat onze directeur bestuurslid is van de stichting Gedeeld Verleden,

Gezamenlijke Toekomst, dat o.a. de Tilburgse herdenking van het slavernijverleden organiseert.

1.6 KINDEROPVANG BIJ PARTICIPATIETRAJECTEN

In ons vorig jaarverslag berichtten we over de wens van kinderopvang bij participatietrajecten. In 2020 werd de motie (november) ingediend om gemeentelijke vergoeding van kinderopvang aan te bieden voor ouders die een participatietraject willen volgen bij één van de MENS-organisaties. Dit geldt voor ouders die geen oppas kunnen regelen binnen hun eigen netwerk en kinderopvang niet kunnen betalen. Hierdoor kunnen zij niet meedoen met de samenleving en krijgen zij niet de kans om op deze manier hun bestaan en dat van hun kind(eren) te verbeteren: "Kinderen hebben een toekomst als

hun moeder er één heeft" (Loesje). Het gaat hier namelijk met name om alleenstaande moeders in een uitkerings situatie met jonge kinderen. Het college van B&W wordt in de motie opgedragen "om in overleg met Feniks en de andere MENS-organisaties te onderzoeken of en hoe een gemeentelijke kinderopvang vergoeding voor ouders (veelal alleenstaande moeders) die een participatie traject bij een MENS-organisatie willen volgen maar in hun eigen netwerk geen (veilige) oppas mogelijkheid hebben voor hun jonge kind(eren) tot uitvoering gebracht kan worden en de financiële kosten daarbij in beeld te brengen." Feniks leverde input waaronder enkele casussen voor deze motie, die werd geschreven door Bea Mieris (PvdA). De motie werd op 9 november 2020 aangenomen en kreeg steun van alle partijen op één na, waarmee de gemeenteraad de belangen van onze doelgroep behartigt. Inmiddels zijn er werkafspraken gemaakt met de projectleider van Menss, waarin dit geregeld wordt. Een ontknoping waar Feniks trots op is, na jarenlange agendering van deze belemmering.

1.7 ARMOEDEBESTRIJDING EN BESTAANZEKERHEID

Beleidsmatig is Feniks in 2020 bij de politiek, de Nederlandse Vrouwen Raad en de Ministeries van SozaWe en OCW/ directie Emancipatie aandacht blijven vragen voor de juiste, gendersensitieve data wat betreft het aantal vrouwen in Tilburg en Nederland dat leeft van een uitkering (Wet Werk en Bijstand/Participatiewet). De data waarop de gemeente en de rijksoverheid haar beleid baseert, geven een vertekend beeld. Bij echtparen in de bijstand wordt immers de voormalig

kostwinner geteld. En dat zijn vrijwel altijd mannen. Gegevens dienen dus geïndividualiseerd te worden en niet op basis van huishoudens.

Iets meer dan voorafgaande jaren zijn in 2020 individuele fondsaanvragen voor deelnemers gedaan, zoals voor een wasmachine, koelkast, en het opknappen van het huis. Daarnaast werd fondswerving gevonden voor een moeder die met haar baby door corona vastzat in Somalië, terwijl haar 3 andere kinderen in Tilburg wonen. De burgemeester heeft in deze casus ook zeer ondersteunend gehandeld. Verder heeft Feniks deelnemers ondersteund die we eerder hebben geholpen in het vinden van betaald werk en onder invloed van corona ontslagen werden. We hebben meer deelnemers doorverwezen naar de Voedselbank dan in andere jaren. Doorverwijzingen naar de Quiet kwamen helaas minder voor, omdat de Quiet tijdens de eerste lockdown geen nieuwe members aannam door het gebrek aan sponsoring.

"IK GEEF NU OOK MEZELF COMPLIMENTEN EN VOEL MEZELF DAN OOK ZEKERDER DOORDAT IK TEGEN MEZELF KAN ZEGGEN: IK KAN HET. IK PROBEER HET NU IN IEDER GEVAL EN LUKT HET NU NIET, DAN LUKT HET DE VOLGENDE KEER WEL."
- DEELNEEMSTER FENIKS



Foto: We can do it portret

2. Menss-Trajecten: AANTAL EN RESULTATEN

2. MENS-TRAJECTEN: AANTAL EN RESULTATEN

Zoals bekend is Feniks kernpartner in het programma Meedoen en Sociale Stijging (MENS) van de gemeente Tilburg. Andere kernpartners zijn ContourdeTwern, MST en Krachtcentrale013. Evenals voorafgaande jaren hebben we inspirerend en fijn samengewerkt. Meer hierover in de verantwoording van MENS 2020. Feniks verzorgt in dit samenwerkingsverband 112 participatietrajecten. MENS zet in op sociale stijging op drie leefdoelgebieden: Maatschappelijke Participatie (MP), Activiteiten Dagelijks Leven (ADL) en Sociaal Netwerk (SN). Positieve uitstroom bij MENS betekent dat deelnemers een stijging laten zien op één of meerdere leefdoelgebieden. Om de positieve uitstroom te meten wordt gebruik gemaakt van de Zelfredzaamheidsmatrix. Verdere informatie is te lezen in de MENS-verantwoording 2020.

Feniks is er fier op dat we ondanks de lockdowns onze instroom in 2020 hebben behaald. Van de 112 trajecten van Feniks zijn er 97 afgerond in 2020. In verband met COVID-19 zijn dit er minder dan voorafgaande jaren omdat we met een aantal mensen minder contact hebben gehad. Ook gingen een aantal groepstrainingen niet door. Van de 97 afgeronde trajecten zijn er 78 positief uitgestroomd. Dat is 81%, dus nog altijd 6% meer dan de gemeentelijke doelstelling van 75%! Vanwege corona zijn de uitstroomcijfers naar vrijwilligerswerk vanzelfsprekend lager dan voorafgaande jaren. Zeven deelnemers zijn gelijk gebleven op de zelfredzaamheidsmatrix. Toch kan dit een positieve score zijn en was er sprake van intensieve individuele trajectbegeleiding. Denk hierbij bijvoorbeeld aan live events zoals een vechtscheiding.



ANNA: VIA EEN BBL OPLEIDING OP WEG NAAR FINANCIËLE ZELFSTANDIGHEID

We ontmoeten Anna tijdens de markt 'Samen sterk tegen armoede' in MFA het Zuiderkwartier. Anna is een alleenstaande moeder met een inwonend zoontje van 5 jaar. Haar zoontje heeft een hersenbloeding gehad en is op dit moment nog aan het revalideren. Anna doet met veel liefde en plezier vrijwilligerswerk bij Traverse. Ze werkt daar als begeleider en tolk voor de doelgroep Eritreeërs. Traverse kan haar geen betaalde baan aanbieden. Ze ontvangt een uitkering.

Anna is op 13 jarige leeftijd als vluchteling naar Nederland gekomen vanuit Eritrea en wil haar eigen kennis en (levens)ervaring inzetten in de begeleiding van kwetsbare groepen. Zij heeft een certificaat verzorgende (vergelijkbaar met MBO niveau 2/3), maar kan door de onregelmatige werktijden in de zorg niet als verzorgende gaan werken. Om haar kansen op betaald werk te vergroten wil Anna zich laten bijscholen en een erkend diploma halen. Ze wil er écht iets mee opschieten en financieel zelfstandig worden en niet meer afhankelijk zijn van een bijstandsuitkering.

