

FENIKS VITAAAL!







**'FIGHTING FOR WHAT
IS RIGHT MAKES LIFE
WORTH LIVING.'**

Aletta Jacobs in een brief aan een goede vriendin.
Bron: M. Bosch (2005) ' Een onwrikbaar geloof in
rechtvaardigheid'.



INHOUDSOPGAVE

1. EXPERTISECENTRUM EMANCIPATIE, GENDER EN DIVERSITEIT	06
2. MENSS-TRAJECTEN: AANTAL EN RESULTATEN	18
3. EMANCIPATIE IN DE PRAKTIJK	20
4. SAMENWERKING	30
5. ORGANISATIE, TEAM, VRIJWILLIGERS EN BESTUUR	34
6. FINANCIËN EN SPONSORS	36
7. MEDIA	38





Inleiding

Uit het voor u liggende jaarverslag wordt u duidelijk dat Feniks ook in 2018 weer heeft bewezen van vitaal belang te zijn in de inclusieve stad Tilburg. Als zelfstandig, onafhankelijk onderdeel van de netwerkorganisatie Menss (MST, Krachtcentrale 013 en ContourdeTwern) hebben we weer belangrijke stappen gezet en uitstekende resultaten behaald in het verwerken van onze missie: het bevorderen van gelijke rechten, kansen, vrijheden en (sociale) verantwoordelijkheden in de Tilburgse samenleving voor mannen en vrouwen.

Eerste profijtgroep daarin zijn vrouwen in een kwetsbare situatie die beperkt zelfredzaam zijn en wiens vrijheden en ontwikkelingsmogelijkheden in verhouding het meest in gedrang zijn. Inmiddels worden ook mannen met een specifiek op hen gericht project bewust gemaakt wat betreft hun eigen emancipatie en het opkomen voor vrouwenrechten. Vanuit onze visie is gender (vrij vertaald: de sociaal culturele invulling van mannelijkheid en vrouwelijkheid) hierin ons analyse-instrument en diversiteit onze krachtbron.

Feniks verbindt haar dagelijkse praktijk van uitvoerende participatietrajecten van Menss met “het vergroten van maatschappelijke aandacht voor kwesties die op het terrein van gender, diversiteit en emancipatie spelen” (Gemeentelijk Programma van Eisen ‘Meedoen en

Sociale Stijging voor Kwetsbare Burgers’ 2014-2018 én 2019). Deze taak valt onder de functie van het emancipatie expertise centrum Feniks. Feniks levert gevraagd en ongevraagd kennis en good practice aan praktijk, beleid en het algemene publiek opdat de lang bevochten gelijkberechting van vrouwen en mannen daadwerkelijk in praktijk wordt gebracht in alle diversiteit. Vanuit de eigen praktijk signaleert Feniks actief kwesties en trends waarin de toegang tot gelijke kansen verbeterd kan worden vanuit beleidsaandacht. Het is van belang om emancipatie en participatie integraal te benaderen, gegeven de sterke verbinding met andere beleidsterreinen zoals Zorg en Gezondheidszorg, Werk & Inkomen en Veiligheid. Voorts is er sterke overlap met maatschappelijke thema’s zoals armoede(bestrijding), arbeidsparticipatie, combinatie arbeid en zorg, vormen van geweld, gelijke beloning m/v, laaggeletterdheid, en integratie en zelfbeschikkingsrecht van migrantenvrouwen. Voor Feniks zijn haar functies van uitvoerende participatietrajecten en die van haar emancipatie expertise onlosmakelijk met elkaar verweven om te komen tot de Inclusieve Stad Tilburg waarin iedereen gezond en gelukkig kan worden en zijn.

In dit jaarverslag besteden we daarom ruim aandacht aan de activiteiten en projecten die vanuit onze expertise functie in 2018 zijn gerealiseerd. Het zal

u duidelijk worden dat die ook vitaal zijn voor onze individuele Menss-trajecten. Voor een verslag van de trajecten, de uitstekende samenwerking met de Menss-partners, de gezamenlijke innovatie en methodische uitgangspunten verwijzen wij u graag naar de evaluatie van Menss 2018.

Onze emancipatie expertise functie is door de gemeente via Menss de afgelopen 4 jaar voor € 40.000,- gefinancierd. Omdat de gemeente een knip maakt tussen individuele participatie en collectieve emancipatie wordt onze expertise functie opgedoekt in die zin dat *“de middelen die binnen het Menss-programma gereserveerd werden voor de emancipatie expertise functie niet meer voor dit doel worden vastgezet per 2019”* (uit ambtelijke brief aan Feniks i.h.k.v. de concept offerte Menss, NB 24 dec. 2018). Met een overhead van 20% hebben we de financiële ondersteuning van de gemeente in 2018 optimaal ingezet voor onze primaire doelstellingen: de sociale stijging van 125 kwetsbare vrouwen in combinatie met emancipatoire gemeentelijke beleidsbeïnvloeding. De rol van Feniks als emancipatie expertise centrum wordt echter niet meer als uniek gewaardeerd, zo blijkt uit het onlangs gepresenteerde beleidskader Inclusieve Stad. Welke rol onze unieke identiteit en expertise (43 jaar!) vervullen, moge blijken uit het voor u liggende jaarverslag.

**"HET BEVORDEREN VAN GELIJKE RECHTEN,
KANSEN, VRIJHEDEN EN (SOCIALE)
VERANTWOORDELIJKHEDEN IN DE
TILBURGSE SAMENLEVING VOOR MANNEN
EN VROUWEN IS ONZE MISSIE."**

Feniks is een 'sense of place' door onze inclusieve community-cultuur: een transgender naast een gesluisde Marokkaanse vrouw, een moeder die ondersteuning vraagt om de homoseksualiteit van haar zoon te gaan accepteren. Maatwerk voor individuele burgers houdt diversiteit in de Tilburgse sociale infrastructuur in. Dit is ook van belang in het kader van veiligheid en de-radicalisering. Iedere jongere heeft een moeder, oma en mogelijk zus. Zij nemen door hun eigen emancipatie ook normen en waarden als gelijkgerechtigdheid, gelijkwaardigheid en sociale acceptatie mee in de opvoeding van deze jongeren. Zo vertelde een Kracht

on Tour-deelneemster dat haar zoon (Marokkaanse achtergrond, basisschoolleeftijd) na een les op school over de slavernij aan haar vroeg of zij eigenlijk ook niet een slavine was? Dit zorgde voor een wake-up call die haar de moed gaf om een echtscheiding aan te vragen.

Dit jaarverslag start in Hoofdstuk 1 met de activiteiten en resultaten vanuit onze emancipatie expertise functie. In Hoofdstuk 2 geven we een kort overzicht van de resultaten van onze Menss-trajecten. Hoofdstuk 3 beschrijft onze participatie- en emancipatie-inzet in de praktijk. In Hoofdstuk 4 komen een aantal van onze samenwerkingspartners aan het woord. Voor een opsomming van al onze partners verwijzen we u graag naar eerdere jaarverslagen. In Hoofdstuk 5 een samenvatting van de belangrijkste organisatorische geleidingen, w.o. onze onmisbare vrijwilligers. Hoofdstuk 6 geeft een korte toelichting op de exploitatie en onze sponsors. Hoofdstuk 7 sluit af met een samenvatting van onze PR-resultaten. Om u een indruk te geven wie deelnemers van Feniks zijn, staan tussendoor enkele casussen. Deze corresponderen niet met de foto's in het verslag.

Na het lezen van dit jaarverslag vernemen wij graag welke vitale rol Feniks volgens u vervult in de stad. Met uw steun als draagvlak kan Feniks in 2020 haar positie opnieuw innemen i.h.k.v. Inclusieve Stad als daar financiële middelen voor komen, zodat onze combinatie van uitvoering en beleidsbeïnvloeding vitaal blijft!

Namens Feniks,

Nelleke van Wijk – bestuursvoorzitter
Gerda de Vries – directeur



Expertisecentrum

EMANCIPATIE, GENDER EN DIVERSITEIT

1.

1.1 FENIKS AGENDEERT

Feniks verbindt haar dagelijkse praktijk van uitvoerende participatietrajecten van Menss met taken die vallen onder de functie van onze emancipatie expertise. Zoals ook in het Programma van Eisen van Menss vernoemd staat, vergaart, levert en deelt Feniks gevraagd én ongevraagd kennis en good practice aan praktijk, beleid en het algemene publiek. Daarnaast draagt zij bij aan de landelijke promotie van Tilburg als inclusieve stad en als emancipatiepartner. Ook maakt Feniks burgers, professionals en bestuurders bewust van maatschappelijke kwesties die spelen op het terrein van emancipatie d.m.v. opiniestukken, presentaties, workshops en thema-avonden. Zo agendeerde Feniks in 2018 vanuit deze functie diverse actuele onderwerpen en ontwikkelde zij verschillende projecten en methodieken.

1.1.1 EMANCIPATIEBELEID T.B.V. GEMEENTERAADSVERKIEZINGEN

Vooruitlopend op de gemeenteraadsverkiezingen op 21 maart 2018, stelde Feniks een manifest op gericht aan alle politieke partijen. Hiermee vroeg Feniks aandacht voor enkele thema's binnen het Tilburgse emancipatiebeleid. Speerpunt hierbij was armoedebestrijding van laagopgeleide vrouwen door vergroting van hun economische zelfstandigheid. Veel partijen hebben een aantal punten (o.a. met betrekking tot alleenstaande ouders) uit dit manifest verwerkt in hun partijprogramma.

In aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen deed Feniks ook mee aan diverse verkiezingsdebatten in Tilburg. Zo organiseerde Vakbond FNV een debat over de WMO en de Participatiewet in de Boemel, waarin

Feniks een centrale rol speelde als sidekick. De stelling dat kinderopvang bij participatietrajecten vergoed moet worden had instemming van alle partijen en is inmiddels opgepakt door de Gemeenteraad en het College van B&W. Ook bij het verkiezingsdebat van het Wereldpodium was Feniks van de partij. Interessant in dit debat was dat alle partijen de intentie uitten om meer te willen doen ten behoeve van de doelgroep 'verborgen vrouwen'. Feniks heeft een projectplan liggen op dit onderwerp, en wacht nog op een goed moment om dit in te dienen bij de Rijksoverheid en daarna bij de gemeente Tilburg. Op verzoek stuurde Feniks haar uitgebreide dossier op dit onderwerp naar Bente Beckers (Tweede Kamerlid VVD) die mede daardoor een motie indiende ter preventie van verborgen vrouwen.

Ten slotte organiseerde Feniks zelf ook een verkiezingsdebat op Internationale Vrouwendag. Hierover verderop in dit jaarverslag meer.

1.1.2. PROJECTPLAN VEILIGE STEDEN

In 2018 stond de bestrijding van straatintimidatie hoog op de agenda's van de grote steden. In onder meer Amsterdam en Rotterdam werd een verbod op straatintimidatie opgenomen in de Algemene Plaatselijke Verordening (APV). In maart volgde ook Tilburg met een opname hiervan in de APV. Met het verbod op straatintimidatie is het probleem echter nog geen verleden tijd. Zeker aangezien het verbod lastig te handhaven is, zullen ook andere maatregelen moeten volgen. Feniks was daarom aanwezig bij het 'Symposium Stop Seksuele Straatintimidatie', waar de Rotterdamse aanpak van straatintimidatie werd toegelicht. De Rotterdamse methode bestaat uit vier pijlers; strafbaarstelling, handelingsperspectief bieden voor slachtoffers en omstanders, aanpak van plegers op straat en een uitgebreide publiekscampagne. De campagne 'Pikpraat van straat' biedt

Rotterdamse vrouwen de mogelijkheid om via de StopApp te melden dat ze seksueel geïntimideerd worden. De gemeente gebruikt die meldingen om daders te lokaliseren, actief aan te spreken en in een later stadium te beboeten.

Samen met de landelijke Stichting Stop Straatintimidatie is Feniks van mening dat deze Rotterdamse aanpak ook in Tilburg uitstekend toepast kan worden. Feniks ontving via eigen kanalen informatie over het nieuwe subsidiekader 'Veilige Steden' van de Rijksoverheid. Uit navraag bij de gemeente bleek echter dat dit geen hoge prioriteit had en het zelfs de vraag was of Tilburg binnen de gestelde termijn een subsidieaanvraag zou indienen. Feniks schreef daarom op eigen initiatief een concept-subsidieaanvraag, zodat de betrokken gemeenteambtenaren deze op tijd konden indienen bij de Rijksoverheid. Voor het project is 40.000 euro toegekend, waarvan de gemeente de helft moet bijleggen. Feniks en Stichting Stop Straatintimidatie pleiten voor een aanpak waarin er geen apart onderzoek wordt uitgevoerd in Tilburg, maar waarbij de gemeente voortborduurde op de ervaringen van Amsterdam en Rotterdam. Bovendien zou de StopApp ook in Tilburg ingezet kunnen worden.

In het jaarverslag van 2019 volgt meer informatie over het verdere verloop en organisatorische inbedding van het project 'Veilige Steden'. Vanzelfsprekend hoopt Feniks dat haar inspanning erkend en beloond wordt en dat zij een deelopdracht van 'Veilige Steden' mag uitvoeren.

**"VEREERD OM LANGS TE MOGEN KOMEN!
INDRUKWEKKEND WERKBEZOEK, HEB HEEL
VEEL RESPECT VOOR @FENIKSTILBURG EN HOE
JULLIE WERKEN AAN EMANCIPATIE EN HET IN
KRACHT ZETTEN VAN VROUWEN! "**

**- DWAYNE HEUVELMANS
(RAADSLID GROENLINKS)
OP TWITTER**

1.1.3. VROUWENEMANCIPATIE ALS INSPIRATIE

Feniks heeft in 2018 het document 'Vrouwenemancipatie als Inspiratie' geschreven voor de onderhandelaars van het Coalitieakkoord 2018-2022. Hierin deed Feniks aanbevelingen voor het coalitieakkoord met uitvoerige wetenschappelijke bronvermelding. Zo adviseert Feniks om economische zelfstandigheid van laagopgeleide vrouwen als speerpunt te nemen in de duurzame bestrijding van armoede in Tilburg. Hiervoor is het van belang dat vrouwenemancipatie een herkenbaar onderdeel van het inclusiviteitsbeleid wordt. Feniks kaartte daarnaast aan dat het



Onze oudste vrijwilligsters Ans en Clara - Foto: Gerdien Wolthaus Paauw



Foto: Kracht on Tour

bevorderen van zelfbeschikking onder vrouwelijke gezinsmigranten een aandachtspunt is. Feniks is hierover met de onderhandelaars van de huidige coalitie in gesprek gegaan waarbij er veel waardering was voor onze aanbevelingen. Om er voor te zorgen dat deze aanbevelingen worden omgezet in beleidsdoelstellingen zal Feniks de komende jaren op verschillende manieren werken aan het (politiek) draagvlak hiervoor.