Anna schakelt de hulp van Feniks in bij haar zoektocht. Met behulp van individuele coaching en thuisopdrachten onderzoekt ze de mogelijkheden op het gebied van scholing. Anna is gemotiveerd en heeft een duidelijk beeld van wat ze wil en kan en is bereid om zich voor de volle 100% in te zetten. Tijdens haar zoektocht naar opleidingen in de richting van maatschappelijke zorg komt ze uit bij de BBL opleiding Maatschappelijke Zorg voor ervaringsdeskundigen aan het Zadkine College in Rotterdam. Deze MBO niveau 4 opleiding duurt 2 jaar en kost € 4.200,- voor het volledige, tweejarige traject, exclusief boeken, readers etc. Boeken dienen zelf aangeschaft te worden, de kosten hiervan zijn € 300,-. Haar zus woont in Rotterdam en heeft aangeboden om op Anna's zoontje te passen tijdens de opleidingsdagen. De klantregisseur bij Werk en Inkomen wijst haar verzoek om deze opleiding met behoud van uitkering te mogen volgen af. De klantregisseur is van mening dat Anna ongeschoold betaald kan gaan werken en via deze route kan sparen voor de opleidingskosten. Anna is vastberaden en meldt zich aan voor het schooljaar 20/21 en vindt een betaalde stage bij een erkend leerbedrijf in Rotterdam. Hiermee heeft zij haar eerste stap naar financiële onafhankelijkheid gezet. We hebben vanaf het begin vertrouwen in haar. Als professionele ervaringsdeskundige zal Anna van betekenis zijn voor veel kwetsbare doelgroepen in de samenleving.

MIRA: VAN ONRUST NAAR EEN RUSTIGER EN GERUSTER LEVEN

Mira is een echte volkse Tilburger van begin 40 jaar. Zij is gescheiden na 10 jaar huwelijk en heeft een zoon van 15 die bij zijn vader woont. In haar huwelijk is zij gekleineerd door haar partner: ze kon niets en was nergens goed voor. Mira heeft het gevoel dat haar zoon door zijn vader tegen haar wordt opgezet. Ze werkt 32 uur en woont nu alleen in een appartementje. Hier voelt zij zich erg eenzaam. Mira krijgt van een collega goede verhalen te horen over haar ervaringen met Feniks waarop ze zich aanmeldt. Naast eenzaamheid, heeft Mira ook lichamelijke klachten als rugpijn, slaapproblemen en een gevoel van onrust. Ze ervaart veel stress. Deelname aan 'De Uitgangsgroep' lijkt haar wel wat. Dan kan ze contact maken met andere vrouwen waarmee ze in haar vrije tijd af kan spreken. Dankzij de maandelijkse bijeenkomsten en individuele begeleiding, waarbij ze leert opkomen voor zichzelf, wordt Mira rustiger en geruster. Ze geeft aan fijne contacten te hebben met enkele deelneemsters en dankzij de extra ondersteuning kan ze nu beter met haar stress omgaan. Ze is nu zelfverzekerder naar haar ex. Op advies van Feniks schakelt zij hulp in voor haar zoon via Buro Maks. Mira kijkt positiever naar zichzelf, haar leven en is zichzelf weer gaan waarderen!

3.

Emancipatie IN DE PRAKTIJK

Het zal niet verbazen dat in het beschreven verslagjaar ons werk is bemoeilijkt door de verschillende lockdowns. Hierdoor hebben we o.a. veel meer individuele ondersteuning geboden, wat arbeidsintensiever is (zie 1.2). In dit hoofdstuk beschrijven we enkele groepsactiviteiten en cursussen die met onderbrekingen wél hebben plaatsgevonden. Onze ontmoetingsactiviteiten 'Creaties & Variaties', 'Kleding maken en herstellen', 'Koffietijd', 'De Eetgroep' en 'De Uitgaansgroep' worden hierin niet beschreven. Hieraan deden in totaal 58 vrouwen mee. Aan de training 'Van Vreemd naar Vriendschap' namen 5 mensen deel en aan 'Muziek met je kind' 6 ouders en hun kinderen. Deze cursussen werden niet gecontinueerd door corona en andere zoals 'Klussen in Huis' zijn niet opgestart.

3.1 EVA:

In Tilburg is meer dan 13% van de bevolking laaggeletterd. Hier wordt o.a. door de overheid veel te weinig rekening mee gehouden. EVA (Educatie voor Vrouwen met Ambitie) is een project bij Feniks in samenwerking met stichting 'Lezen & schrijven' voor laaggeletterde vrouwen om beter te leren lezen en schrijven, computeren en rekenen. Aan dit project nemen

ook ContourdeTwern, ROC, Bibliotheek Midden-Brabant en gemeente Tilburg deel. In 2020 zijn er twee EVA groepen met 8 deelnemers en 14 vrouwen krijgen individuele ondersteuning, dus in totaal 30 deelnemers, waarvan een groot deel met een migratieachtergrond. Tot maart 2020 is er in groepsverband les gegeven en ligt tijdelijk alles stil. Zoals eerder beschreven was het schrikbarend om daarna te merken hoe snel taalontwikkeling achteruit gaat wanneer er niet constant geoefend wordt. Na de eerste lockdown is het hele jaar door met name individueel les gegeven. Er is veel verschil te merken in de houding en motivatie van deelnemers. Door angst en isolatie hebben we bij een aantal van hen veel inspanning verricht om ze vast te houden, terwijl anderen na de eerste lockdown juist super gemotiveerd zijn om door te gaan. Evenals enkele deelnemers zijn twee oudere vrijwilligers vanwege corona (tijdelijk) gestopt. Gelukkig hebben we in 2020 toch drie nieuwe taalvrijwilligers gevonden. In totaal zijn er dit jaar 8 taalvrijwilligsters actief.

"HELAAS MOEST IK VERHUIZEN NAAR EEN ANDERE STAD. MAAR IK HEB MEER DAN EEN HALF-JAAR BIJ JULLIE GEOEFEND MET NEDERLANDS. DAAROM BEN IK NU NIET MEER BANG OM TE PRATEN MET NIEUWE MENSEN."
- DEELNEEMSTER EVA

Foto: vrijwilligers met EVA-deelnemers



3.2 LIFT JE LEVEN

In het voorjaar van 2020 hebben 6 vrouwen deelgenomen aan het unieke leefstijlprogramma 'Lift je leven'. Dit is een wetenschappelijk werkzame methodiek, ontwikkeld door Stichting Lift, die deelnemers op een leuke manier leert om bewuster en zorgvuldiger om te gaan met hun geld en leven. In 13 wekelijkse bijeenkomsten van 2,5 uur, onder begeleiding van onze speciaal hiervoor getrainde begeleidster Kristel Doorackers, leren deelnemers hoe zij (financieel) gezonder en duurzamer kunnen leven. Door aan het begin in te vullen hoe men 'scoort' op de thema's geld, groen en gezondheid en deze aan het einde van het programma te herhalen, wordt precies duidelijk welk resultaat is behaald. Daarbij wordt aangesloten bij ieders persoonlijke doel. Bereikte resultaten zijn: meer financiële vrijheid en creativiteit in het bedenken van oplossingen, positiever zelfbeeld, vergroten van zelfvertrouwen en weerbaarheid, hervinden van vertrouwen in de toekomst, administratie op orde krijgen, werkaanvaarding en uitbreiding sociaal netwerk.

3.3 OPKOMEN VOOR JEZELF

In deze training wordt geleerd om weerbaar te worden en op te komen voor jezelf. Doen wat je wilt en zeggen wat je denkt! De training is gericht op het krijgen van inzicht in het eigen handelen, door middel van oefeningen en gesprek. Er wordt met nieuw gedrag geoefend en ontdekt wat dit bij anderen teweegbrengt. In de veiligheid van de training wordt dit eerst uitgeprobeerd en nabesproken. Opkomen voor Jezelf bestaat uit 10 groepsbijeenkomsten van twee uur. In individuele gesprekken kunnen de meer persoonlijke situaties en belemmeringen worden uitgediept. Vanwege COVID-19 is gewerkt in 3 kleine groepen. In totaal hebben 11 vrouwen de cursus afgerond.