1.1.4. PROGRAMMA OCW: ECONOMISCHE ZELFSTANDIGHEID

Na goedkeuring van onze evaluatie en resultaten over 2017 voerde Feniks ook in 2018 het programma Economische Zelfstandigheid van het ministerie van OCW uit. Feniks schreef hiervoor een aanvraag voor de Rijksoverheid, die ingediend werd via de gemeente. In 2017 reserveerde het toenmalige college 40.000 euro voor het geval dat de subsidie vanuit het Rijk niet doorging. Gelukkig was dit toen niet nodig. Helaas werd eind 2018 echter bekend dat het programma Economische Zelfstandigheid gestopt is. Dit is zeer te betreuren, want ook in 2019 is het nog altijd hard nodig om de economische zelfstandigheid (= inkomen uit betaald werk voor minimaal 70 % van het minimumloon) van laagopgeleide vrouwen te vergroten, omdat deze

landelijk maar 31% is volgens de Emancipatiemonitor 2018 van het SCP. In Tilburg ligt dat percentage nog lager liggen vanwege de hoge armoede onder de Tilburgse bevolking (13,4 %) waarin laag opgeleide (alleenstaande) moeders oververtegenwoordigd zijn. Feniks is dan ook benieuwd welk programma er bij zowel de lokale- als de Rijksoverheid voor in de plaats komt. Wrang is echter dat het stoppen van deze 5 jaar-durende overheidssubsidie vanuit het Rijk nu door de gemeente als argument gebruikt wordt voor het inperken van onze expertisefunctie.

KRACHT ON TOUR

Na het overweldigende succes van Kracht on Tour in januari 2017, kon een vervolg natuurlijk niet uitblijven. Daarom organiseerde Feniks in samenwerking met de Menss-partners op 18 januari 2018 de tweede editie van Kracht on Tour. Het doel was wederom het stimuleren van stappen zetten op weg naar vrijwilligerswerk en economische zelfstandigheid van laagopgeleide vrouwen. Bij Kracht on Tour maakten zij kennis met 'dealmakers': Tilburgse werkgevers uit het bedrijfsleven, de zorg, het onderwijs en de overheid die betaald werk, een stage, vrijwilligerswerk of een

**OOK IN 2019 IS HET
NOG ALTIJD HARD NODIG
OM DE ECONOMISCHE
ZELFSTANDIGHEID VAN
LAAGOPGELEIDE VROUWEN
TE VERGROTEN, OMDAT DEZE
IMMERS MAAR 31% IS VOLGENS
DE EMANCIPATIEMONITOR 2018
VAN HET SCP.**



Foto's: Kracht on Tour

cursus aanboden. In totaal waren er maar liefst 600 deals beschikbaar, waaronder 150 betaalde banen in diverse sectoren.

Het spetterende evenement vond dit keer plaats in de Euroscop in Tilburg. Op de dag van het evenement trok er een hevige storm over Nederland en werd code oranje uitgeroepen. Desondanks bezochten meer dan 400 vrouwen Kracht on Tour en was de bioscoopzaal goed gevuld. De dag begon met een inhoudelijk programma met inspirerende verhalen van vrouwen die in 2017 door Kracht on Tour stappen hebben gezet richting (vrijwilligers)werk en een optreden van

zangeres Sarah-Jane met band. In de pauze en achteraf is er uitgebreid genetwerkt op de informatiemarkt met werkgevers. Na vele leuke en enthousiaste reacties, willen de Menss-partners dat Feniks ook in 2019 weer Kracht on Tour organiseert en coördineert. Dit zal in het najaar worden. In de media en ons jaarverslag van 2019 hierover meer.

TRAJECTEN OP EIGEN KRACHT

Ook de trajecten Op Eigen Kracht en Op Volle Kracht Vooruit maakten onderdeel uit van het programma Economische Zelfstandigheid. Deze trajecten komen uitgebreid aan bod in het hoofdstuk Emancipatie in de Praktijk.

KIEZEN VOOR WERK? 2.0

Feniks heeft de training Kiezen voor Werk met 40 vrouwen succesvol uitgevoerd. Diversion (landelijk bureau voor maatschappelijke expertise op emancipatie) ontwikkelde deze training met name voor migrantenvrouwen. Tijdens de trainingen worden dilemma's die zij hebben omtrent betaald werken besproken en doorbroken. Aansluitend hierop speelde Feniks een actieve rol in de Brabantse regiobijeenkomst 'Kiezen voor Werk' waarin de projectresultaten zijn besproken.

1.2 SUBSIDIE VOOR PROJECT 'MANS GENOEG'

In 2017 organiseerde Feniks in samenwerking met de Kennismakerij de Expertmeeting Mannenemancipatie. Tijdens deze meeting vertelde Jens van Tricht van Emancipator over het belang van mannenemancipatie. Veel problemen op persoonlijk, sociaal en politiek vlak hebben namelijk te maken met stereotypen rondom mannelijkheid. Na deze expertmeeting wilde Feniks zich uitvoeriger met dit onderwerp gaan bezighouden. Zo werd het project 'Mans Genoeg' geboren, om mannenemancipatie in Tilburg op de kaart te zetten. Met 25.000 euro subsidie van het Oranje Fonds mag Feniks hier twee jaar mee aan de slag. Onder leiding van projectleider Laurens Kleijntjens organiseert Feniks vanaf 2019 een aantal prikkelende thema-avonden waarbij mannen met elkaar in dialoog gaan over thema's als de stereotypering van mannelijkheid, actief vaderschap, het mannelijk schoonheidsideaal, relaties, emoties en het betrekken van jongens en mannen bij de bestrijding van geweld tegen vrouwen.

Mans Genoeg wordt mede mogelijk gemaakt door de Kennismakerij/Lochal. Daarnaast is Emancipator samenwerkingspartner en bron van kennis over mannen en emancipatie.



1.3 DELTAPLAN

Feniks is trots om in 2019 partner te zijn in expertmeetings bij het te ontwikkelen 'Deltaplan 2019-2023 voor het betrekken van jongens en mannen bij het voorkomen van geweld tegen meisjes en vrouwen' waarbij maar liefst 4 ministeries actief betrokken zijn. Vanwege onze jarenlange emancipatie expertise zijn we als Feniks één van de weinige uitvoerende organisaties. Vanzelfsprekend zal Feniks haar inzet ook verbinden met haar project 'Mans Genoeg' en met de Menss-partners.

1.4 METHODIEKONTWIKKELING VROUW EN GEZONDHEID

Feniks komt in haar uitvoerende werk veel vrouwen met (psychosomatische) gezondheidsklachten tegen. Daarom ontwikkelde Feniks in 2018 een hierop gerichte methodiek die leidde tot de training 'Lekker in je Vel'. In 8 lessen staan de thema's gezond eten, meer bewegen, zelfvertrouwen en omgaan met stress centraal. Deelnemers kiezen zelf concrete persoonlijke doelen waar zij mee aan de slag willen gaan, en dat werkt. Een vrouw die bijvoorbeeld alleen maar frisdrank dronk, is er door voorlichting en individuele coaching in geslaagd om dit terug te brengen tot maximaal één glas per dag. De cursus verlaagde voor diverse deelnemers ook de drempel om te beginnen met sporten. In elke training zit een gastles 'Sporten bij Steef'. Bij de eerste groep van Lekker in je Vel deden 7 vrouwen mee aan de sportles. 3 Van hen hebben zich direct daarna aangemeld voor de wekelijkse sportles. Van hen had één vrouw al 4 jaar, en een andere maar liefst 10 jaar, niet meer gesport. De cursus en deze sportles maakten hen zo enthousiast dat zij weer met zichzelf aan de slag wilden. Lekker in je Vel wordt georganiseerd in samenwerking met Ladies Only en Sporten bij Steef.

Met financiering van Menss introduceerde Feniks in 2017 al 'Ik Ontmoet Mij', een lichaamsgerichte training voor migrantenvrouwen. Deze zullen we met financiering vanuit het Menss-programma ook in 2019 uitvoeren voor deelnemers van alle Menss-organisaties. De inhoud hiervan is al in het jaarverslag van 2017 beschreven. De samenwerking met het Zina-Platform / Adelheid Roosen uit Amsterdam wordt vanzelfsprekend ook voortgezet. Mooie bijkomstigheid is dat een Marokkaans-Nederlandse vrijwilligster van Feniks wordt opgeleid tot zelfstandig trainster.

In 2018 kreeg Feniks door subsidie vanuit BUS de mogelijkheid om het bekende landelijke Liftjeleven-programma aan te bieden. Hierover meer in het hoofdstuk Emancipatie in de Praktijk.



ANOUK

Anouk is een jonge alleenstaande moeder met vijf kinderen. Ze meldt zich aan bij Feniks omdat ze graag gezonder wil leven, maar geen idee heeft hoe ze dat moet aanpakken. Op donderdagochtend heeft ze opvang voor haar kinderen, dus kan ze meedoen met de gezondheids cursus 'Lekker in je Vel'.

HET IS DE EERSTE KEER DAT ANOUK IETS VOOR ZICHZELF DOET. ZE VERHEUGT ZICH ELKE WEEK ENORM OP HET MOMENT DAT ZE WEER NAAR DE CURSUS MAG:

"HEERLIJK, MIJN WEKELIJKSE UITJE!"

Tijdens de cursus vertelt Anouk dat ze bijna geen water drinkt, maar eigenlijk alleen frisdrank. Bij 'Lekker in je Vel' leert Anouk wat voor invloed dit heeft op haar lichaam. Dit opent haar ogen. Anouk stelt zichzelf als doel dat zij nog maar één glas frisdrank per dag mag drinken. En tot haar grote trots lukt haar dat! Hierdoor heeft zij ook een beter voorbeeld gedrag naar haar kinderen.

Sporten is voor Anouk nog wel een grote stap. Ze is bang dat ze in een groepsles niet mee kan met de rest. Toch doet ze tijdens 'Lekker in je Vel' actief mee met een sportles. Dit bevalt haar zelfs zo goed dat ze zich daarna aanmeldt voor wekelijkse sportlessen. Anouk drinkt nu bijna geen frisdrank meer en sport nog steeds bijna wekelijks. De drempels die zij ervaarde met betrekking tot een gezondere leefstijl, heeft zij met behulp van Feniks kunnen opheffen.

1.5 DENKTANK VERTROUWENSEXPERIMENT

Feniks maakte vanuit haar emancipatie-expertisefunctie onderdeel uit van de denktank rondom het Vertrouwensexperiment, waarbij Tilburg onderzoekt wat het met bewoners in de bijstand doet als zij meer vrijheid en verantwoordelijkheid krijgen. Als groot voorstander van dit experiment, heeft Feniks veel vrouwen hierover voorgelicht en doorverwezen. Uit de fijne samenwerking met het gemeentelijke project 'Doe Mee' bleek dat Feniks meer dan 20 vrouwen uit de focuswijken Zuid en Noord goed weet te bereiken.

1.6 ARMOEDEBESTRIJDING

1.6.1. BETER ARMOEDEBELEID VOOR VROUWEN

Ook in 2018 heeft Feniks zich ingezet voor armoedebestrijding in Tilburg. Zo richtte Feniks in samenwerking met FNV Vrouw de groep 'Ervaringsdeskundigen Armoedebeleid Tilburg' op. Deze groep is ontstaan naar aanleiding van de training 'Beter Armoedebeleid voor Vrouwen' van FNV Vrouw. De

ervaringsdeskundigen stelden samen een manifest op met 10 aanbevelingen voor een beter Tilburgs armoedebeleid voor vrouwen en boden dit aan aan wethouder Esmah Lahlah. Vervolgens reisde de groep af naar Den Haag voor het symposium 'Beter Armoedebeleid voor Vrouwen' van FNV Vrouw, waar de aanbevelingen aan de Tweede Kamerleden van de commissie Sociale Zaken werden aangeboden. Het was een indrukwekkende bijeenkomst met veel persoonlijke verhalen vanuit ook onze groep.

Op verzoek van het Bureau Clara Wichmann (voorheen Clara Wichmann Instituut) deden drie vrouwen uit de groep 'Ervaringsdeskundigen Armoedebeleid' mee aan een onderzoek van Movisie, het Ministerie van OCW en Bureau Clara Wichmann in Den Haag. In het onderzoek werd het online zoekgedrag van laagopgeleide vrouwen in armoede in kaart gebracht. Met de uitkomsten van het onderzoek wordt vervolgens gekeken hoe deze doelgroep beter gebruik kan maken van bestaande regelingen door de oprichting van een digitaal platform. In het kader van armoedebestrijding helpt Feniks ook regelmatig vrouwen individueel bij incidentele financiële nood, bijvoorbeeld

"DANK VOOR DE
GASTVRIJHEID. HEEL
INDRUKWEKKEND OM ALLE
VERHALEN TE HOREN. LANG
LEVE DE VROUWENPOWER! "

– KIRSTEN VAN DEN HUL
(TWEDE KAMERLID PVDA)



door middel van fondsenwerving. Hierover meer in het hoofdstuk Emancipatie in de Praktijk.

1.6.2. LEZINGEN EN VOORLICHTINGEN RONDOND ARMOEDE

De expertise van Feniks op het gebied van vrouwen en armoede is in 2018 regelmatig gevraagd. Zo gaf directeur Gerda de Vries een lezing over vrouwen & armoede voor 'T Elftal tegen armoede'. Ook organiseerde Feniks op 22 mei een huiskamergesprek met een beleidsmedewerker Armoedebeleid van de gemeente over vrouwen van 65+ en armoede. Door verhalen van ervaringsdeskundigen werd een compleet beeld geschetst van de problematiek waar de doelgroep tegenaan loopt.

Feniks speelde ook een rol in de voorbereiding van de tentoonstelling 'Arm in Arm' in het Peerke Donders Paviljoen. Zo leverde Feniks spullen, foto's en teksten aan rondom 'het vrouwelijke gezicht van armoede.' De tentoonstelling werd op 27 oktober geopend. Op 17 februari 2019 gaf Gerda de Vries een drukbezochte lezing over vrouw & armoede.



Foto: Deelnemers van Feniks bij symposium Beter Armoedebeleid voor Vrouwen in A-poort Den Haag.



Foto: Aanbieding manifest 'beter armoedebeleid' door ervaringsdeskundigen aan wethouder Esmah Lahlah



Foto: Internationale Vrouwendag

**IN 2018 KLOPTEN ER
OOK 15 STUDENTEN
VAN VERSCHILLENDE
OPLEIDINGEN AAN BIJ FENIKS
VOOR MEER INFORMATIE
OVER FEMINISME EN
EMANCIPATIE VOOR HUN
WERKSTUK / SCRIPTIE.
HIERUIT BLIJKT DAT
EMANCIPATIE EN FEMINISME
WEER IN DE LIFT ZITTEN.**

1.7 INTERNATIONALE VROUWENDAG

De viering van Internationale Vrouwendag 2018 stond in het teken van de gemeenteraadsverkiezingen en het emancipatiebeleid. Onder leiding van de directeur van Feniks, gaven vertegenwoordigers van de diverse politieke partijen hun reacties op stellingen over onder meer de lege portemonnee van de emancipatieportefeuille, straatintimidatie en vrouwen in de Tilburgse Carnavalsstichting. Wethouder Marcelle Hendrickx opende met de oproep aan alle vrouwen: “Dames pak je kans en laat je horen. Ga stemmen en neem alle vrouwen om je heen mee!”

Brenda Adoyo van stichting Chance at Education oogste veel belangstelling voor haar project Venuscup. Hierdoor krijgen meiden in Kenia de kans om gewoon naar school te kunnen gaan als ze hun menstruatieperiode hebben. Zangeres en dichteres Kizzy droeg haar gedicht over Internationale Vrouwendag voor en warmde de zaal op met Superwomen van Alicia Keys. Met een swingende afterparty werd Internationale Vrouwendag tot in de late uurtjes gevierd. Het publiek op deze avond was weer zeer divers wat betreft leeftijd en achtergrond, waarbij mannen in toenemende mate ook belangstelling tonen. In totaal vierden ruim 125 deelnemers deze dag. In 2019 zal de viering van 8 maart plaatsvinden in de nieuw geopende Lochal, met het thema ‘Heldinnen’.

1.8 THEMA-AVONDEN, DEBATTEN EN VOORLICHTINGEN

Dat een hartinfarct bij vrouwen heel andere symptomen kan hebben dan bij mannen, is inmiddels vrij bekend. Maar er zijn nog veel meer verschillen tussen mannen en vrouwen op het gebied van gezondheidszorg. Daarom organiseerde Feniks in samenwerking met WOMEN Inc. op 29 november de thema-avond ‘Gezond in Tilburg? (H) erken m/v-verschillen!’ Vooruitlopend hierop verscheen Feniks op Omroep Tilburg met een item over m/v-verschillen met betrekking tot gezondheid. Tijdens deze drukbezochte thema-avond liet Xanne

Visser van WOMEN Inc. zien welke m/v-verschillen er zijn in de gezondheidszorg en hoe dit probleem in beeld kwam. Daarna werd samen met het publiek gekeken hoe we dit probleem in Tilburg kunnen aanpakken.

Feniks werkte ook samen met WOMEN Inc. met aanTafel. Op 29 mei werden 20 vrouwen uit heel Brabant bij Paradox getraind als gespreksleider voor aanTafel-gesprekken. Tijdens de training kregen zij informatie over verschillende methodieken en oefenden zij met de gesprekken. Na afloop ontvingen de deelnemers een certificaat en konden zij zich officieel 'Gespreksleider bij WOMEN Inc.' noemen.

In samenwerking met Emancipator voerde Feniks enkele pittige debatten met studenten sociologie op de UvT (20 studenten) en de Debatkuip ROC #MeToo (100 studenten). In 2018 klopten er ook 15 studenten van verschillende opleidingen aan bij Feniks voor meer informatie over feminisme en emancipatie voor hun werkstuk / scriptie. Hieruit blijkt dat emancipatie en feminisme weer in de lift zitten.

Op 31 mei reisde Feniks af naar Utrecht voor een

bijeenkomst van Stichting Lezen & Schrijven. Twee vrijwilligsters en drie deelnemers van EVA (Educatie voor Vrouwen met Ambitie) gingen in gesprek met minister Ingrid van Engelshoven (OCW w.o. Emancipatie). Met veel interesse luisterde zij naar de inspiratieverhalen van de vrouwen.

Burgemeester Theo Weterings bracht een bezoek aan Feniks op 6 juni. Feniks nodigde hier al haar vrijwilligsters voor uit, die hun persoonlijke verhalen vertelden. Vrijwilligsters vertelden wat zij aan Feniks hebben (gehad) en hoe het is om bij Feniks te werken. Het werd een ontroerende bijeenkomst, waarbij ook de burgemeester zelf enkele persoonlijke inzichten en anekdotes deelde.

Ook in 2018 profileerde Feniks zich in heel Tilburg door haar aanwezigheid op diverse netwerkbijeenkomsten in de stad en door deelname aan het Platform Sociale Zekerheid. Ook benaderde Feniks meerdere wijkcentra en ouderkamers om ook vrouwen daar in te lichten over of te werven voor de activiteiten van Feniks.



SIMONE

Samen met een netwerkconsulent van de gemeente komt Simone voor het eerst kennismaken bij Feniks. Al snel wordt duidelijk dat ze veel heeft meegemaakt. Door trauma's in haar jeugd slaapt ze slecht. Daar komt nog eens bij dat ze diverse lichamelijke klachten heeft, waar artsen geen raad mee lijken te weten. Ze heeft slechts één vriendin die ver weg woont. Uiteindelijk geeft Simone toe dat het goed voor haar zou kunnen zijn om ook eens met andere vrouwen te praten. Als ze maar geen persoonlijke dingen hoeft te vertellen. Nadat we haar verzekeren dat ze nooit iets hoeft te vertellen wat ze niet wil delen, sluit Simone aan bij 'Koffietijd'.

Het valt al snel op dat Simone elke week weer trouw aanwezig is en steeds meer haar plekje vindt in de groep. Na een paar maanden sluit Simone ook aan bij de gezondheidscursus 'Lekker in je Vel'. Daar vertelt ze dat ze eigenlijk nooit ontbijt. Bij 'Lekker in je Vel' leert Simone waarom ontbijten toch goed voor haar zou zijn. Simone ontdekt een ontbijtje dat ze lekker vindt, en sindsdien lukt het haar om dagelijks te ontbijten. Ze geeft al snel aan zich hierdoor veel beter te voelen. Het was ook aan Simone te zien dat het beter met haar ging; ze straalde en lachte steeds meer. Op een dag vertelt Simone tijdens 'Lekker in je Vel' ineens een verhaal over haar traumatische jeugd, waarna er een last van haar schouders valt.

Momenteel heeft Simone nog steeds veel lichamelijke klachten. Maar wel is ze dankzij Feniks gezonder gaan leven, voelt ze zich bij Feniks veilig genoeg om het verhaal te vertellen dat zij al zo lang verborgen hield en bouwt zij langzaam meer sociale contacten op.

ZEYNAB

Zeynab is een alleenstaande vrouw van 63 jaar oud. Zeynab is door huiselijk geweld en zware fysieke arbeid arbeidsongeschikt geworden. Ook is zij suikerpatiënt en heeft ze last van artrose in haar handen, benen en ruggengraat. Om haar klachten onder controle te houden gaat Zeynab naar een sportschool en heeft ze huishoudelijke hulp. Ze leeft van een uitkering en een gedeelte van haar huishoudelijke kosten en vervoerkosten naar het ziekenhuis worden helaas niet vergoed. Dat betekent dat Zeynab aan het eind van de maand niets overhoudt en niet kan sparen.

De gezondheid van Zeynab is in de afgelopen jaren sterk achteruit gegaan. Zij woont in een eengezinswoning met een grote tuin. Haar slaapkamer is op de eerste verdieping, maar de douche en de wc zijn op de begane grond, waardoor Zeynab vaak naar boven en beneden moet. Dit veroorzaakt meer fysieke klachten, met name rugpijn. Uiteindelijk krijgt Zeynab een klein appartement aangeboden van woonstichting Tiwos in Tilburg.

Om het huurcontract te kunnen tekenen moet zij direct de borg en de huur voor de eerste maand pinnen. Ook moet ze nog één maand de huur voor haar oude woning betalen. Daarnaast zijn er extra kosten zoals het huren van een verhuisbusje en enkele inrichtingskosten. Zeynab heeft geen financiële middelen wat betekent dat de aangevraagde Bijzondere Bijstand bij de gemeente Tilburg geen uitkomst biedt omdat dit in de vorm van een lening zal worden gegeven. Zeynab houdt maandelijks immers geen geld over om deze lening (2 jaar lang € 25,- per maand) terug te gaan betalen. Feniks vraagt daarom voor Zeynab bij het Ariënsfonds een gedeeltelijke financiering van haar verhuiskosten aan en dit wordt gelukkig toegekend. Omdat we denken dat dit vaker voorkomt onderzoekt onze contactpersoon bij het Ariënsfonds dit bij een woningbouwvereniging. Hieruit blijkt dat veel mensen 3 maanden na een verhuizing vaak de huur niet kunnen betalen. Dit signaal is doorgegeven aan de Tilburgse woningbouwverenigingen. Sinds november 2018 woont zij in haar nieuwe appartement. Zeynab heeft nu minder lichamelijke klachten en komt regelmatig naar Feniks.

UITGELICHT: MEET UP #METOO@TILBURG

Op social media stond #MeToo de afgelopen twee jaar groot in de belangstelling. Meer vrouwen én mannen deden aangifte van seksueel geweld en iedereen had er plotseling een mening over. Waar sommigen #MeToo zagen als een nieuwe seksuele revolutie, noemden anderen het een heksenjacht.

Vanuit Feniks kwam daarom het initiatief om eens echt in dialoog te gaan over #MeToo, maar dan niet op social media, maar in het echt. Na eerder fijn te hebben samengewerkt tijdens de reeks thema-bijeenkomsten 'On Gender', werd eerst de Kennismakerij hierbij betrokken. Al snel volgden ook Blauwe Maan en het Wereldpodium. Uiteindelijk was op 31 oktober de Meet Up #MeToo@Tilburg een feit. De avond werd geopend door wethouder Esmah Lahlah, waarna gastsprekers Justine van de Beek ('twitterfeministe') en Toine Lagro-Janssen (Centrum voor Seksueel Geweld) aan het woord kwamen. Volgens

van de Beek begint seksuele intimidatie met ongelijke verhoudingen en doorgesloten seksualisering wat weer kan leiden tot seksuele intimidatie: "Respect hebben voor grenzen, kan absoluut samengaan met seksuele vrijheid." Beide gasten benadrukten dat het een misvatting is dat er onder het mom van #MeToo veel valse aangiftes zouden worden gedaan. In de praktijk is nog geen 5 procent van de aangiftes vals. Na de pauze ging het gesprek verder in diverse dialoogtafels, waar het publiek zelf ook aan het woord kwam.

Na afloop van de Meet Up kreeg met name de bibliotheek veel complimenten. De Kennismakerij heeft de debatfunctie van de bibliotheek op uitstekende wijze vorm gegeven, door als enige bibliotheek in Nederland een avond over #MeToo te organiseren. Feniks hecht heel veel waarde aan de ontzettend fijne samenwerking met de bibliotheek. We betreuren het echter de rol van Feniks hierin vaak onzichtbaar wordt gemaakt, terwijl het bestaan van Feniks samenwerking en initiatieven van anderen stimuleert.



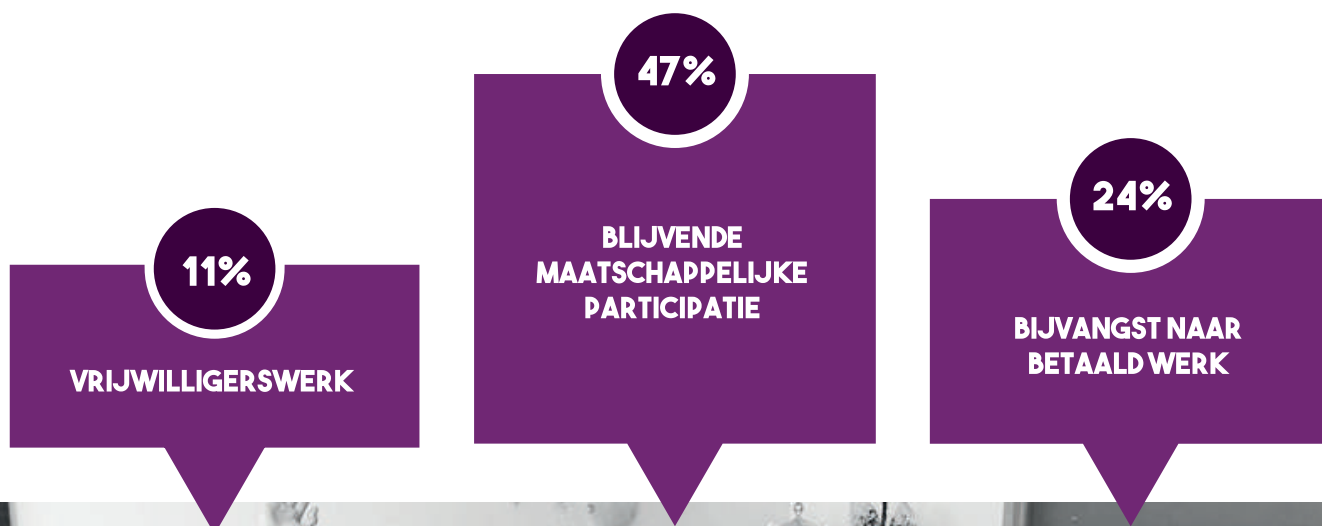
Foto: Succesvolle thema-avond #MeToo

Menss-Trajecten:

2. AANTAL EN RESULTATEN

2. MENSS-TRAJECTEN: AANTAL EN RESULTATEN

In 2018 hebben we 125 Menss-trajecten uitgevoerd. Van de 90 afgesloten trajecten (de rest loopt nog door) in 2018 is 82% positief uitgestroomd. Behaalde resultaten hierin: blijvend naar vrijwilligerswerk 11%, blijvende maatschappelijke participatie 47% en bijvangst naar betaald werk is maar liefst 24%. Overigens moet benadrukt worden dat ongeveer 1/3 van onze deelnemers daadwerkelijk in traject genomen wordt. Een aantal heeft voldoende aan contact en ontmoeting bij Feniks en een aantal vrouwen blijft na de trajectperiode van één jaar bij Feniks om terugval te voorkomen. Dit kunnen ook degenen zijn die niet positief uitstromen.



ANNA

Anna is alleenstaande moeder van drie kinderen. Ze maakt zich veel zorgen over de financiën, bijvoorbeeld over te verwachte hoge tandartskosten. Feniks heeft hierop met haar gekeken naar mogelijkheden en die lagen in het veranderen van zorgverzekering. Omdat Anna langdurig in de uitkering zit en haar kinderen nu ouder zijn, moet zij zich actief gaan richten op participatie. Zij volgt bij Feniks het traject 'Op volle kracht vooruit'. Daar leert ze inzien dat de focus niet enkel op de kinderen hoeft te liggen. En dat instanties er niet alleen maar zijn 'om je leven moeilijker te maken'. Anna leert haar zorgen beter te verwoorden, waardoor gesprekken met instanties constructiever verlopen.