"IK BEN TERUG GEGAAN NAAR DE WINKEL TOEN DE REKENING NIET KLOPTE, IN PLAATS VAN HET ER BIJ TE LATEN ZITTEN: IK HAD IN DE CURSUS GEOEFEND HOE IK FATSOENLIJK VOET BIJ STUK KAN HOUDEN EN DAT PAKTE GOED UIT: IK KREEG MIJN GELD TERUG!"
- DEELNEEMSTER OPKOMEN VOOR JEZELF



Foto's: Certificaatuitreiking

3.4 OP VOLLE KRACHT VOORUIT!

In 15 wekelijkse groepsbijeenkomsten van 2,5 uur gaan deelnemers aan de slag met de thema's: 'wie ben ik?' (identiteit), 'wat wil ik?' (motivatie) en 'wat kan ik?' (kwaliteiten en vaardigheden). Hoe combineer ik zorgtaken thuis met activiteiten buitenshuis? Welke mogelijkheden heb ik? Naast het ontdekken van de eigen talenten maakt iedere deelnemer doelgericht plannen voor de toekomst en stelt haar eigen persoonlijke ontwikkelingsplan op. Door de strenge maatregelen vanwege COVID-19 kwamen van twee trainingsgroepen de bijeenkomsten in het voorjaar en in het najaar van 2020 stil te liggen. Door middel van WhatsApp, (video)bellen en (fysieke) individuele begeleiding hebben we tijdens de lockdown contact onderhouden met de deelnemers. Al met al zijn deze trajecten in tijd verlengd en heeft corona meer negatieve uitstroom opgeleverd dan het gemiddelde van 86% in de afgelopen jaren. Zo zijn er van de 8 deelnemers die eind 2019 waren gestart 2 uitgestroomd naar werk en 6 van hen hebben nog niet de gewenste stap kunnen zetten vanwege de sluiting van de basisscholen. De groep die in september 2020 startte is door de lockdown opgeschoven naar 2021.

3.5 BEGIN BIJ JEZELF

Deze training heeft Feniks op verzoek van de sociaal werker van ContourdeTwern speciaal ontwikkeld voor de leden van

de vrouwenraad bij het wijkcentrum De Back in Zorgvlied Zuid. De deelnemers volgden in het verleden de training 'vrouwen nemen de leiding' waarbij ze hebben geleerd hoe ze een programma kunnen opzetten voor wijkbewoners. De training 'Begin bij jezelf' richt zich op persoonlijke effectiviteit en ontwikkeling, met als doel de onderlinge samenwerking te verbeteren en elkaar te versterken i.p.v. tegen te werken. In 8 wekelijkse groepsbijeenkomsten leren de vrouwen dit door elkaars kwaliteiten en verschillen te herwaarderen, door te versterken wat goed gaat en door verbetering en verandering aan te brengen waar nodig. De sleutel daarbij is de eigen motivatie en verantwoordelijkheid, want uiteindelijk ben jij degene die het verschil kan maken. Om dat te bereiken worden ervaringen uitgewisseld en gaan de deelnemers oefenen in de praktijk. Thema's die aan bod komen zijn: samenwerken, mijn leven in balans, effectieve communicatie, opkomen voor jezelf, talent en competenties. De training wordt afgesloten met een certificaatuitreiking. Door COVID-19 is het wijkcentrum De Back vanaf half december gesloten waardoor de groepsbijeenkomsten tot stilstand kwamen. De training zal in 2021 worden afgesloten.

3.6 POSITIEVE GEZONDHEID

Positieve Gezondheid richt zich op mensen zelf, op hun veerkracht en op wat hun leven betekenisvol maakt. Positieve Gezondheid is een bredere kijk op gezondheid,

die meer oplevert. Mensen zijn niet hun aandoening. Toch wordt daar in de zorg vaak op gefocust. Alle aandacht gaat uit naar klachten en gezondheidsproblemen, en hoe we die kunnen oplossen. Positieve Gezondheid heeft echter een bredere benadering en is uitgewerkt in zes dimensies. Daardoor wordt bijgedragen aan het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan. Én om zo veel mogelijk eigen regie te voeren. Het spinnenwebdiagram (door de GGD ontwikkeld) beschrijft de zes dimensies en bijbehorende aspecten. Vanaf 2019 zet Feniks het spinnenwebdiagram in bij individuele gesprekken als hulpmiddel om de gezondheid en het welzijn van deelnemers in kaart brengen. Omdat een groot deel van onze deelnemers niet digitaalvaardig is, heeft Feniks in 2020 de online vragenlijst behorend bij het spinnenwebdiagram, op papier uitgewerkt. Hierdoor kan het formulier ook samen handmatig worden ingevuld. Deze tool is een gespreksmodel en nadrukkelijk geen meetinstrument en wordt daarom naast de zelfredzaamheidsmatrix ingezet. Het geeft deelnemers zelf inzicht hoe zij hun gezondheid beleven, hun doelstellingen bij de start en behaalde resultaten bij afsluiting van hun tijd bij Feniks.

"IK KRIJG TEGENWOORDIG STEEDS VAKER EEN POSITIEVE REACTIE VAN MIJN ZUS DAT IK MEER VAN ME AFPRAAT; DAT VIND IK EEN GROOT COMPLIMENT EN GEEFT MIJ VEEL VERTROUWEN IN MEZELF."
- DEELNEEMSTER FENIKS

4. Samenwerking

Ook in 2020 heeft Feniks weer heel fijn samengewerkt met veel lokale en landelijke organisaties. In eerdere jaarverslagen hebben we u hierover bericht. Allereerst is dat natuurlijk de gemeente Tilburg en de Menss-partners. In de verantwoording van Menss over 2020 is hierover meer te lezen. Vanzelfsprekend hebben we ook deelgenomen aan lokale netwerken zoals het Platform Sociale Zekerheid. Een aantal nauwe samenwerkingspartners zijn in dit verslag al de revue gepasseerd waar dit relevant is. Noemenswaardig is de samenwerking met de Nederlandse Vrouwen Raad en Movisie, m.b.t. de regiobijeenkomst 'Meer Tilburgse vrouwen financieel zelfredzaam' waarover we in een volgend jaarverslag meer berichten. Als lidorganisatie van de NVR gaf de projectleider van Mans Genoeg een presentatie op de Expertmeeting Mannenemancipatie in november. Om het kort te houden wordt hier verder volstaan met de logo's van organisaties met wie we het beschreven verslagjaar het meest hebben samengewerkt.



Foto's: Gezelligheid in de tuin van Feniks



4.1 HUURDERS

Net als voorafgaande jaren verhuurt Feniks haar ruimtes tegen kostprijs aan organisaties die binnen de doelstellingen van Feniks passen. Ook op die manier werken we aan samenwerking en verbinding. In 2020 verwelkomen we de nieuwe huurder COC Tilburg, Breda en omgeving, die dringend ruimte zocht. De huiskamersfeer, centrale ligging en veiligheid van het pand sluiten naadloos aan op hun doelgroep en methodiek. Deze overeenkomst brengt ook een verdere ontwikkeling in de samenwerking. Dat bleek ook in de totstandkoming van motie 12: huisvesting Feniks en COC Tilburg (sept. 2020) die stelt dat beide organisaties enkel goed kunnen functioneren op een centrale, bereikbare, betaalbare en veilige locatie. Beide organisaties zijn belangrijke partners van onder meer het LHBTIQ+ emancipatiebeleid en kunnen elkaar versterken

op het gebied van huisvesting. Daarom draagt de motie het College van B&W op om te onderzoeken welke mogelijkheden er zijn voor een eventuele gezamenlijke huisvesting die voldoen aan voorgenoemde randvoorwaarden. De uitkomst van dit onderzoek moeten met de Raad voor de begrotingsbehandeling in 2021 gedeeld worden. Zowel het COC als Feniks willen graag in het huidige pand gehuisvest blijven. Of dit mogelijk is, hangt van de politiek af. Evenals voorafgaande jaren biedt Feniks onderdak aan het Surinaamse Vrouwenkoor Pramisi en de Chinese vrouwengroep Het Koraal, waardoor de drempel van individuele deelname aan Feniks wordt verlaagd.

"IK HEB GOEDE ERVARING MET DOORVERWIJZEN NAAR FENIKS UIT MIJN VORIGE BAAN, DUS IK DACHT NU NEEM IK WEER CONTACT OP VANUIT MIJN HUIDIGE BAAN." – KLANTREGISSEUR WERK & INKOMEN

UITGELICHT: SHOPPR MONDKAPJES

Shoppr is al langer een samenwerkingsproject van Feniks met studenten van studievereniging Enactus van Tilburg University waarbij empowerment van onze vrouwen centraal staat. In 2020 zijn deelnemers mondkapjes gaan maken in plaats van de gebruikelijke Shoppr-tassen. Er zijn in totaal driehonderd maskers gemaakt in diverse soorten en maten, die gretig aftrek vonden gedurende de corona-crisis. De gerecyclede stoffen die gebruikt worden zijn gedoneerd door Veenma Bed- en Badtextiel en in samenwerking met het Tilburgs TextielMuseum worden de logo's van Shoppr gelaserd in een stuk vilt. Van de opbrengsten komt 90% ten goede van het werk van Feniks.



5.

Organisatie TEAM, VRIJWILLIGERS EN BESTUUR

5.1 TEAM

Het professionele Feniksteam bestaat in 2020 uit 5 professionals. Binnen Feniks wordt er hoofdzakelijk parttime gewerkt, gezamenlijk was dat 3.5 Fte. Vanwege bezuinigingen (zie hoofdstuk 6) moesten we in september het aantal professionele uren met 12 verminderen, waardoor het aantal Fte uitkwam op 3,2. De beroepskrachten vallen onder de CAO Sociaal Werk. In het beschreven verslagjaar hebben 3 HBO stagiaires, waarvan één met Somalische achtergrond, één met Surinaamse achtergrond het team versterkt. Ook was er één ervaringsdeskundige (Howie de Harp) die bij Feniks stage liep. Daarnaast waren er verschillende snuffelstages.

5.2 VRIJWILLIGERS

Wat zou Feniks zijn zonder haar vrijwilligers, die zich met hart en ziel inzetten. In 2020 waren er 31 vrijwilligers actief binnen Feniks. Vanwege corona zijn 3 vrijwilligsters definitief gestopt omdat ze tot de kwetsbare groep behoren, 8 vrijwilligsters zijn vanwege hun kwetsbare gezondheid sinds maart niet actief geweest. Zij willen zeker weer beginnen wanneer de omstandigheden dat toelaten. Vier vrijwilligsters konden hun werk niet doen omdat de activiteit die ze begeleiden niet door kon gaan, vanwege de 1,5 meter maatregel. Er is veel moeite gedaan om contact met vrijwilligers te behouden die niet meer kwamen. Zo zijn er naast veel telefonisch contact kaartjes geschreven en is een kerst attentie rondgebracht. Gelukkig



Foto: Team Feniks

"HET IS ZO FIJN HIER TE
ZIJN, EVEN DE BOEL THUIS
ACHTER ME LATEN EN ME
HIER NUTTIG MAKEN. KAN
IK ER THUIS OOK WEER
TEGENAAN."
– VRIJWILLIGER FENIKS



Foto: Enkele vrijwilligers

hebben we ook nieuwe, jonge vrijwilligers aangetrokken. Ieder uur van een betaald teamlid genereert ongeveer 3,5 uur van een vrijwilliger. Als we de inzet van onze vrijwilligers monetariseren is dit bedrag hoger dan de totale Menss-financiering van de gemeente!

5.3 BESTUUR

In 2020 verwelkomden we Sanne Schraa als nieuw en jongste bestuurslid. Daarmee ziet het bestuur van Feniks er als volgt uit.

Hans Kokke – bestuursvoorzitter

Mariëlle Cloin – secretaris

Iman Boujamid – algemeen bestuurslid

Sanne Schraa – algemeen bestuurslid
(Actueel is de vacature voor de functie van penningvrouwe.)

Er waren in het beschreven verslagjaar vijf officiële bestuursvergaderingen. Er vond besluitvorming plaats

over de financiële jaarrekening 2019, tussentijdse rapportages, de begroting 2020, het inhoudelijk jaarverslag 2019, additionele subsidieaanvragen en personele zaken.

Daarnaast stonden strategische vraagstukken zoals een mogelijk onderzoek tot fusie met ContourdeTwern regelmatig op de agenda. Na een impasse en onderhandelingen tussen ContourdeTwern en de gemeente worden ContourdeTwern extra middelen toegezegd, zodat dit geen obstakel meer is voor een mogelijk fusieproces met Feniks. Navrant omdat de bescheiden additionele financiering van onze expertisefunctie al jaren op zich laat wachten en wordt opgeschoven. Wordt vervolgd in een volgend jaarverslag. Er is vanuit afstand en toezicht in een prettige en professionele sfeer bestuurd.



FAJAH: VAN FINANCIËLE ZORGEN NAAR BETAALD WERK EN GEPASSIONEERDE VRIJWILLIGSTER

De Antilliaans-Nederlandse Fajah (60+) is ten einde raad, haar financiële reserves zijn op; de WW-uitkering is twee jaar geleden gestopt en van haar spaarpotje is de bodem bereikt. Haar partner heeft te kennen gegeven niet voor haar te willen zorgen en dreigt haar op straat te zetten als ze geen eigen inkomen heeft. Ze is al vaak langs het pand van Feniks gelopen en op een dag besluit ze aan te bellen. Tot haar opluchting kan ze direct bij de loopbaancoach haar verhaal kwijt. Er is veel voor haar onduidelijk, omdat haar partner alle zaken regelt en de vaste lasten betaalt. Hij werkt fulltime en Fajah zorgt sinds haar ontslag in 2016 volledig voor het huishouden. De sfeer in huis is de laatste tijd verslechterd, er wordt veel gemopperd over en weer. Dat maakt haar verdrietig en onzeker. Ze weet niet waar ze naar toe kan in het geval dat hij haar buiten zet. Fajah wil graag bij haar partner blijven en haar steentje bijdragen maar weet niet hoe. Ze heeft geen idee wat haar rechten zijn. De koopwoning is niet van haar, ze is niet getrouwd, er is geen samenlevingscontract, ze zijn geen fiscaal partners, dus haar partner krijgt ook geen toeslag van de Belastingdienst voor haar. Haar uitwonende kinderen stoppen haar soms wat geld toe.