Tijdens het traject bij Feniks ontdekt Anna haar eigen talenten. Ze heeft het talent om zaken aan te pakken en mensen te stimuleren, en krijgt bij Feniks de gelegenheid om dit te oefenen in het vrijwilligerswerk als gastvrouw. Hierdoor neemt haar zelfvertrouwen sterk toe. Anna haalt er veel plezier uit, en door feedbackgesprekken over haar kwaliteiten en functioneren, groeit haar enthousiasme om door te gaan. Een ander talent van Anna is dat zij goed onder woorden kan brengen hoe haar situatie is, waar zij vandaan komt en waar zij nu staat. Bij Feniks doet ze het zelfvertrouwen op om bij bijeenkomsten van de gemeente haar verhaal te vertellen voor een volle zaal met 'bobo's'.

De weg naar uitstroom voor Anna ligt voor de hand en Anna ziet dit zelf ook met vertrouwen tegemoet. Ze ambieert een functie waarbij ze ook leiding kan geven aan anderen. Wanneer Anna op gesprek gaat voor een baan op een beschutte werkplek, bereidt ze met Feniks dat gesprek voor en geeft ze haar ambitie aan om voor een leidinggevende functie te gaan. Haar talent wordt erkend. Feniks blijft op de achtergrond volgen of de gemaakte plannen voor doorstroom binnen het bedrijf ook gerealiseerd worden. Na een half jaar voert Anna haar lijn op de afdeling aan!

Emancipatie

IN DE PRAKTIJK

3.

3.1 ARMOEDEBESTRIJDING IN DE PRAKTIJK

Om deelname van vrouwen in armoede te bevorderen, zijn de meeste cursussen en activiteiten bij Feniks gratis. Voor alle andere activiteiten geldt de Meedoenregeling. Feniks stimuleert haar deelnemers zo veel mogelijk om de Meedoenregeling in te zetten voor een abonnement op de bibliotheek of voor een sportactiviteit. Als Feniks vrouwen tegenkomt die nog geen gebruik maken van de Meedoenregeling, dan worden zij geholpen bij de aanvraag hiervan. In 2018 maakten 42 vrouwen hier gebruik van.

Feniks vraagt via fondsen ook regelmatig financiële ondersteuning aan voor vrouwen met uiteenlopende financiële problemen. Zo kon er door diverse fondsenwerving een dure opleiding tot ervaringsdeskundige voor een vrijwilligster worden betaald, en werd een andere vrijwilligster weer mobiel doordat zij via fondsenwerving een elektrische fiets kon krijgen. Totaal hebben we voor 8 vrouwen diverse aanvragen gedaan, die allen zijn toegekend. Net als in 2017 heeft Feniks meer dan 25 vrouwen

aangemeld bij de Quiet. Inmiddels speelt Quiet ook een actievere rol in het doorverwijzen van members naar Feniks.

3.2 VAN VREEMD NAAR VRIENDSCHAP

Met financiering vanuit Menss ontwikkelde Feniks in samenwerking met Bureau voor Beeldvorming/SK013 de cursus 'Van Vreemd naar Vriendschap'. Het doel was om deelnemers van Menss gerichte ondersteuning te kunnen bieden bij het onderdeel sociale netwerkversterking. In de cursus voor vrouwen én mannen leren deelnemers stappen zetten om nieuwe contacten te maken. In negen bijeenkomsten wisselen deelnemers ervaringen uit en leren zij hun eigen kwaliteiten en valkuilen kennen. Ook is er aandacht voor het bestaande sociale netwerk en stellen deelnemers persoonlijke doelen op om dit uit te breiden/te versterken. Daarnaast worden deelnemers gewezen op bestaande evenementen in Tilburg waaraan zij kunnen deelnemen. Feniks en Bureau voor Beeldvorming/SK013 voerden de cursus voor het eerst uit in september 2018. De tweede groep staat gepland in maart 2019.

**ALS FENIKS VROUWEN TEGENKOMT
DIE NOG GEEN GEBRUIK MAKEN
VAN DE MEEDOENREGELING, DAN
WORDEN ZIJ GEHOLDEN BIJ DE
AANVRAAG HIERVAN.
IN 2018 MAAKTEN 42 VROUWEN
HIER GEBRUIK VAN.**



**NET ALS IN 2017 HEEFT
FENIKS MEER DAN 25
VROUWEN AANGEMELD BIJ
DE QUIET. INMIDDELS SPEELT
QUIET OOK EEN ACTIEVE ROL
IN HET DOORVERWIJZEN VAN
MEMBERS NAAR FENIKS.**



Foto : Kiezen voor Werk



Foto: Kleding maken en herstellen - Gerdien Wolthaus Paauw

MIRIAM

Miriam is een alleenstaande moeder met een dochter van 12 jaar. Ze neemt wekelijks deel aan de ontmoetingsactiviteit 'Koffietijd'. Voor aanvang van de activiteit trekt ze de aandacht doordat zij in een vreemde houding tegen de verwarming aanhangt. Miriam heeft veel lichamelijke klachten omdat ze momenteel vanwege geldgebrek haar medicijnen niet kan gebruiken. Door een verstoorde relatie met haar bewindvoerder heeft ze een verzoek bij de Rechtbank ingediend voor een nieuwe bewindvoerder. Haar oude bewindvoerder weigert hiervoor toestemming te verlenen en houdt sindsdien haar leefgeld (€50 per week) in. Zolang deze bewindvoerder niet meewerkt kan de bewindvoering niet worden overgedragen. Ondertussen is Miriam hier de dupe van. Doordat ze al 3 weken geen leefgeld heeft gekregen, zijn haar reserves op. Ze kan haar medicatie niet slikken en leeft momenteel op linzen.

De nieuwe bewindvoerder van Miriam bevestigt het verhaal, maar kan nog weinig doen omdat hij nog niet officieel benoemd is. Feniks wil snel ingrijpen in deze noodsituatie en dient daarom een verzoek in bij de Vincentiusvereniging voor een eenmalige gift van €150 (3x €50). De Vincentiusvereniging kent deze gift toe en stelt Miriam in gelegenheid om gratis kleding voor haar en haar kind uit te zoeken bij de Vincentshop. Ook mag Miriam hier een cadeau uitzoeken voor de 13e verjaardag van haar dochter. Bovendien wordt aan Miriam voor de duur van 3 maanden voedselhulp toegekend bij de Tilburgse Voedselbank. Inmiddels is de bewindvoering overgedragen en krijgt Miriam weer wekelijks haar leefgeld.



3.3 LIFTJELEVEN

In 2018 kreeg Feniks door sponsoring vanuit BUS de mogelijkheid om het bekende landelijke 'Liftjeleven-programma' aan te bieden. Dit programma is gericht op vrouwen die rond moeten komen met een klein budget. In 14 weken leren zij in actie te komen en met concrete doelen aan de slag te gaan. Naast budgetteren en milieu, kent het programma ook een module rondom gezondheid. In januari 2019 is de eerste groep van 'Liftjeleven' bij Feniks gestart.

3.4 TRAJECTEN OP EIGEN KRACHT EN OP VOLLE KRACHT VOORUIT

Met de training 'Op Eigen Kracht' vergroten laaggeschoolde vrouwen hun kansen op werk en hun kansen op economische zelfstandigheid. Het programma is met name gericht op herintreedsters.

Deelnemers worden zich met deze training bewust van hun eigen kracht en competenties, waardoor zij zicht krijgen op mogelijkheden en kansen. Zij zetten doelgericht stappen richting de arbeidsmarkt. De training wordt gegeven in groepen, daarnaast is er individuele begeleiding.

Met de methode 'Op Volle Kracht Vooruit' richt Feniks zich op vrouwen met of zonder uitkering die willen of moeten participeren. Kenmerken van deze doelgroep zijn een laag zelfbeeld, weinig sociale contacten, geen (recente) werkervaring, geen of een lage opleiding, schulden en weinig zicht op mogelijkheden. In de training is daarom aandacht voor aansprekende thema's zoals zelfbeeld en imago, beperkende en helpende overtuigingen, wat is jouw talent, hoe presenteer ik mezelf, competenties, de kernkwadrant en het maken van een cv. In 2018 is maar liefst 24% van het totale aantal deelnemers van Feniks uitgestroomd naar betaald werk.

MET DE TRAINING 'OP EIGEN KRACHT' VERGROTEN LAAGGESCHOOLDE VROUWEN HUN KANSEN OP WERK EN HUN KANSEN OP ECONOMISCHE ZELFSTANDIGHEID.



24%

**IN 2018 IS MAAR LIEFST
24% VAN HET TOTALE
AANTAL DEELNEEMSTERS
VAN 'OP VOLLE KRACHT
VOORUIT' UITGESTROOMD
NAAR BETAALD WERK.**



Foto: Certificaatuitreiking 'Op Volle Kracht Vooruit'.



Foto: Certificaatuitreiking 'Op Eigen Kracht'.



Foto: EVA

"IK VOEL ME HIER HEEL ERG THUIS. TOEN IK ER EEN KEER NIET WAS, WERD ER DE WEEK EROP GEZEGD 'WE HEBBEN JE GEMIST!' TOEN DACHT IK 'WAUW! IK WORD GEMIST!' DAT WAS EEN BIJZONDER GEVOEL"

– EEN DEELNEEMSTER VAN KOFFIETIJD

3.5 AANDACHT VOOR LAAGGELETTERDHEID (EVA)

Laaggeletterdheid is een groeiend (maar lang ontkend) probleem in Nederland. Daarom is Feniks al sinds 2015 uitvoerder van het project 'Educatie voor Vrouwen met Ambitie' (EVA) dat ontwikkeld is door Stichting Lezen en Schrijven. Dit landelijke project begeleidt vrouwen tussen de 30 en 55 jaar die aan de slag willen met werk of een opleiding, maar nog moeite hebben met lezen, schrijven, rekenen of digitale vaardigheden. Door hen te ondersteunen bij het verbeteren van deze basisvaardigheden, vergroot Feniks de zelfredzaamheid en economische zelfstandigheid van de deelnemers. Bijzonder in 2018 was het gesprek met minister Ingrid van Engelshoven (zie ook 1.8). Twee vrijwilligsters en drie deelnemers van EVA reisden hiervoor af naar Utrecht. Minister Van Engelshoven was diep onder de indruk van de inspiratieverhalen van de vrouwen.

3.6 KOFFIETIJD

Een van de meest populaire en laagdrempelige activiteiten van Feniks is Koffietijd. Elke woensdagochtend ontmoeten vrouwen met verschillende culturele achtergronden en leefstijlen elkaar. In ongedwongen sfeer delen deelnemers persoonlijke verhalen en worden er spelletjes gedaan. Ook wordt er regelmatig geknutseld

of gebakken. Daarnaast staan er vaak uitstapjes op het programma, bijvoorbeeld naar het museum of de bibliotheek. De activiteiten van Koffietijd zijn gericht op gezelligheid, maar hebben ook een agogisch doel. Een voorbeeld hiervan is het 'Sleutelbosspel', waarbij iedereen iets over zichzelf vertelt aan de hand van haar sleutelbos. Deelnemers oefenen hierdoor op een speelse manier met de Nederlandse taal, presenteren, luisteren en vragen stellen.

Koffietijd is voor nieuwe deelnemers van Feniks vaak de eerste activiteit waaraan zij meedoen. Voor het eerst aansluiten bij een bestaande groep roept in veel gevallen spanning op. Gelukkig krijgt Feniks vaak van deelnemers terug dat zij zich in de groep direct thuis voelden. Toen er op een woensdagochtend een nieuwe

vrouw aansloot die aangaf nerveus te zijn, zei een andere deelneemster: “Ik vond het ook heel spannend om hier voor het eerst te komen, maar dat is nergens voor nodig, want bij Feniks word je altijd heel warm opgevangen.” Bij Koffietijd en bij Feniks in het algemeen wordt niet geroddeld, vrouwen klitten niet samen op etniciteit en er wordt respectvol met elkaar omgegaan. Feniks is daarom ook erg trots op haar inclusieve community.

3.7 MINDFULNESS

Sinds enkele jaren behoort mindfulness tot het vaste programma van Feniks. Bijna zonder uitzondering hebben deelneemsters namelijk last van stress, waarbij zij worstelen met het verleden of zich druk maken over de toekomst. Bij mindfulness trainen deelneemsters hun opmerkzaamheid voor het huidige moment. Zij ontwikkelen een open, milde, niet-oordelende aandacht voor alles wat zich hierin aandient. Hierdoor leren zij

stressprikkels eerder en beter opvangen en leren zij bewuste keuzes te maken in plaats van automatisch te reageren. Daardoor kan het zenuwstelsel zich ontspannen en wordt de geest kalm.

De afgelopen jaren is er steeds meer bewijs verzameld voor de heilzame werking van mindfulness. De cursus is gratis of betaalbaar (€ 80,-) voor onze doelgroep en wordt gegeven door een mindfulness-coach in samenwerking met een oud-deelneemster met een achtergrond in spel en theater. Door deze extra toevoeging leren deelneemsters bij Feniks nog beter uiting geven aan emoties.

Dat deelneemsters de cursus waarderen, bleek in 2018 wel uit de evaluatie. Enkele uitspraken: “Ik moet voor mezelf kiezen: dat leer je hier wel!” en “Heb deze tijd veel voor mijn zieke man gezorgd, maar deze bijeenkomsten wilde ik niet afzeggen. Het was zo waardevol, hierdoor kon ik het zelf ook volhouden.”

LIAN

Onafhankelijk van elkaar melden Lian, Maysara en Aaliyah zich aan bij Feniks voor de taallessen van ‘EVA’ (Educatie voor Vrouwen met Ambitie). Een jaar lang volgen ze samen met andere vrouwen een dagdeel in de week taallessen.

Als de burgemeester op bezoek komt bij Feniks, wordt van tevoren aan de groep van ‘EVA’ gevraagd wie haar verhaal aan hem wil vertellen. Geen van de vrouwen vindt van zichzelf dat ze dat goed genoeg zou kunnen. Door middel van positieve feedback over haar houding, weet de begeleider Lian uiteindelijk zo ver te krijgen dat ze het toch aandurft. Feniks helpt Lian om haar verhaal op papier te zetten en de bijeenkomst voor te bereiden. Wanneer het tijd is om haar verhaal aan de burgemeester te vertellen, hoeft Lian niet meer op haar blaadje te kijken.

Later in het jaar kan Feniks met EVA deelneemsters in gesprek gaan met minister Van Engelshoven op een bijeenkomst in Utrecht. Door te spreken voor de burgemeester heeft Lian zoveel zelfvertrouwen en voldoening opgedaan, dat ze ook Maysara uit haar lesgroep weet te enthousiasmeren om zich aan te sluiten bij het gesprek met de minister: “Als ik het kan, kan jij het ook.” Die dag zitten de vrouwen zij aan zij bij het gesprek met minister van Engelshoven en vertellen ze wat ‘EVA’ voor hen betekent.