Fajah is graag creatief bezig en in haar vrije tijd maakt ze graag sieraden. Ze zou hier graag geld mee willen verdienen maar weet niet hoe. Op Facebook krijgt ze lovende reacties maar niemand koopt iets van haar. Diverse gesprekken volgen, we helpen Fajah met het maken van een cv en bij het online solliciteren. Haar zelfvertrouwen groeit en ze bloeit langzaam weer op. Ze haalt oude contacten weer aan. Onverwachts belt Fajah naar Feniks met de mededeling dat ze een betaalde baan heeft gevonden als schoonmaker bij het casino. Doordat ze op zaterdag werkt krijgt ze toeslag op haar uurloon. Dit maakt het extra aantrekkelijk voor haar. Ze heeft al proefgedraaid en het is haar erg goed bevallen. En dat is wederzijds, de werkgever heeft haar gevraagd om meer uren te werken. Fajah stemt hiermee in en besluit ook om op dinsdagmiddag deel te nemen aan de activiteit 'Creaties en Variaties' bij Feniks. Hier kan zij haar creativiteit kwijt, en al snel wordt zij ingezet als vervanging van de vrijwillige begeleidster die vanwege gezondheidsproblemen moet stoppen. Fajah is blij; haar zelfvertrouwen is gegroeid, ze heeft een eigen inkomen, haar relatie met haar vriend is hersteld en ze kan haar creativiteit kwijt bij Feniks!



Foto: Portret

6.

Financiën EN SPONSORS

6.1 EXPLOITATIE

Vanaf 2019 wordt in totaal 6% loonsverhoging vanuit de CAO Sociaal Werk toegekend. Doordat de gemeente dit niet compenseert in de subsidie en de prijsindexering ook achterwege blijft, heeft Feniks de afgelopen twee jaar te maken met een bezuinigingsopdracht van +/- € 15.000,- per jaar. Als gevolg van de salarisverhogingen is bezuinigd op het aantal professionele uren met 12 uur. Hierdoor zijn de salariskosten t.o.v. 2019 nagenoeg gelijk gebleven. Hiermee is de bezuiniging dus nog niet gerealiseerd. Op de trajectfinanciering (Menss) blijft een tekort staan, dat gelukkig wordt aangevuld door de Menss-partners. Mede hierdoor kan het boekjaar 2020 positief worden afgesloten en hoeven we onze financiële reserves niet aan te spreken. De begroting van 2021 ziet er veel rooskleuriger uit vanwege de gemeentelijke prijsindexering, verhoging van de Menss-trajectprijs en gemeentelijke financiering van Mans Genoeg in 2021 voor € 7.500,-, evenals het Oranje Fonds. Daarnaast is er additionele financiering door opdrachten van de Nederlandse Vrouwen Raad en de onderzoeksprojecten van de Nationale Wetenschapsagenda en ZonMw. Voor

de begroting van 2022 verwachten we erkenning voor en financiering van onze expertisefunctie (€ 25.000,-) door de gemeente Tilburg. Daarmee wordt dan ook eindelijk uitvoering gegeven aan de gemeenteraads-brede motie (juni 2019) om de emancipatie expertisefunctie duurzaam te borgen. Mede hierdoor ziet de organisatie ook haar financiële toekomst met vertrouwen tegemoet.

**"TOEN MIJN TIJD BIJ FENIKS OM WAS, WIST IK NIET WAT IK WOU. SAMEN HEBBEN WE GEBELD NAAR HET WIJKCENTRUM IN MIJN BUURT EN TOEN ZEI IK: "IK KEN DIE, DIE DAAR WERKT. IK WAS BLIJ EN GA NU DAAR NAAR TOE."
- DEELNEEMSTER FENIKS**

6.2 SPONSORS 'BEDANKT!'



Foto: Portret

Cheque van 5500 euro aangeboden aan Feniks

- Namens Soroptimist international club Schering en Inslag Tilburg, mochten wij een cheque van 5500 euro overhandigen aan Feniks Emancipatie Expertise Centrum Tilburg. Feniks streeft naar verbetering van de positie van vrouwen op sociaal, economisch en maatschappelijk terrein. De cheque werd mogelijk gemaakt door ons kookboek, dat wij maakten nadat wij drie maanden gekookt hebben voor een ziek clublid.
- Feniks koopt van de opbrengst tablets en laptops en gaat lesgeven. Ook gebruiken ze een deel voor een calamiteitenfonds voor vrouwen in nood. Wij zijn blij dat we hebben kunnen helpen.

Lout Molkenboer

Brabants Dagblad

7.

Media

7.1 FENIKS IN DE MEDIA

Zoals gebruikelijk haalden we ook in 2020 weer vaak de media. De meeste aandacht kregen we in het Stadsnieuws met o.a. krachtverhalen van deelnemers en aankondigingen van Internationale Vrouwendag en Mans Genoeg. Artikelen in de Wijkkrant Oud-Noord betroffen met name aankondigen van ons cursusaanbod. Highlight in het Brabants Dagblad was dit jaar het twee paginabrede interview met projectleider Laurens over Mans Genoeg. Hierop kregen we veel leuke en instemmende reacties. Verder berichtte het BD enkele keren over de sponsoring van de Soroptimistenclub Schering en Inslag. Noemenswaardig is ook de discussie in de Radio 1-bus met directeur Gerda en verschillende gemeenteraadsleden over vrouwenemancipatie in de politiek. Omroep Tilburg maakte verschillende gewaardeerde televisie-uitzendingen over onze activiteiten, o.a. met betrekking tot Orange the World, Internationale Vrouwendag en de Tweede Kamerverkiezingen.

7.2 SOCIAL MEDIA EN WEBSITE

Na veel inspanning konden we na de zomer eindelijk onze nieuwe website presenteren. Onze vorige website was behoorlijk verouderd en daarom was het hoog tijd voor een nieuwe, meer overzichtelijke en gebruiksvriendelijke online representatie van Feniks. In samenwerking met Waalart ontwikkelden we een website waar alle informatie over onze activiteiten en expertise in handige categorieën is gerangschikt. Om de juiste mate van toegankelijkheid, gebruiksgemak en een prettige, overzichtelijke uitstraling te bereiken hebben we de website o.a. door onze vrijwilligers en enkele deelnemers laten testen. Met name in de tweede lockdown is dit een goede manier gebleken om zichtbaar te blijven voor samenwerkingspartners, gemeenteraadsleden en natuurlijk voor potentiële deelnemers. De website wordt gemiddeld door 350 bezoekers per maand bekeken, waarbij

ons aanbod aan cursussen en activiteiten bovenaan staat als meest bezochte pagina. Een paar maanden na de lancering van de nieuwe website nam Feniks met behulp van twee nieuwe, jonge vrijwilligers Hanneke en Hannah ook de sprong naar Instagram. Hiermee zijn we op sociale media nu nog beter vertegenwoordigd, met op Facebook 1043 volgers (stijging van 150 t.o.v. 2019), Twitter 497 volgers en ons kersverse Instagram account 237 volgers. Onze tweets zijn in 2020 weer meer dan 100.000 keer bekeken. Hoogtepunt op Facebook was onze Orange the World uitzending i.s.m. Omroep Tilburg, die meer dan 2000 keer is bekeken.

Eind 2020 zijn Hanneke en Hannah gestart met de voorbereiding van onze eigen podcast 'Feniks in de lucht'.



De eerste uitzending was op 14 februari en ging over liefdesverdriet i.h.k.v. Valentijnsdag. Inmiddels is de derde uitzending gerealiseerd. De podcast is via Spotify en Google Podcasts te beluisteren.

"DE TILBURGSE STICHTING OP HET NS-PLEIN IS MET 45 JAAR HET LANGST BESTAANDE EMANCIPATIECENTRUM VAN NEDERLAND EN HELPT AL SINDS JAAR EN DAG VROUWEN DIE DAAR BEHOEFTE AAN HEBBEN."
INDEBUURT TILBURG



Foto: Gerda voor de Radio1-bus

zaterdag 27 juni 2020

zaterdag 27 juni 2020

REGIO 5

MANS GENOEG EMANCIPATIE

Hoe incompleet is de stoere man?