Tijdens de ‘EVA’-cursus vinden Lian, Maysara en Aaliyah veel herkenning bij elkaar. Ook na het cursusjaar, willen zij eigenlijk doorgaan met ‘EVA’ om hun taalniveau op peil te houden. Daarom hebben Lian, Maysara en Aaliyah met elkaar afgesproken om iedere week in de LocHal bij elkaar te komen en te praten en te lezen. Zo blijven ze elkaar stimuleren en met elkaar oefenen.



TOOS

Toos is een transgender die lange tijd heeft meegedaan met Koffietijd, de laagdrempelige ontmoetingsactiviteit bij Feniks. Vanwege haar autisme woont ze begeleid bij Amarant. Ook is ze zeer slechtziend. Toos is pas op latere leeftijd de transitie van man naar vrouw gaan maken, omdat dit vroeger in haar familie niet werd geaccepteerd. Toos heeft weinig sociale contacten, en vindt op veel plekken geen aansluiting omdat ze snel overprikkeld raakt. Bij Feniks voelt zij zich meteen thuis. Ze geniet van het contact met andere vrouwen en voelt zich geaccepteerd.

Helaas krijgt Feniks voor elke deelnemster slechts een jaar subsidie, dus is het ook voor Toos na meer dan een jaar deelname, tijd om verder te gaan kijken. Omdat koffietijd laagdrempelig (en populair) is, moet er doorstroming zijn. De begeleider en de stagiaire van Feniks vinden het COC een mooie plek voor Toos, en aanvankelijk is zij hier zelf ook enthousiast over. Samen met de stagiaire (die eerder stageliep bij het COC) gaat Toos naar de inloopochtend van het COC in het Duvelhok. Dit gaat in het begin goed, maar als het na een halfuur wat drukker wordt, wordt het Toos te veel. Wel wordt Toos door het COC uitgenodigd om aan te sluiten bij de 'Happy Boys & Girls', een maandelijkse (prikkelarme) ontmoeting bij de Lollipop tussen lhbtq'ers met een beperking, zoals autisme. Dit lijkt een heel goed alternatief voor de inloopochtend, maar Toos blijft sceptisch. Er volgt daarom een gesprek met Toos' begeleider van Amarant. Dit gesprek verloopt helaas niet constructief. De begeleider van Amarant blijft benadrukken dat het zo jammer is dat Toos niet bij Feniks kan blijven, i.p.v. mee te denken over oplossingen. Om Toos niet in een sociaal isolement te laten belanden, wordt haar aangeboden om voortaan deel te nemen aan de eetgroep bij Feniks. Hier komt Toos (ondanks inspanning van Feniks) echter niet opdagen. De begeleiding van Toos naar een nieuwe activiteit wordt daarop teruggedigd bij Amarant. Ondanks onze arbeidsintensieve inspanningen stroomt Toos dus negatief uit.



3.8 OPEN DAG EN WERVING

Een belangrijk onderdeel van de werving van nieuwe deelnemers is de jaarlijkse open dag. Op 30 augustus opende Feniks daarom haar deuren voor nieuwe deelnemers, netwerkpartners en andere geïnteresseerden. Tijdens de open dag konden bezoekers meedoen met diverse workshops, zoals onze eigen participatiemethodiek 'Droom je Leven'. Ontspannende verwen-activiteiten en lekkere hapjes maakten de dag compleet. De open dag was in 2018 een groot succes met +/- 75 bezoekers en 10 nieuwe inschrijvingen voor activiteiten en diverse geïnteresseerden.

Ondanks succesvolle open dagen blijft de werving van nieuwe deelnemers om constante inspanning vragen. Daar komt nog bij dat de fase van contact en ontmoeting (de voorfase van een traject) vaak langer duurt dan gehoopt. Menss-trajecten worden éénmaal voor één jaar gefinancierd, maar de praktijk laat zien dat het regelmatig te moeilijk is om mensen na een jaar door te verwijzen vanwege het grote terugvalrisico. Wanneer een deelnemer bijvoorbeeld een jaar meedoet aan Koffietijd (zie 3.6) en er nog niet klaar voor is om uit te stromen, zou zij opnieuw in een sociaal isolement belanden wanneer Feniks haar los zou laten. Het gaat hier per definitie om vrouwen die grote waarde hechten aan Feniks als een 'tweede thuis'. Om deze vrouwen niet uit het zicht te verliezen geeft Feniks hen soms een rol als ambassadeur. Zo kunnen zij vanuit hun eigen enthousiasme nieuwe deelnemers werven en hebben zij bij Feniks nog steeds een rol.



**DE OPEN DAG WAS IN 2018
EEN GROOT SUCCES MET
+/- 75 BEZOEKERS EN 10
NIEUWE INSCHRIJVINGEN
VOOR ACTIVITEITEN EN
DIVERSE GEÏNTERESSEERDEN**

Feniks maakt het verder regelmatig mee dat vrouwen niet de beoogde stijging maken op de zelfredzaamheidsmatrix en daardoor 'negatief' uitstromen. In werkelijkheid zijn zij door deelname bij Feniks stabiel gebleven ondanks aangrijpende life events zoals een scheiding.

3.9 VERBORGEN VROUWEN

Feniks signaleert al langer dat er onvoldoende kennis is in de Tilburgse zorg- en hulpverleningsstructuur over de zelfbeschikkingsproblematiek van verborgen vrouwen.

We komen in toenemende mate m.n. migrantenvrouwen tegen die in een gedwongen isolement leven, nauwelijks buiten komen en nauwelijks zichtbaar zijn voor de buitenwereld. Zij worden door hun partner en (schoon) familie ernstig beperkt in hun vrijheid en zijn opgevoed met ondergeschiktheid aan mannen als norm. Er lijkt zich voor de buitenwereld geen probleem voor te doen zolang de vrouw zich stil houdt, niet voor zichzelf opkomt en geen zaken op de spits drijft. Echter, op het moment dat vrouwen uit hun isolement willen breken en contact zoeken met zorg- en hulpverleners worden zij door hun familie tegengewerkt en niet zelden onder druk gezet, geïntimideerd of bedreigd.

De vrouwen die zich bij Feniks melden blijken vaak al lang in deze situatie te leven, zonder dat dit is opgemerkt door professionals (gemeente, huisarts, hulpverlening, scholen van kinderen etc.). Pas als de huissituatie escaleert en zich een acute (gewelds)crisis voordoet, wordt het de professionals duidelijk dat zich jarenlang een verborgen probleem heeft voorgedaan dat onvoldoende onderkend is. Op basis van onderzoek in andere grote steden gaat het in Tilburg om minimaal 500 vrouwen, dat zijn dus 500 gezinnen. In Februari schreef het emancipatie expertise centrum daarom een projectplan waarvan een samenvatting beschikbaar is op onze website.



**OP BASIS VAN ONDERZOEK IN
ANDERE GROTE STEDEN GAAT HET
IN TILBURG OM MINIMAAL 500
VROUWEN DIE IN EEN GEDWONGEN
ISOLEMENT LEVEN,
DAT ZIJN DUS 500 GEZINNEN.**



Foto: Fier en Femmes for Freedom op bezoek voor uitwisseling project Verborgen Vrouwen

VAYA

Vaya is enkele jaren geleden met haar man en kinderen vanuit Syrië naar Nederland gevlucht. Het echtpaar ontvangt een uitkering van de gemeente Tilburg. Vaya heeft in Syrië rechten gestudeerd aan de universiteit. In Syrië heeft zij als secretaresse op een advocatenkantoor gewerkt. Vaya beheerst de Nederlandse taal voldoende (B2), zij is enthousiast en kan zich goed verstaanbaar maken. Vaya kan momenteel haar diploma's niet laten herwaarderen omdat de cijferlijst ontbreekt.

Vaya heeft geen vrienden of familie in Nederland, ze voelt zich vaak alleen en is eenzaam. Ze is vroeger depressief geweest omdat ze veel last van heimwee had. Vaya is het thuiszitten beu en wil graag ontdekken wat haar mogelijkheden zijn met betrekking tot werk. Het lijkt haar leuk om andere vrouwen te ontmoeten. Door haar begeleider van het Praktijk Diagnose Centrum van de gemeente Tilburg wordt Vaya doorverwezen naar Feniks voor de groepstraining 'Op Eigen Kracht' en gaat deelnemen. Door het contact met lotgenoten voelt ze zich veilig en groeit haar zelfvertrouwen.

Bij Feniks leert ze Selena kennen. Beide dames komen uit het Koerdisch deel van Syrië. Het contact verloopt in het begin moeizaam maar naarmate ze elkaar vaker spreken groeit het vertrouwen en ontstaat er een hechte vriendschap. Na afronding van de groepstraining 'Op Eigen Kracht' is Vaya klaar voor de volgende stap: ze solliciteert bij de Primark als verkoopmedewerker en wordt aangenomen voor 22 uur per week!

Samenwerking

4.

Ook 2018 heeft Feniks weer heel fijn samengewerkt met diverse andere organisaties. Hier kunnen wij bladzijdes over vol schrijven, maar voor dit jaarverslag hebben wij voor een andere invulling gekozen. We hebben onze samenwerkingspartners gevraagd hoe zij de samenwerking met Feniks hebben ervaren. En daar kwam het volgende uit...

NETWERKCONSULENT WERK EN INKOMEN, MARISKA VUGTS:

"Ik werk graag samen met Feniks omdat zij altijd de tijd nemen voor de vaak zeer kwetsbare klanten en daardoor weer een lichtpuntje zijn in het leven van de mensen. Zij zoeken altijd naar de mogelijkheden van mensen i.p.v. zich te laten leiden door de onmogelijkheden die mensen vaak zien."

NETWERKCONSULENT WERK EN INKOMEN, CHANTAL WILLEMEN

"Feniks kijkt altijd naar de mogelijkheden en niet naar wat iemand NIET kan!!"

**"MET HAAR GROTE NETWERK, EXPERTISE
EN DOORTASTENDHEID IS FENIKS EEN
ENORME STEUN IN ONZE AANPAK VAN
STRAATINTIMIDATIE."**

**PLEUN VAN ONZENOORT, STICHTING STOP
STRAATINTIMIDATIE**

HENNY VAN ERP TAALMAN KIP, COÖRDINATOR INSCHRIJFTEAM QUIET

"Quiet en Feniks hebben gezamenlijk hetzelfde doel en dit is om mensen weer vooruit te helpen op hun levenspad! Vandaar onze fantastische samenwerking met Feniks en hun vrijwilligers die hun hart op de juiste plek hebben!"

NETWERKCONSULENT WERK EN INKOMEN, EDITH BLOKLAND

“Ik werk graag samen met Feniks omdat het een prettige, heldere samenwerking is. De lijnen zijn kort en je hebt gelijk contact met degene die je klant op pakt of die de training/cursus geeft. Je kan altijd met je vragen over je klanten bij jullie terecht. De vrouwen die vanuit mij naar Feniks gaan zijn kwetsbaar en leven in een kleine wereld en soms ook een angstige wereld.. Mijn ervaring met Feniks is dat het een warm thuis komen is voor de vrouwen. Er zijn zoveel diverse achtergronden en problematieken onder de vrouwen maar toch is iedereen gelijk. Ik zeg altijd als ik een kwetsbare vrouw bij Feniks aan de koffie tafel kan krijgen dan pakken zij haar op en groeien ze door en ontwikkelen ze zich. Dit gun ik deze vrouwen en daarom zet ik Feniks hiervoor in.”

**"WIJ WERKEN GRAAG SAMEN MET FENIKS
OMDAT WE ZIEN DAT ZE ZICH GEWELDIG
INZETTEN VOOR DE KANSEN VAN VROUWEN:
WAT ONS WEER UITNODIGT OM DAARAAN
ONS BESCHEIDEN STEENTJE TE WILLEN
BIJDRAGEN."**

LIZ WITKAMPF, VINCENTIUSVERENIGING

ANGEL BOLANOS EN FATIMA EL GRAM, DOCENTEN WELZIJN, ROC

“Feniks en ROC: samen sterk, voor
gelijkwaardigheid en professionaliteit.”

**"IK WERK GRAAG SAMEN MET FENIKS,
OMDAT ZE MIJN DEELNEMERS OP EEN
ZEER VEILIGE, PRETTIGE RESPECTVOLLE EN
LAAGDREMPELIGE MANIER AANSPREKEN EN
ZIJ HIERDOOR VAAK DE EERSTE STAP DURVEN
TE GAAN ZETTEN OP DE ARBEIDSMARKT."**

**NETWERKCONSULENT WERK EN INKOMEN,
CORINE GROFFEN**

COACHES MARJO LANDSMAN EN NIEK FRIJTERS, SKO13

“Wij werken graag met Feniks omdat zij vrouwen (en sinds kort ook mannen) helpen om zelfbewuster en zelfstandiger in het leven te staan. Hierbij leren personen zelf de stappen te zetten voor verdere zelfontplooiing, wat soms nodig is om een gelukkiger bestaan op te kunnen bouwen.”

STEFANIE VAN DER WAALS, STEEF BEWEEGT.

“Ik werk heel graag samen met Feniks want ze komen al jaren heel erg op voor de rechten voor vrouwen. Je kunt er terecht met vragen, voor een kopje koffie, voor een gezellig praatje met andere dames en om samen een gezellige activiteit te doen. Alle vrouwen zijn welkom. Ik vind het fijn dat ik een bijdrage kan leveren aan een gezondere levensstijl aan de dames van Feniks”

**JENS VAN TRICHT,
DIRECTEUR EMANCIPATOR**

“Dankzij Feniks is Tilburg erg actief op verschillende terreinen zoals ‘Veilige Steden’ en mannenemancipatie. Eerder organiseerden we samen de expertmeeting mannenemancipatie in Tilburg en hierop deed Feniks op eigen initiatief een aanvraag bij het Oranje Fonds voor het project Mans Genoeg, dat al veel draagvlak kent. Daarnaast is Feniks en daarmee Tilburg partner in een grote landelijke campagne om jongens en mannen te betrekken bij de bestrijding van geweld tegen meisjes en vrouwen. Emancipator kijkt dan ook erg uit naar verdere samenwerking!”

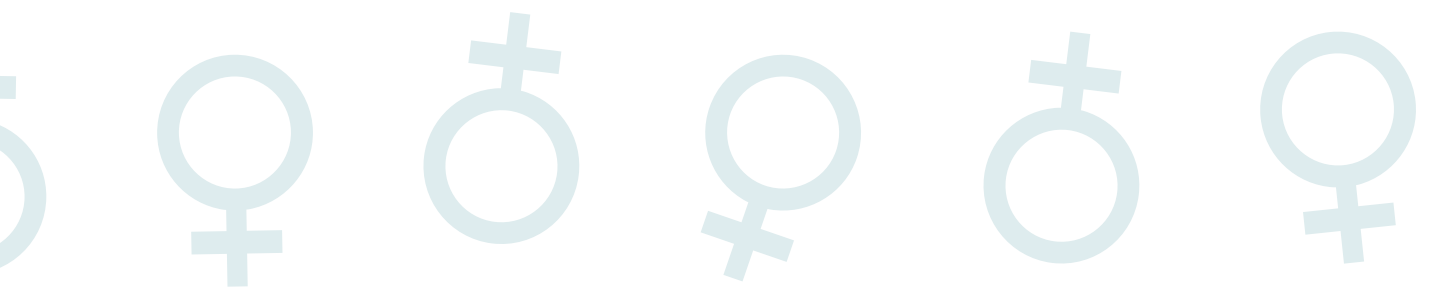


**"FENIKS IS LAAGDREMPELIG,
KLANTVRIENDELIJK EN LAAT
VROUWEN HUN KRACHTEN
ONTDEKKEN. IK MELD GRAAG MENSEN
AAN BIJ FENIKS OMDAT ZE ALTIJD
MET MENSEN SAMEN NADENKEN OM
HUN DOEL TE BEREIKEN. ZE STELLEN
DE KLANT CENTRAAL EN ZIJN HEEL
FLEXIBEL."**

**NETWERKCONSULENT WERK EN
INKOMEN, YILDIRAY KARACAER**



Foto: Presentatie het Vrouwelijke gezicht van Armoede in A-poort Den Haag 2



**EEF VAN EERDEWIJK,
BIBLIOTHEEK MIDDEN-BRABANT**

“Feniks is voor de Bibliotheek Midden - Brabant een inspirerende en betrouwbare samenwerkingspartner. Al enkele jaren organiseren we in fijne samenwerking gezamenlijk thema-avonden over actuele onderwerpen. Hierin vullen we elkaars expertise en netwerken perfect aan waardoor onderwerpen als gender, #metoo en mannenemancipatie meer inhoud krijgen en een breed publiek bereiken. In 2019 organiseren we voor het eerst gezamenlijk Internationale vrouwendag en het op mannen gerichte ‘Mans Genoeg!’”

KATÍA FONSECA, IMW

“Vanuit het IMW ben ik contactpersoon bij Feniks samen met mijn collega Inge Smits. Hierdoor zijn de lijnen kort en is het prettig samenwerken. In een aantal complexe casussen weet Feniks ons ook te consulteren.”

RACHEL BORGHAEARTS, RIBW

“Met Feniks werk ik heel graag samen omdat zij zeer betrokken zijn bij hun deelnemers en daarvoor kansen creëren. Een paar deelnemers van Feniks doen nu mee met het Kiem Uur Kookt in de Poorten en De Ijpelaar. Het RIBW heeft in 2018 ook een paar van haar cliënten doorverwezen naar Feniks zodat zij meer andere contacten opdoen en hun sociale netwerk leren versterken”.

4.1 HUURDERS

Net als voorgaande jaren verhuurde Feniks het pand tegen kostprijs aan organisaties die binnen de doelstellingen van Feniks passen. Ook op die manier werken wij aan samenwerking en de verbinding van vrouwen. Een mooi voorbeeld is de Chinese vrouwengroep ‘Het Korraal’, een normaliter moeilijk bereikbare doelgroep die bij Feniks hun maandelijkse bijeenkomsten houdt. Het blijft echter niet bij onderdak; meerdere leden van de Chinese vrouwengroep doen inmiddels mee met taalcursus EVA.

**"JIJ EN DE ANDERE DOCENTEN
BEDANKT VOOR HET GEVEN VAN DE
CURSUS. VANAF NU DOE IK SNELLER
EEN KLUSJE ZELF! BLIJ MEE!"**

**– EEN DEELNEEMSTER
NA DE CURSUS KLUSSEN IN HUIS.**

Organisatie

5.

TEAM, VRIJWILLIGERS EN BESTUUR

5.1. TEAM

Het professionele team bestaat evenals in 2017 uit 4,2 fte. Dit is niet alleen nodig voor de directe uitvoering van trajecten, maar ook omdat de registratie en administratie door het Menss-programma arbeidsintensiever zijn geworden. In de evaluatie van Menss zijn gezamenlijke activiteiten zoals studiedagen, afstemmingsoverleg, onderzoek e.d. uitvoerig beschreven. Goede samenwerking kost immers tijd. Vermeldenswaardig is dat het ziekteverzuim in 2018 slechts 2% was, wat de sfeer en de motivatie van het team illustreert. In 2018 waren drie jaarstagiaires actief, naast verschillende snuffelstages van enkele weken.

5.2 VRIJWILLIGERS

De 35 vrijwilligers zijn onmisbaar voor Feniks, zowel in het dagelijkse werk als bij grote evenementen, zoals Kracht on Tour. Het is een hechte multiculturele groep die o.a. helpt taboes bij deelnemers te doorbreken, zoals geweld in relaties. Vrijwilligers ontwikkelen hun talenten en bij sommige verbetert dit hun kansen op de arbeidsmarkt. Het begeleiden en faciliteren van vrijwilligers uit de doelgroep is zeer arbeidsintensief, wat bedrijfsmatig niet gefinancierd wordt, omdat zij vaak jaren aan Feniks verbonden zijn. De politiek realiseert zich dit onvoldoende voor organisaties zoals Feniks. Als we de inzet van vrijwilligers monetariseren is dit bedrag hoger dan de totale subsidie voor Feniks!



Foto: Bezoek burgemeester Theo Weterings aan Feniks en haar vrijwilligers

"FIJN INITIATIEF DEZE NIEUWSBRIEF EN DAT JE JE DAN OOK MEER BETROKKEN BIJ HET TOTAAL VOELT. OOK NIET VAN TOEVAL/ 'DE WANDELGANGEN' AFHANKELIJK OF JE VAN IETS OP DE HOOGTE BENT OF NIET. OF DIVERS, KORT EN BONDIG VIND IK POSITIEVE PUNTEN. CHAPEAU!"

- VRIJWILLIGER ANGELIQUE



Foto: Bezoek Burgemeester

Feniks vindt het belangrijk om haar vrijwilligers te betrekken bij de organisatie. Daarom worden zij op diverse manieren op de hoogte gehouden van nieuws, evenementen en resultaten die worden behaald. Dit gebeurt bijvoorbeeld door de nieuwsbrief die zo'n 5 keer per jaar verschijnt en tijdens de kerstborrel en de jaarlijkse barbecue voor vrijwilligers.

Werving van nieuwe deelnemers is een constant proces waar alle personeelsleden van Feniks zich mee bezig houden. Uit onderzoek door Feniks is gebleken dat meer dan de helft van de deelnemers Feniks heeft gevonden via mond-tot-mondreclame. Om dit middel effectiever in te zetten, is Feniks begonnen met de Ambassadeursgroep. Deze groep bestaat uit oud-deelnemers en vrijwilligsters die Feniks goed kennen en de organisatie een warm hart toedragen. Alle ambassadeurs hebben een eigen netwerk dat zij inzetten bij de werving. Zij gaan in gesprek met familie, vrienden en burens, verspreiden flyers, laten zich interviewen voor de lokale krant, vertellen hun persoonlijke verhaal aan politici en bijvoorbeeld tijdens het bezoek van burgemeester Theo Weterings aan Feniks en nemen mensen mee naar open dagen. Door de bevoegde inzet van de ambassadeurs wordt een doelgroep aangesproken die eerder buiten bereik leek te liggen.

5.3 BESTUUR

Het bestuur van Feniks bestuur bestaat in 2018 uit:

- Nelleke van Wijk, voorzitter
- Fred van Brederode, penningmeester en personeel
- Mariëlle Cloïn, secretaris
- Iman Boujamid, algemeen bestuurslid en jurist

Er waren in 2018 vijf officiële bestuursvergaderingen. Er vond besluitvorming plaats over de financiële jaarrekening en tussentijdse rapportages, de begroting 2018 en 2019, het inhoudelijk jaarverslag 2017, additionele subsidie aanvragen en personele zaken. Daarnaast werden extra vergaderingen ingelast om strategie en ontwikkelingen met betrekking tot de gemeente, Menss en de positie van Feniks daarin te bespreken. Vanuit het bestuur werd ook een PowerPoint presentatie t.b.v. ambtenaren gemaakt. De inzet van de voorzitter was dit jaar veel groter dan voorheen i.v.m. de bedreiging van onze expertise functie. Dit betekende veel extra overleg zoals met de ambtenaren van de afdeling Sociaal, de wethouder van Emancipatie en overleg met de bestuurder van ContourdeTwern. Het bestuur was ook vertegenwoordigd bij highlights met vrijwilligers. Er is vanuit afstand en toezicht in een prettige en professionele sfeer zeer inspirerend bestuurd in 2018.

6.

Financiën EN SPONSORS

6.1 EXPLOITATIE

Met een overhead van 20% heeft Feniks, in samenwerking met onze Menss netwerkpartners, de financiële ondersteuning van de gemeente in 2018 optimaal ingezet voor haar primaire doelstellingen. De organisatie kan terugkijken op een gezond financieel jaar dat we wederom met een bescheiden positief saldo afsluiten. Hiermee voldoet Feniks inmiddels ruim aan de ratio-criteria voor gemeentelijke subsidie, hoewel het beeld van de gemeente dat Feniks financieel kwetsbaar is, hardnekkig blijft. Het positieve saldo is te danken aan een niet gevraagde activiteit, toegenomen zuinigheid, de start en financiering van het additionele project Mans Genoeg en onze ANBI status. Ook werd dankzij de collegialiteit van de netwerkpartners in Menss de trajectprijs voor Feniks iets verhoogd waarbij het trajectaantal van 150 naar 125 ging, waardoor Feniks wat meer in de pas kwam met de andere Menss-partners. Met 150 trajecten zat Feniks in 2017 echt aan haar plafond omdat de trajecten intensiever zijn geworden. Op de valreep van 2019 kwam dus het slechte nieuws dat de Rijksbijdrage voor Economische Zelfstandigheid voor laagopgeleide vrouwen kwam te vervallen. Dit betekent voor 2019 dat Feniks € 40.000,- moet bezuinigen op haar emancipatie expertise functie die hierdoor gehalveerd werd. Dit was, zoals al eerder beschreven, voor de gemeente aanleiding om de geormerkte middelen voor onze expertise functie niet

meer vast te zetten en te verwijzen naar onderhandelingen met de Menss-partners voor verhoging van de trajectprijs. Dit is ten dele gelukt, mede door financiering van de activiteit Kracht on Tour. In de besprekingen met de gemeente en de Menss-partners bleek voor de coördinatie hiervan door Feniks veel waardering en men wil deze grootschalige en succesvolle activiteit voor Tilburg vooralsnog behouden (zie 1.1.4). Door financiering van de Provinciale Vrouwenraad kan Feniks toch ook in 2019 nog enige inhoud geven aan haar expertise functie door o.a. Internationale Vrouwendag ook in Tilburg te blijven vieren en stil te staan bij 100 jaar Vrouwenkiesrecht.

6.2 SPONSORS 'BEDANKT!'

Al het voorgaande was in 2018 beslist niet mogelijk geweest zonder ondersteuning van onze sponsors.

Door schenkingen in natura of anders: Gemeente Tilburg, Ministerie OCW (Directie Emancipatie), het Oranje Fonds, Mooi zo Goed zo Tilburg, Bibliotheek Midden-Brabant, Tante Pollewop, PC-XS, fotograaf Annemarie Smulders en Felicia van Horssen, Menss Innovatiegelden, Kim's Kroeg, I AM Plume, tilburgers.nl, Max Cohenfonds, Rotaryclub Tilburg – Leijdal, Vincentiusvereniging, vereniging BUS, Provinciale Vrouwenraad, Ariënsfonds, Adviesburo 013 en enkele anonieme sponsors. Heel hartelijk bedankt!



**AL HET VOORGAANDE WAS IN 2018
BESLIST NIET MOGELIJK GEWEEST
ZONDER ONDERSTEUNING VAN ONZE
SPONSORS.**

SPONSORS BEDANKT!



Foto: Inburgering Ilham met Ariënsfonds.

7.

Media

7.1 FENIKS IN DE MEDIA

Ook in 2018 had Feniks weer flink wat media-aandacht. Omroep Brabant besteedde bijvoorbeeld uitgebreid aandacht aan Internationale Vrouwendag door een interview met directeur Gerda de Vries. Hierin vertelde Gerda alles over de Tilburgse viering hiervan, en waarom Internationale Vrouwendag anno 2018 nog steeds nodig is.

In juni kwam Gerda samen met Laurens Kleijntjens aan het woord in het Brabants Dagblad. In de krant stond een groot artikel over de overdracht van archief van Feniks aan het Regionaal Archief Tilburg. Ook de thema-avonden die Feniks organiseerde, genereerden in 2018 veel media-aandacht. Zowel het Brabants Dagblad als Omroep Tilburg deden verslag van de Meet-Up #MeToo@Tilburg, die Feniks organiseerde in samenwerking met de Kennismakerij, het Wereldpodium en Blauwe Maan. Hierin werd onder meer de hoge opkomst genoemd.

In november werd Veerle Kleijntjens geïnterviewd door Omroep Tilburg. Aanleiding was de thema-avond 'Gezond in Tilburg? (H)erken m/v-verschillen!' In het item vertelt Veerle waarom het zo belangrijk is dat er meer aandacht komt voor verschillen tussen mannen en vrouwen op het gebied van gezondheidszorg. Eind 2018 kwam het bericht dat Feniks subsidie kreeg voor het project 'Mans Genoeg' rondom mannen-emancipatie. Hierover stond in november al een artikel in het Brabants Dagblad, waarin Gerda vertelt waarom

de emancipatie van de vrouw nooit voltooid kan worden zonder er mannen bij te betrekken.

Ten slotte verschenen er ook dit jaar (vanuit Mens gefinancierd) weer verschillende 'krachtverhalen' in Stadsnieuws Tilburg, zoals het verhaal van Nadia, die bij Feniks leerde om voor zichzelf te kiezen.

7.2 SOCIAL MEDIA EN WEBSITE

Net als het jaar ervoor was Feniks in 2018 heel actief op Twitter. De inhoud beslaat voornamelijk nieuws over activiteiten en evenementen bij Feniks, maar ook reacties op nieuws en ontwikkelingen van buitenaf. Het aantal volgers is vorig jaar opnieuw gestegen van 380 naar 447. Dankzij antwoorden, vind-ik-leuks en retweets krijgen de tweets van Feniks veel aandacht. De best bekeken tweet in 2018 is door maar liefst 3829 mensen gezien.

De website van Feniks is in 2018 meer dan 10.000 keer bekeken met meerdere pagina's. Het aantal vind-ik-leuks op de Facebookpagina van Feniks heeft in 2018 een flinke sprong genomen: van 587 op 1 januari tot 752 op 31 december. Feniks zet Facebook in voor de werving en om deelnemers en andere geïnteresseerden op de hoogte te houden van nieuws en evenementen. Het afgelopen jaar merkten we dat steeds meer deelnemers de weg naar Feniks wisten te vinden via digitale mond-tot-mondreclame via Facebook.