Lekker weer, laat die barbecue maar roken. Pilsje erbij. Beetje over voetbal lullen. Het échte mannenwerk! Oh ja? Daar denkt projectleider Laurens Kleijntjens van Mans Genoeg heel anders over.

Hein Eikenaar
Tilburg

Of hij zelf wel eens met een pilsje in de hand bij de barbecue staat? Laurens Kleijntjens (33) lacht: „Dat doe ik best regelmatig eigenlijk. Ik hou ook van dat soort dingen.“

Kleijntjens studeerde cultuurwetenschappen en is sinds anderhalf jaar projectleider bij Mans Genoeg. In een kantoor van Feniks Emancipatie Expertise Centrum aan het NS-Rein legde hij uit waar Mans Genoeg voor staat. „Ons beeld: een echte vent is stoer en dominant, houdt van bier en voetbal, huult niet en is nooit bang. Kleijntjens: „Wij zetten vraagtekens bij deze onderwijse en beperkende stereotypen. Door middel van een serie prikkelende thema-avonden verkennen we nieuwe definities van mannelijkheid. Denk aan zorgzame mannen, mannen die hulp durven vragen en mannen die opstaan tegen ongelijkheid en geweld in de samenleving.“

Wat is er mis met het beeld van de stoere bierdrinkende, voetbalminnende, barbecueënde kerel?
„Op zich niets. Het gaat erom dat je meer bent dan alleen die stoere

man. Je kunt een completer mens zijn. Waarom zou je niet stoer zijn als je je kwetsbaarheid durft te laten zien? Dat je van voetbal houdt als man, lijkt me geen schadelijke bevestiging van het stereotipe. Maar het geeft wel aan dat we zaken als sport, bier en barbecueën koppelen aan een bepaald gelacht. Hier zijn typische manningen, maar vrouwen kunnen er net zo goed van houden.“

Dus, welk punt wilt u maken?
„Wij zijn als maatschappij constant bezig met een tweedeling: alle mannen zijn hetzelfde en alle vrouwen zijn hetzelfde. Simpel gezegd: alle mannen houden van voetbal en alle vrouwen vinden ballet leuk. Terwijl onderzoek aantoont dat de verschillen heel erg klein zijn, die verschillende rollen hebben we zelf bedacht.“

Waarom is dit nodig voor de man dan?
„Waarom zou je niet stoer zijn als je je kwetsbaarheid durft te laten zien?“
— Laurens Kleijntjens (33)

„Ze worden heel erg beperkt door deze manier van denken. Mannen mogen niet huilen, weinig emoties laten zien en geen kwetsbaarheid tonen. Ze onderdrukken en ontkennen hun zachtere kant. Kwaliteiten als empathie en zorgzaamheid zien we meer als vrouwelijke eigenschappen. Mannen gaan die daardoor ontkennen, hebben het idee dat ze geen hulp mogen vragen en alles zelf moeten oplossen. Ze betalen een hoge tol.“

En dit blijkt uit?
„Mannen hebben vaker problemen met drugs- en/of alcohol. Ze plagen twee keer zo vaak zelfmoord als vrouwen, blijkt uit CBS-gegevens. Er is wel behoefte om over problemen te praten, maar veel mannen durven dat niet.“

Kleijntjens geeft een voorbeeld uit zijn eigen leven. Anderhalf jaar geleden liep de relatie met zijn vriendin op de klippen. „Later kreeg ik van haar te horen dat het voor haar een afsnapper was geweest dat ik over mijn problemen en gevoelens wilde praten. Het geeft aan dat er ook vrouwen zijn die liever dat masker van mannen zien en niet wat er onder zit.“

Het lijkt me een lastig probleem



om te tackelen.
„We zetten in op bewustwording. Wij gebruiken de term *manbox*, dat is de norm voor mannen. Je moet doorhebben hoe die werkt. Doe je iets wat daar buiten zit, dan word je afgestraft. Dan noemen ze je een mierje, zit je onder de plak. Boosheid is bijna de enige emotie die mannen mogen uiten. Maar achter woede zitten vaak andere emoties, alleen hebben we nooit geleerd daarmee om te gaan. Hoe laat jij je beperken in het dagelijks leven? Wat moet jij laten als je je aan die norm houdt? Daar valt nog een enorme wereld te winnen.“

Laurens Kleijntjens ziet positieve veranderingen. „Actief vaderschap wordt bijvoorbeeld al veel meer geaccepteerd. Kijk maar naar de mannen die achter de kindervragen lopen.“
FOTO: JANSJOUWMA/CPFS

Ons uiteindelijke doel is gendergelijkheid en dat iedereen zichzelf kan zijn
— Nogmaals Kleijntjens

Ons uiteindelijke doel is gendergelijkheid en dat iedereen zichzelf kan zijn.
Heeft u het idee dat Mans Genoeg al winst boekt?
„Er is veel belangstelling voor het onderwerp. Onze bijeenkomsten in de Kennismakerij zijn druk bezocht. Je ziet positieve veranderingen: actief vaderschap wordt bijvoorbeeld al veel meer geaccepteerd. Kijk maar naar de mannen die achter de kindervragen lopen. Bij jongeren is het stereotipe manbeeld aan het schuiven, al valt ook daar nog veel te winnen.“

Mans Genoeg hoopt op steun
Mans Genoeg is een project van Feniks Emancipatie Expertise Centrum en houdt bijeenkomsten in de Kennismakerij. Vanwege corona gebeurt dit nu online, oriëntans nog met een interview met de beroemde Britse wetenschapsjournalist Angela Saini (nrop te zien via de website van Feniks). In september hoopt Mans Genoeg de thema-avonden weer op te pakken. Komend jaar wil projectleider Laurens Kleijntjens starten met lespakketten voor scholen. Mans Genoeg wordt gefinancierd door het Orange Fonds. De tweejarige subsidie loopt af. Kleijntjens: „We hopen op steun van de gemeente Tilburg zodat het project kan blijven doorgaan.“

Feniks over de balans tussen afgesloten en verbonden zijn



Met haar oog steekt bij Feniks, of is het op glimst.

Dit keer geen krachtproef van een Feniks-deelnemer, maar enkele overdenkingen om eens te zijn en te blijven. En juist dat is in deze coronatijd een heel goed idee: vasthouden en ook weer van diep naar voren bewegen. Het is er nu echt belangrijk in het leven! Een moedervraag is hoe wil je in deze tijd later herinneren? Of je nu geen sociale contact hebt of een allentante ouder kent met drie kinderen en een baam het toevond is in de dagelijkse ritme van optaan, dochten, gezond eten en bewegen laat de hoesmet die we juist nu nodig hebben. Sla jezelf doelen, ook als je weinig om handen hebt. Leef met de dag als het mogelijk is om vooruit te kijken. Zing voor afleiding, bijvoorbeeld door het starten van een hobby, want anders ga je piekeren. Tips vind je op www.fenikstilburg.nl.

Wandeling kan Gezondheidszorg en sociale verbinding met anderen en

MENSS

Mens help je vooruit

Deze ondersteuning van ConboudaTwin is onderdeel van het programma Meedoen in Sociale Stijging, kortweg Mens.

Mens is er voor vrouwen in Tilburg die een nieuwe start willen maken en kansen willen pakken. Bijvoorbeeld door het doen van vrijwilligerswerk of het volgen van een leerzame training of cursus.

Organisatie
Herken jij je hierin? Wil jij graag met een individu begeleider aan de slag? Als dan eens op www.mensstilburg.nl en neem contact op met de organisatie die bij jou past. Belten kan ook 06 227 6186.