Tilburgse Koerier (advertorial) 8-11-2018
Thema-avond 'Gezond in Tilburg? (H)erken m/v-verschillen!'



Wist je dat een hartinfarct bij vrouwen vaak niet wordt herkend? Dat vrouwen veel vaker in het ziekenhuis terecht komen vanwege bijwerkingen van medicijnen? Dat vrouwen kleinere en lichter zijn, maar wel dezelfde dosering krijgen als mannen?

Op donderdag 29 november organiseert Feniks in samenwerking met WOMEN Inc. de thema-avond 'Gezond in Tilburg? (H)erken m/v-verschillen! Gastspreker Xanne Visser van WOMEN Inc. laat zien welke verschillen tussen mannen en vrouwen er eigenlijk zijn in de gezondheidszorg, hoe dit probleem in beeld kwam en hoe we dit, ook in Tilburg, kunnen aanpakken.

De gezondheidszorg is gebaseerd op het mannenlichaam. In medische

onderzoeken worden vrouwen niet meegenomen. Diagnose en behandeling gaan daarom ook hetzelfde als bij mannen. Ook jouw medicijnkastje zit vol met medicijnen die onvoldoende op vrouwen zijn getest. Voor de gezondheid van vrouwen is het belangrijk dat verschillen tussen mannen en vrouwen herkend en erkend worden in de gezondheidszorg. Maar hoe bereiken we deze 'gendersensitieve gezondheidszorg'? Daar gaan we het over hebben tijdens deze thema-avond.

Iedereen is welkom op de thema-avond op donderdag 29 november van 20.00 tot 21.30 uur (inloop vanaf 19.30) bij Feniks, Emancipatie Expertise Centrum op NS-plein 17 in Tilburg. De toegang is gratis. Graag van tevoren aanmelden via secretariaat@fenikstilburg.nl

Subsidie voor project mannenemancipatie S.D. nov. '18

TILBURG - Feniks Emancipatie Expertise Centrum Tilburg krijgt € 25.000,- subsidie van het Oranjerfonds voor het tweejarige project 'Mans Genoeg', gericht op de emancipatie van mannen. Feniks wil met 'Mans Genoeg' door middel van verschillende thema-avonden mannen in de regio Tilburg

activeren op thema's die voor hen van belang zijn. Mannen die ideeën hebben zijn van harte welkom om mee te denken en mee vorm te geven aan 'Mans Genoeg'. Neem hiervoor contact op met Feniks via secretariaat@fenikstilburg.nl of bel 013-542 18 96 en vraag naar Laurens Kleijnjans.

donderdag 15 november 2018

Brab. Dagbl. nov '18

'Normen van mannelijkheid doorbreken'

Vrouwenemancipatie heeft er voor gezorgd dat vrouwen de afgelopen jaren meer naar het 'mannelijke' domein zijn geshoven. De positie van vrouwen op de arbeidsmarkt is verbeterd en ze zijn zelfstandiger geworden.

Zamire Willems
Tilburg

Toch lijkt de ontwikkeling ietwat te stagneren, doordat teveel mannen al die tijd in hun traditionele rol zijn blijven hangen. Het Tilburgse expertisecentrum voor emancipatie Feniks start om die reden het 'Mans Genoeg' project om te zorgen dat mannen uit dit keurslijf ontsnappen en zichzelf kunnen

worden. Het stereotype beeld van een man is dat ze stoer, hard en dominant moeten zijn. Ze mogen hun kwetsbaarheid niet laten zien en al helemaal niet huilen. We leren jongens hun ware ik te zijn.

Strengere eisen

Strengere eisen, die volgens De Vries bij zowel vrouwen als mannen voor veel problemen zorgen: „Het kostwinnerschap kan ook op mannen veel druk leggen en juist door ook te investeren in de carrière van de vrouw, verspreid je het risico.“ Maar ook zouden nog te weinig mannen betrokken zijn bij de opvoeding van hun kinderen. „Bij nog geen 20 procent van stellen met jonge kinderen worden arbeids- en zorgtaken evenredig verdeeld“, zegt De Vries, die gruwelt bij het woord 'papadag'. „Het is een zorgdag, dat klinkt ook meteen genderneutraal.“

Met het twee jaar durende 'Mans Genoeg' project, gesubsidieerd door het Oranjerfonds, wil Feniks zorgen dat het thema mannenemancipatie in Tilburg gaat leven. Uiteindelijk moet er een mannen-netwerk ontstaan van rolmodellen, die het stokje verder oppakken.

Subsidie

Met de subsidie van 25.000 euro wil het expertisecentrum vanaf januari 2019 jaarlijks onder meer vijf tot zes avonden organiseren rondom thema's als vaderschap, relaties en communicatie. Het project moet mannen uiteindelijk leren hoe ze ruimte kunnen creëren om zichzelf te zijn, zodat ze zich ook durven uit te spreken voor nieuwe normeringen. „Mannen kunnen best nog wat steun gebruiken, zeker van elkaar“, aldus De Vries.

Echt lacherg over mannenemancipatie wordt er volgens de directeur niet gedaan. Al is er wel een enkele man die zijn wenkbrauwen frons. „Ja, het is een lange adem, maar net als mannen is ook cultuur veranderlijk.“

20

Bij nog geen 20 procent van stellen met jonge kinderen worden arbeids- en zorgtaken evenredig verdeeld.

zijn. „De emancipatie van de vrouw kan nooit voltooid worden, als we er geen mannen bij betrekken“, constateert Gerda de Vries, directeur van Feniks. Ze wil meer besef bij mannen creëren, zodat ook het stereotype 'stoere man' zich meer om de kinderen gaat bekommeren en zich uitspreekt tegen geweld. Iets waar volgens haar dagelijks meer mannen dan vrouwen mee te maken hebben. „De norm van mannelijkheid moet doorbroken

donderdag 1 november 2018

Brab. Dagbl.

Thema-avond #MeTooTilburg

'Respect gaat samen met seksuele vrijheid'

Is #MeToo een heksenjacht of het begin van een wereld zonder seksuele intimidatie? Ruim zeventig geïnteresseerden kwamen gisteravond samen in De Kennismakerij voor #MeTooTilburg.

Zamire Willems
Tilburg

Het Wereldpodium, De Kennismakerij, Feniks en Blauwe Maan organiseerden de 'Meet up' over seksueel, grensoverschrijdend gedrag. Uit de hoge opkomst is op te maken dat #MeToo leeft sinds de hashtag een jaar geleden de wereld overging. Wel is het merendeel van de aanwezigen vrouw, veelal twintigers en dertigers.

De mannen zijn op twee handen te tellen. Shirodj Raghoenath (25) verbaast zich over het gedrag van sommige mannen en vindt het maar stom, dat hij als man niet voor vrouwenrechten zou mogen opkomen. Iets wat Gerda de Vries, initiatiefneemster van de avond en directeur van Feniks, beaamt. „Iedereen die voor vrou-

wenrechten is, is een feminist. Het is een vernietigende beeldvorming, dat feministen alleen maar vrouwen mogen zijn. Volgens haar maakt 45 procent van de vrouwen in Nederland een vorm van seksueel overschrijdend gedrag mee, slechts 13 procent doet daarvan aangifte en 50 procent zou niet eens leiden tot een aangifte.

De manier waarop we ermee omgaan verandert

~ Justine van de Beek, 'Twitterfeministe'

Sham Ahmed (22) heeft naar eigen zeggen gelukkig nooit iets ernstigs meegemaakt. „In de kroeg word ik wel eens op mijn billen geslagen.“ De veel besproken 'vage grens' van seksuele intimidatie. „Ik relatieveer het inderdaad volgens mijn kader“, zegt Ahmed. „Maar ik sla wel hoor! Als

je mijn grens raakt, raak ik de jouwe.“ Stigma's zoals 'met een kort rokje vraag je erom' worden hardhandig de kop ingedrukt door de gastsprekers. Zo ook door 'Twitterfeministe' Justine van de Beek (21). De basis van seksuele intimidatie begint volgens haar met ongelijke verhoudingen, doorschoten seksualisering wat weer kan leiden tot seksuele intimidatie. „Respect hebben voor grenzen, kan samengaan met seksuele vrijheid.“

Het gevoel dat er onder het mom van #MeToo veel valse aangiftes zouden worden gedaan, gaat er bij Van de Beek niet in. „Er zijn maar weinig redenen om te liegen. Bizar dat het gevoel dat veel zouden liegen, zo overheerst. Nog geen 5 procent van alle aangiftes zou vals zijn.“ Discussies over seksuele intimidatie worden al decennia gevoerd. Is er al die jaren wat veranderd? Van de Beek: „Het schuift wel op. Vroeger ging het meer over rechtelijke erkenning en nu gaat het meer over bewustwording. De manier waarop we ermee omgaan verandert.“

'Kracht on Tour' komt weer naar Tilburg!



Sarah-Jane treedt met haar band op tijdens Kracht on Tour.

Op zoek naar werk? Feniks, Emancipatie Expertise Centrum organiseert op 18 januari 2018 weer 'Kracht on Tour'. Dat staat voor vrouwen die vooruit willen, kansen grijpen en hun eigen geld willen verdienen. Dit spetterende evenement vindt plaats bij de Eurocoop in Tilburg en duurt van 9.00 tot 12.30 uur.

Bij het event maak je kennis met 'dealmakers': Tilburgse werkgevers uit het bedrijfsleven, de zorg, het onderwijs en de overheid, die betaald werk, een stage, vrijwilligerswerk, of een cursus aanbieden. In 2017 was Kracht on Tour een groot succes met 450 vrouwen, 30 dealmakers en 600 deals!

Programma

De dag begint met een inhoudelijk programma met inspirerende verhalen van ondernemende vrouwen en een fantastisch optreden van Sarah-Jane met band! Zij is uitgeroepen tot Radio 6 Soul & Jazz Talent, won de

Amsterdamse Popprijs en staat in het voorprogramma van Billy Ocean. Ook trad Sarah-Jane regelmatig op bij De Wereld Draait Door.

Informatiemarkt

Na het inhoudelijke programma maak je op de informatiemarkt kennis met werkgevers, sluit je deals en wissel je ervaringen uit met andere vrouwen. Dit alles onder het genot van een kopje koffie of thee en een broodje.

Aanmelden

'Kracht on Tour' is gratis toegankelijk, inclusief consumpties. Aanmelden kan door te mailen naar krachtontour@fenikstilburg.nl of te bellen naar 013 - 542 18 96. Kijk voor meer informatie ook op [Facebook.com/FeniksTilburg](https://www.facebook.com/FeniksTilburg) of op www.fenikstilburg.nl.

'Kracht On Tour' wordt georganiseerd in samenwerking met de partners van Menss, de Gemeente Tilburg en het ministerie van OCW.



▲ Laurens Kleijntjens en Gerda de Vries tonen enkele archiefstukken van Feniks. FOTO ILLUKLA/WERVD

Feniks doet 40 jaar aan herinneringen van hand

Een poster van het allereerste Vrouwencafé en een uitgave van de Vrouwenkrant. Ruim 40 jaar vrouwenemancipatie ligt nu nog in dozen op de zolder van Feniks. Vanaf vrijdag draagt het emancipatie expertisecentrum al haar schatten over aan het Regionaal Archief.

Ellen Klaver

Tilburg

„Bijna alles mag het Regionaal Archief hebben. Alleen de informatie uit onze tentoonstelling niet”, vertelt Laurens Kleijntjens, de enige man bij Feniks. Na zijn

ten om de collectie toch maar uit handen te geven.”

Gerda de Vries, directrice van Feniks, geeft aan dat het belangrijk is dat de collectie bewaard blijft. „Om dit met anderen te delen. De nieuwe generatie denkt dat een aantal dingen, zoals gelijkheid tussen mannen en vrouwen, vanzelfsprekend is. Daar is een strijd aan voorafgegaan. Dat mannen en vrouwen niet hetzelfde betaald krijgen, vindt de jeugd dan wel weer raar.”

Na meer dan 40 jaar opkomen voor de rechten van vrouwen, inmiddels ook voor de rechten van

mannen en lhb (lesbisch, homo, biseksueel en transgender), is Feniks nog steeds terug te vinden in de straten van Tilburg. Niet meer zoals in 1980 in de vorm van een 'Heksenacht', waarbij vrouwen 's nachts de straat op gaan, maar nog steeds aanwezig. „De zelfbewustheid van vrouwen is iets waar wij voor streven”, vertelt De Vries, ter wijl ze naar een afdruk van de Heksenacht kijkt. „Maar ook kinderopvang, het tegengaan van intimidatie op straat en anonieme opvang na onvrijwillige seks is iets waar Feniks zich voor inzet.”

Emancipatie blijft actueel, zeggen ze. „We krijgen heel veel vragen van studenten”, zegt De Vries. „Laats hebben we een hele discussie gehad met het ROC over de Me Too beweging.” De Vries. „Er is een mythe in Nederland dat vrouwelijke emancipatie voltooid is. Maar uit de cijfers blijkt dat dit nog niet waar is.”

De nieuwe generatie denkt dat een aantal dingen vanzelfsprekend is — Gerda de Vries, Feniks

Nadia: 'Bij Feniks leerde ik dat ik goed ben zoals ik ben'

Verle Kleijntjens

Nadia Sahraoui (41) volgde bij Feniks de cursus 'Op Volle Kracht Vooruit' en werd gastvrouw. Al snel ontwikkelde ze zich tot assistent-trainer bij de cursus 'Ik Ontmoet Mij', een lichaamsgerichte training voor migrantenvrouwen die bij Feniks wordt gegeven.

TILBURG - „Tot mijn achtste woonde ik in Marokko, als kind van een Nederlandse moeder en een Marokkaanse vader. Mijn moeder had veel last van heimwee. Veel Nederlanders gaan in de zomer naar Marokko, wij gingen altijd naar Nederland op vakantie.” Na 25 jaar in Marokko besloot Nadia's moeder met haar twee dochters terug naar Nederland te verhuizen. Het leven in Nederland was een grote schok voor Nadia. „Ik voelde me leem zitten tussen twee culturen. Ik was niet de standaard-Marokkaan en niet de standaard-Nederlandse.” Nadia groeide op in Nederland, werd moeder en kreeg een baan in de financiële sector. Het leven als jonge, alleenstaande moeder was zwaar, maar met hulp van haar moeder ging het goed. Totdat ze twaalf jaar geleden ziek werd. „Door ernstige astma heb ik

jarenlang thuis gezeten. Nog steeds krijg ik zware medicatie waarvoor ik één keer per maand een dag naar het ziekenhuis moet. Een stressvolle baan gaat niet meer, maar thuiszitten was voor mij ook geen optie.” Nadia volgde de cursus 'Op Volle Kracht Vooruit', een bewustwordingstraject voor

'IK BEN GEWOON NADIA EN IK HEB HET BESTE VAN TWEE CULTUREN'

vrouwen dat leidt naar vrijwilligerswerk of een opleiding. Ze werd gastvrouw bij Feniks en kreeg te maken met vrouwen die, net als zij, tussen twee culturen in zaten. „Bij Feniks heb ik geleerd dat ik goed ben zoals ik ben. Ik hoef mezelf niet in een hokje te duwen, of ergens bij te horen. Ik ben gewoon



Nadia (vriende van links) volgde bij Feniks de cursus 'Op Volle Kracht Vooruit' en werd gastvrouw. foto: Kathy van de Pops

Nadia en ik heb het beste van twee culturen.” Bij Feniks leerde Nadia voor zichzelf kiezen en iets te doen waar zij zelf gelukkig van wordt. „Bij Feniks ontdekte ik mijn passie voor het werken met vrouwen.” Met financiering van Menss werd de training 'Ik Ontmoet Mij' van het Amsterdamse Zinaplatform naar Tilburg gehaald en werd Nadia assistent-trainer. „Ik vond het heel bijzonder om

andere migrantenvrouwen bewust te maken van hun eigen lichaam en het belang van beweging. Ik geef hen mee wat ik ook geleerd heb; dat je zelf

moet accepteren zoals je bent.” Inmiddels wordt ze opgeleid om zelf trainer te worden bij 'Ik Ontmoet mij'. „Hier wil ik echt helemaal voor gaan.”