ContourTwin, Feniks, de Krachtkentrale, MST, ROC Tilburg, de Bibliotheek Midden-Brabant, Bureau voor Beeldvorming, Broedje Aap Linka Soep (BALS), Skort en Stadsnieuws, werken samen in Mens.

Info
Voor meer informatie over Meedoen en Sociale Stijging surf je naar: www.mensstilburg.nl

WIJ HOPE DAT DEZE CRISIS OOK IETS POSITIEFS TIJWEG BRENGT!

De Mens-organisatie is er voor vrouwen in Tilburg die een nieuwe start willen maken en kansen willen pakken. Bijvoorbeeld door het doen van vrijwilligerswerk of het volgen van een leerzame training of cursus.

Organisatie
Herken jij je hierin? Wil jij graag met een individu begeleider aan de slag? Als dan eens op www.mensstilburg.nl en neem contact op met de organisatie die bij jou past. Belten kan ook 06 227 6186.

ContourTwin, Feniks, de Krachtkentrale, MST, ROC Tilburg, de Bibliotheek Midden-Brabant, Bureau voor Beeldvorming, Broedje Aap Linka Soep (BALS), Skort en Stadsnieuws, werken samen in Mens.

Info
Voor meer informatie over Meedoen en Sociale Stijging surf je naar: www.mensstilburg.nl

Het don't statushouders maken contact en hebben met elkaar een gezellige middag. Carla van Gisbergen ontwierp hiervoor puzzelstukken, die ondertussen beschikbaar worden. www.gisbergen.nl

in krijgen. We hebben ze allemaal persoonlijk uitgereikt. Van vrouwen blijven vooral in bus- en troling. Daarnaast speelt het coronavirus een grote rol in de opbouw. "Viel mensen zijn bang en blijven thuis".

Dan is het eindelijk zover en de mensen elkaar en legden in het kunstwerk te aanpakken. "Ik denk dat we heel veel mensen mogelijk zijn", zegt Van Gisbergen trots. Ze denkt dat er een volgende keer een stuk meer vrouwen zullen komen. "Ze zijn nu bekend met het feniks en ze zien ze ook contact maken met elkaar. Dit is nog maar het begin."

'Door weg te kijken los je niets op'



Tilburg Kleurt Oranje

Lisette de Bruijn

Geweld tegen vrouwen komt in ons land nog te vaak voor. Daarom Meuren in Nederland in meer dan tweehonderd gemeentes gebouwen oranje. In Tilburg zijn verschillende gebouwen oranje verlicht, zoals Stichting Feniks Emancipatie Expertise Centrum Tilburg en het Paleis aan het Stadsplein.

TILBURG – Meer dan driekwart van alle vrouwen krijgt te maken met seksuele intimidatie op straat", vertelt Laurens Kleijntjens, projectleider van het mannenemancipatieproject 'Mans Genoot'. Maar hoeveel de meeste daders Feniks. "Sinds de helft van de Nederlandse vrouwen krijgt te maken met lichamelijk of seksueel geweld. Tien procent van de vrouwen in ons land heeft een verkrachting meegemaakt. En iedere tien dagen wordt er in Nederland een vrouw vermoord. Dit zijn schrikbarende cijfers waaraan veel mensen niet of onvoldoende op de hoogte zijn. In landen met vergelijkbare cijfers, zoals Frankrijk gaan mensen de straat op om te demonstreren."

Het goede voorbeeld geven
Volgens Laurens wordt het nog te vaak gezien als een vrouwenprobleem, terwijl het geweld te voorkomen moeten we veranderen wat het bete-

gheid. "In veel gevallen van ernstige lichamelijke mishandeling gaat het om partner- of ex-partnerveld. Schrikbaarend is dat negen van de tien plegers van fysiek of seksueel geweld mannen zijn. Maar hoeveel de meeste daders mannen zijn, zijn de meeste mannen geen dader. Daarom

"MEESTE DADERS ZIJN MANNEN, DE MEESTE MANNEN ZIJN GEEN DADER"

besteden wij veel aandacht aan het betrekken van mannen als deel van de oplossing van geweld. Door weg te kijken los je niets op, maar geef je geweld de ruimte. Bovendien handt geweld sterk samen en verwachtingen voor mannen en manselijkheid. Dus om van belang is dat juist meer mannen zich uitpakken tegen

geweld tegen vrouwen. "Mans Genoot" staat in het teken van deze campagne en de bestrijding van geweld tegen vrouwen in een speciale uitzending op Omroep Tilburg op woensdag 2 december besteedt de organisatie extra aandacht aan het betrekken van mannen bij het probleem en het goede voorbeeld geven aan jongens."

Bijeenkomst
Daarnaast nodigt Feniks Tilburg organisaties en professionals uit voor een speciale online bijeenkomst op 9 december van 19.00 tot 19.00 uur. "Het gaat om organisaties die werken met jongens en mannen en zich willen inzetten tegen geweld. Dit doen we in samenwerking met Emancipator, de landelijke organisatie voor mannenemancipatie. We hopen het netwerk in Tilburg te versterken om mannen deel te maken van de oplossing."

GEMEENTELIJKE VERGOEDING KINDEROPVANG

De raad wil dat het college onderzoekt of en hoe ouders die een traject volgen bij Feniks of andere bij Mens aangesloten organisaties, in aanmerking

kunnen komen voor een vergoeding van de gemeente voor kinderopvang. De raad aanvaardt hierover tijdens de begrotingsbehandeling een motie van PvdA, SP, GroenLinks, D66 en 50PLUS.

Vooraf alleenstaande moeders kloppen voor ondersteuning en begeleiding aan bij Feniks of een organisatie bij Mens (Meedoen & sociale stijging) om te kunnen meedoen in de samenleving. Zij hebben geen mogelijkheid of geld voor de opvang van hun kinderen, wanneer ze bij een van die organisaties meedoen aan bepaalde activiteiten. Het college laat, voordat in 2021 de Perspectiefnota verschijnt, weten wat de mogelijkheden en financiële gevolgen zijn.



HONDENBELASTING BIEZENMORTEL

25

Van mannenemancipatie tot koffietijd



Emancipatiecentrum Feniks

27 mei 2020

Kon jij Feniks af? De Tilburgse slachting op het NS-plein is met al jaren het belangrijkste emancipatiecentrum van Nederland en het is sinds jaar en dag vrouwen die daar behoefte aan hebben. Maar ook zij krijgen te maken met de coronacrisis. Gelukkig is er goed nieuws: op 1 juni starten weer verschillende activiteiten bij Feniks.

Maandag 1 juni
Koffietijd en persoonlijke ontwikkeling. "Er wordt gericht op kleine groepjes waarbij de conversatiepartijen vanzelfsprekend in actie worden genomen", legt Kristel van Feniks uit.

Nieuw is het gratis
Inloop-spreekuur op dinsdag van 19.00 tot 20.00 uur. Het is een initiatief van Feniks om samen met andere vrouwen een plek te creëren waar vrouwen elkaar kunnen ontmoeten en elkaar kunnen helpen. Het is een plek waar vrouwen elkaar kunnen ontmoeten en elkaar kunnen helpen. Het is een plek waar vrouwen elkaar kunnen ontmoeten en elkaar kunnen helpen.

NIEUW IS HET GRATIS INLOOP-SPREEKUUR OP DINSDAG

informatie wordt dan in veel velen verteld. Dit is ook een project voor mannen dat zich richt op mannenemancipatie en omgangsvragen met een migratieachtergrond. Organiseert Feniks bijeenkomsten met advies, praktijk en ondersteuning plaats naar andere organisaties als bijvoorbeeld Vrijgemaakt. We verwelkomen ook groepen van vrouwen.

Info
Voor meer informatie over Meedoen en Sociale Stijging surf je naar: www.mensstilburg.nl

ContourTwin, Feniks, de Krachtkentrale, MST, ROC Tilburg, de Bibliotheek Midden-Brabant, Bureau voor Beeldvorming, Broedje Aap Linka Soep (BALS), Skort en Stadsnieuws, werken samen in Mens.

Info
Voor meer informatie over Meedoen en Sociale Stijging surf je naar: www.mensstilburg.nl

Wat is de training?
Het doel van de training is om vrouwen te helpen om hun zelfvertrouwen te herstellen en hun zelfvertrouwen te herstellen. Het doel van de training is om vrouwen te helpen om hun zelfvertrouwen te herstellen en hun zelfvertrouwen te herstellen.



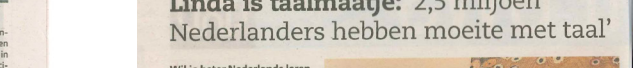
▲ Corry geniet van een heerlijke maaltijd met asperges, klaargemaakt door een van de leden. *BD 9-10-2020*

Leden Soroptimist koken voor Corry na zware operatie



Toen een van de leden een zware en voedszaam. Eigenlijk voor iedereen wel wat. Zo genoot Corry bijvoorbeeld

Linda is taalmaatje: '2,5 miljoen Nederlanders hebben moeite met taal'



Wil je beter Nederlands leren spreken? Of ken je iemand die dit wilt? Dat is voor vrouwen helemaal gratis bij Feniks! Deze week starten de gesprekken om kennis te maken met nieuwe deelnemers. Maar liefst 2,5 miljoen Nederlanders hebben moeite met taal en/of rekenen. Daarom interviewden we Linda. Zij is al jaren met heel veel plezier taalvrijwilliger bij Feniks.

TILBURG – "Zelf kom ik uit Indonesië en weet ik uit eigen ervaring hoe moeilijk het kan zijn om een andere taal te leren. Het is mijn missie dat vrouwen die bij Feniks komen meer zelfvertrouwen opbouwen. Het beter Nederlands leren spreken, is daarin ontzettend belangrijk. Dan leer je makkelijker nieuwe mensen kennen en meedoen met de samenleving. Natuurlijk kun je ook komen als je vooraf beter wilt leren schrijven of rekenen."

Taalmaatje
Linda is taalmaatje, wat betekent dat ze lesgeeft aan één leerling tegelijk. "Feniks heeft niet alleen taalmaatjes, je kunt ook in een groep van zes vrouwen taalles volgen. Volgende maand starten er twee taalles. De komende twee weken beginnen we met de kennismakingsgesprekken, waarvoor je je nu kunt opgeven. In dit gesprek gaan we samen na wat jouw niveau is en welk aanbod bij je past."

Op volle kracht vooruit!
Linda wil ook graag iets vertellen over de cursus. "Op volle kracht vooruit!" De start 24 september. "Een echte aanrader, vind ik. Heb je een bijstandsuitkering en wil je graag actiever worden? Weet je niet of vrijwilligerswerk voor jou is? Of ben je aan het twijfelen over een betaalde baan of opleiding? Geef je dan op! In deze cursus staat centraal wie je bent, wat je wilt en wat je kunt. Je ontdekt waarvoor je gemotiveerd bent en wat je talenten zijn. Ook gaan we in op de combinatie van kinderen en activiteiten voor je eigen ontwikkeling. Ik heb veel vrouwen hierdoor zien veranderen. Tijdens deze cursus ga je doelgericht jouw plannen waarmaken. Je kunt je dromen vleugels geven door werk te maken van jezelf bij Feniks", besluit Linda.

Bel of mail
Geef je op voor deze of andere gratis activiteiten. Vanzelfsprekend wordt er bij Feniks gewerkt volgens de actuele RVM-regels. Wil je meer info en je aanmelden? Bel Feniks op (013) 542 18 96 of mail naar info@fenikstilburg.nl.

Dit verhaal wordt aangeboden door Feniks, het Emancipatie Expertise Centrum in Tilburg.

GEMEENTELIJKE VERGOEDING KINDEROPVANG
Stadsnieuws 18-11-20

De raad wil dat het college onderzoekt of en hoe ouders die een traject volgen bij Feniks of andere bij Mens aangesloten organisaties, in aanmerking kunnen komen voor een vergoeding van de gemeente voor kinderopvang. De raad aanvaardt hierover tijdens de begrotingsbehandeling een motie van PvdA, SP, GroenLinks, D66 en 50PLUS.

Vooraf alleenstaande moeders kloppen voor ondersteuning en begeleiding aan bij Feniks of een organisatie bij Mens (Meedoen & sociale stijging) om te kunnen meedoen in de samenleving. Zij hebben geen mogelijkheid of geld voor de opvang van hun kinderen, wanneer ze bij een van die organisaties meedoen aan bepaalde activiteiten. Het college laat, voordat in 2021 de Perspectiefnota verschijnt, weten wat de mogelijkheden en financiële gevolgen zijn.

"IK BEN MET MEER VROUWEN IN CONTACT GEKOMEN, DAT VIND IK HEEL FIJN. IK WORD STEEDS WEER BLIJ ALS IK DAARAAN DENK. DAAROM ZEG IK TEGEN ANDERE VROUWEN: GA BIJ FENIKS HULD ZOEKEN, BLIJF ER NIET ALLEEN MEE ZITTEN."

- DEELNEEMSTER FENIKS

Via cursus 'Lift je leven' kon Stela in zichzelf investeren



Stela Stefanova (39) volgde de cursus 'Lift je leven' bij Feniks, waardoor haar leven daadwerkelijk in de lift is gekomen. Zij heeft ontzettend veel leuk betaald werk gevonden. "Het enige waar ik spijt van heb is dat ik niet eerder naar Feniks ben gegaan", legt ze.

TILBURG – "Ik hebde regelmatig Feniks maar ik wist niet precies wat ik daar kon doen. Ik dacht dat Feniks voor geschieden vrouwen was. Daarom nam ik aan dat het niets voor mij was. Het heeft even geduurd voordat ik contact durfde op te nemen. Ik volgde Feniks op Facebook. Toen ik daarop de cursus 'Lift je leven' zag heb ik contact opgenomen."

"Ik ben Bulgarene en heb 2 zonen van 14 en 17 jaar. Wij zijn in 2015 vanuit Bulgarije in Nederland gaan wonen. Die eerste jaren waren moeilijker. Mijn man vond mij snel werk, maar we konden geen betaald werk vinden. Mede door door kregen we problemen met allerlei instanties. We wisten niet hoe daarmee om te gaan. Kristel van Feniks heeft ons enorm geholpen. In het levenslanggesprek. Ik heb het direct met haar, ook omdat

"GELD VERDIENEN IS FIJN, MAAR HET WERKEN DE COLLEGA'S OOK"

is mijn droom om met jonge kinderen te werken en ik ben daarom ook vrijwilligster. De opleiding betaalt ik zelf, ik heb bij Feniks geleerd dromen te zetten in daden!" De cursus 'Lift je leven' start weer in januari. Meer info: www.fenikstilburg.nl

SAMENWERKING
Het ontwikkeltraject wordt mede aangeboden door Mens. Mens is een samenwerking van Feniks, de Krachtkentrale en MST. Social Krachting en Stadsnieuws bij Feniks. Skort en Stadsnieuws werken samen in Mens.

Info
Voor meer informatie over Meedoen en Sociale Stijging surf je naar: www.mensstilburg.nl



**FIER OP
FENIKS**

2020