SAMENWERKING

In Meedoen en Sociale Stijging (Menss) werken de organisaties ContourdeWern, Feniks, De F' achtcentrales, MST, ROC Tilburg, de Bibliotheek Midden-Brabant en Bureau voor Beeldvorming samen.

BIJ FENIKS LEERDE NADIA VOOR ZICHZELF KIEZEN EN IETS TE DOEN WAAR ZIJ ZELF GELUKKIG VAN WORDT.

"BIJ FENIKS ONTDEKTE IK MIJN PASSIE VOOR HET WERKEN MET VROUWEN." — NADIA SAHRAOUI

Training ervaringsdeskundigheid armoede

TILBURG - Vrouwen met een minimuminkomen kunnen in Tilburg een training volgen tot ervaringsdeskundige op het vlak van armoede.

FNV Vrouw organiseert op donderdag 5 juli in samenwerking met Feniks een gratis eendaagse training met lunch. Hier leren vrouwen met een minimuminkomen hoe zij zelf het Tilburgse armoedebeleid kunnen beïnvloeden. De training duurt van 10.00 tot 15.00 uur en vindt plaats bij Feniks.

Experts

Gemeentelijk beleid wordt vaak gemaakt door professionals die hiervoor opgeleid zijn. De mensen die in armoede leven, worden niet altijd bij plannen betrokken. Maar juist deze mensen weten hoe het is om rond te moeten komen van een minimuminkomen. Zij zijn dé experts en zijn van grote waarde wanneer zij eigen ervaringen deskundig weten in te zetten voor een armoedebeleid dat beter aansluit op de praktijk. Deze training



Mensen met een laag inkomen zijn dé experts op het gebied van armoede.

stimuleert vrouwen om – vanuit hun eigen ervaring – het armoedebeleid, zowel in Tilburg als landelijk, op positieve wijze actief te beïnvloeden om armoede onder vrouwen (en hun kinderen) te bestrijden en te voorkomen.

Doel en doelgroep

De training is bedoeld voor vrouwen met een laag inkomen of op onder het minimum. Zowel werkende, zzp'ers als uitkeringsgerechtigde vrouwen kunnen zich opgeven voor de training. Maar ook gezinnen van migranten- en vluchtelingenvrouwen, alleenstaande en studerende moeders kunnen deelnemen. De training

is gericht op wet- en regelgeving rond het armoedebeleid, netwerkbouw, lobbyen en onderhandelen rond een gezamenlijk lobby- en actieplan. Na afloop van de training weten de deelnemers hoe zij eigen ervaringen deskundig kunnen inzetten, het beleid positief kunnen beïnvloeden en aanbevelingen kunnen doen op zowel lokaal als landelijk niveau.

Aanmelden

Het adres van Feniks is NS-Plein 17 in Tilburg. Neem voor meer informatie en aanmelding contact op met: annemieke.dejong@fnvvrouw.nl, tel: 020-581 63 98 of info@fenikstilburg.nl

Stadshnieuws juli '18

**VROUWEN MET EEN
MINIMUMINKOMEN
KUNNEN IN TILBURG
EEN TRAINING VOLGEN
TOT ERVARINGS-
DESKUNDIGE OP HET
VLAK VAN ARMOEDE.**

Nieuwe cursussen bij Feniks! Koerier



Wil jij vóór de zomer nog iets voor jezelf doen? Er starten binnenkort maar liefst zes nieuwe cursussen bij Feniks!

Vrolijk en gezond

Wil je gezonder eten, meer bewegen en je vooral goed voelen over jezelf? Wil je meer zelfvertrouwen krijgen en minder stressen? Dan is de cursus 'Lekker in je Vel' iets voor jou! Deze begint op donderdag 17 mei. Samen met je kind zingen, dansen en plezier maken? Kom dan naar 'Muziek met je Kind', vanaf dinsdag 8 mei. Ook vaders, opa's en oma's zijn welkom!

Doe het zelf

Zit je regelmatig met je (twee linker)handen in je haar, als de stoppen weer eens gesprongen zijn of als je een gaatje moet boren?

Niet langer nodig! Met 'Klussen in Huis' leer je het zelf doen. De cursus begint op dinsdagavond 8 mei. Alleen verder na je scheiding valt niet altijd mee. Tijdens 'Van Wij naar Jij' leer je alles over sociale contacten, financiën en ouderschap na je scheiding. De cursus begint op dinsdag 15 mei.

Aan het werk

Ben jij op zoek naar (on)betaald werk en kun je een steuntje in de rug gebruiken? Wil jij erachter komen wie je bent, wat je kunt en wat je wilt? Bij Feniks hebben we verschillende gratis cursussen richting betaald werk en vrijwilligerswerk.

Voor alle cursussen kun je aanmelden via info@fenikstilburg.nl of 013-5421896. De Meedoenregeling is van toepassing. Kijk ook op www.fenikstilburg.nl en www.facebook.com/FeniksTilburg.

Internationale Vrouwendag

TILBURG - Emancipatie Expertise Centrum Feniks organiseert op donderdag 8 maart weer de Tilburgse viering van Internationale Vrouwendag. Vanwege de komende gemeenteraadsverkiezingen staat de viering dit jaar in het teken van het Tilburgse emancipatiebeleid. Bij Kim's Kroeg, Piusplein 61 in Tilburg, vindt daarom een prikkelend debat plaats met (potentiële) raadsleden. Komen er na de verkiezingen meer vrouwen in de Tilburgse gemeenteraad en het college van b en w? Krijgen alleenstaande moeders bij vrijwilligerswerk in de bijstand een tegemoetkoming in de kinderopvangkosten? Wanneer gaat de gemeente meer openbare vrouwen toiletten aanleggen? Wat gaan de verschillende politieke partijen doen op het gebied van vrouwenemancipatie? En komen zij dan op voor laagopgeleide vrouwen, topvrouwen of beide?

Vanaf 17.00 uur is iedereen welkom bij Kim's Kroeg. Brenda Adoyo geeft een voorlichting over het Groene Cup-project in Kenia en Tilburg. Van-

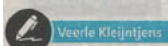
af 18.00 uur kunnen gasten genieten van een Thais Buffet (reserveren verplicht). Om 19.45 uur start het debat onder leiding van oud-Statenlid Nelleke van Wijk. Dit wordt afgewisseld met optredens door dichteres en zangeres Kizzy. Om 21.00 uur is het tijd voor de Afterparty met DJ LaLique en Marloes.

Het debat rondom het Tilburgse emancipatiebeleid wordt georganiseerd met medewerking van Safe Streets, het Wereldpodium, dichteres/zangeres Kizzy (www.kizzy.nl), Brenda Adoyo (facebook.com/venuscup) en wethouder Marcelle Hendrickx. Het programma duurt tot 24.00 uur. De entree is gratis. Reserveren voor de maaltijd is verplicht d.m.v. vooruitbetaling van € 6,-. Het aantal maaltijden is beperkt. Je betaling moet uiterlijk 4 maart binnen zijn op rekeningnummer NL25 INGB 0003 558985 t.n.v. Feniks o.v.v. maaltijd IVD, je naam en je voorkeur voor vega of vlees.



Meer informatie: www.fenikstilburg.nl

**WIL JE GEZONDER ETEN, MEER
BEWEGEN EN JE VOORAL GOED
VOELEN OVER JEZELF? WIL JE
MEER ZELFVERTROUWEN EN
MINDER STRESSEN?
DAN IS DE CURSUS 'LEKKER IN
JE VEL' IETS VOOR JOU!**



Layla 'Door mijn ervaring bij Feniks durf ik nu alles aan'

Layla Mabrouk was als vrijwilligster bij Feniks actief. Als gastvrouw ontving zij deelnemers en was zij voor velen het eerste gezicht bij binnenkomst. Nu volgt ze een re-integratietraject bij Sagènn en loopt stage bij De Wever.

TILBURG - "Ik ben een alleenstaande moeder met twee kinderen. Vroeger verveelde ik me altijd als zij op school zaten. Ik deed heel af en toe mee aan een activiteit in het buurtcentrum, maar de rest van de tijd was ik alleen en dat vond ik maar saai." De ambitieuze Layla wilde zich ontwikkelen en was op zoek naar taallessen en vrijwilligerswerk. Op een gezamenlijke werkdag van Feniks en ContourdeTwern kwam zij in aanraking met EVA, een cursus die Stichting Lezen & Schrijven voor vrouwen heeft ontwikkeld om hun taalvaardigheden te verbeteren en hun positie in de maatschappij te versterken. Layla ging EVA volgen en ging vervolgens bij Feniks aan de slag als vrijwilligster. "Toen ik voor het eerst bij Feniks kwam, voelde ik me meteen thuis. Het voelt veilig om alleen met vrouwen te zijn. Bij Feniks hield iedereen rekening met mij en sprak rustig, waardoor ik het Nederlands goed

kon verstaan en leren." Layla ontpopte zich al snel tot enthousiaste gastvrouw. "Ik liep altijd met een grote smile op mijn gezicht. Als je gastvrouw bent, ga je constant met mensen om en knoop je gesprekjes aan." Ook heeft Layla door haar vrijwilligerswerk veel kunnen oefenen met de taal. "Ik ontmoette veel Nederlandse vrouwen die mij hielpen met de taal door

FENIKS ZOEKT MET SPOED NIEUWE VRIJWILLIGSTER VOOR TAAL

me tips te geven. Vroeger was ik verlegen als ik Nederlands moest spreken. Nu heb ik zelfvertrouwen en ben ik een sociaal mens, ook als ik Nederlands spreek. De lessen van EVA en het vrijwilligerswerk waren voor mij de perfecte combinatie". In het kader van haar re-inte-



Layla door haar vrijwilligerswerk bij Feniks veel kunnen oefenen met de taal. "Ik ontmoette veel Nederlandse vrouwen die mij hielpen met de taal door me tips te geven." foto: Anne-Marie Smulders

gratietraject bij Sagènn loopt Layla nu stage bij De Wever, waar ze werkt met ouderen. "Straks wil ik graag een betaalde baan. Het maakt me niet uit waar, als ik maar mensen om mee heen heb. Daarvoor ben ik nu al druk aan het solliciteren. Zelfs als ik niet helemaal in het profiel pas, probeer ik het gewoon. Door

mijn ervaring als gastvrouw bij Feniks durf ik nu alles aan!" Feniks zoekt met spoed een nieuwe taalvrijwilligster. Interesse? Neem contact op met Feniks.

SAMENWERKING

In Meedoen en Sociale Stijging (Mens) werken de organisaties ContourdeTwern, Feniks, De Krachtcentrale03, MST, ROC Tilburg, de Bibliotheek Midden-Brabant en Bureau voor Beeldvorming samen.



MENS



Menss helpt je vooruit bij het maken van een nieuwe start

Ondersteuning van EVA en vrijwilligerswerk bij Feniks is onderdeel van het programma Meedoen en Sociale Stijging, kortweg Menss. Menss is er voor volwassen Tilburgers die een nieuwe start willen maken en kansen willen pakken. Bijvoorbeeld door het doen van vrijwilligerswerk of het volgen van een leerzame training of cursus.

Organisaties

Herken jij je hierin? Wil jij graag met een individuele begeleider aan de slag? Kijk dan eens op www.mensstilburg.nl en neem contact op met de organisatie die bij jou past. ContourdeTwern, Feniks, De Krachtcentrale03, MST, ROC Tilburg, de Bibliotheek Midden-Brabant en Bureau voor Beeldvorming werken samen in Menss.

Informatie

Voor meer informatie over Meedoen en Sociale Stijging surfje naar:

www.mensstilburg.nl

**IN DE INCLUSIEVE STAD
TILBURG MAG NIEMAND
WORDEN BUITENGESLOTEN
EN STAAN WE MET ELKAAR
VOOR GELIJKE BEHANDELING,
GELIJKE KANSSEN EN
VOOR DE VRIJHEID OM JE
EIGEN LEVEN IN VEILIGHEID
VORM TE GEVEN ZONDER
OPGELEGDE ROLPATRONEN
OF GENDERNORMEN.**

Vrouwenemancipatie als inspiratie in het Tilburgse coalitieakkoord Koerier aug. '18

De coalitieonderhandelingen zijn momenteel in volle gang. Er wordt daarbij ook aan inwoners en organisaties gevraagd om duidelijk te maken wat zij belangrijk vinden. Ook Feniks stuurde een bijdrage in. Hieronder leest u hiervan een korte samenvatting. De volledige versie, inclusief bronvermelding is te lezen op www.fenikstilburg.nl.

Focus op armoede onder laagopgeleide vrouwen

Van de Tilburgse gezinnen leeft 12% in armoede. Laagopgeleide vrouwen zijn hierin oververtegenwoordigd. Zo heeft minder dan 1 op de 4 laagopgeleide vrouwen in Tilburg een inkomen van minimaal €920,- netto per maand, wat betekent dat zij in termen van de overheid 'economisch zelfstandig' zijn. Van de hoogopgeleide vrouwen is bijna 3 op de 4 economisch zelfstandig. Zo'n verschil is bij mannen onderling veel minder aanwezig omdat zij ongeacht hun opleidingsniveau vaak de kostwinner van het gezin zijn. Het aantal Tilburgse vrouwen dat in armoede leeft, wordt onderschat. Dit heeft ook invloed op het leven van hun kinderen. Bijna de helft van de kinderen met risico op armoede leeft in een eenoudergezin, waarvan het merendeel een 'moedergezin' is. De favoriete Loesje-uitspraak van Feniks is dan ook 'Kinderen hebben een toekomst als hun moeder er een heeft'.

partner vaak in de bijstand terecht komen. Na een scheiding gaat een vrouw er gemiddeld 25% in besteedbaar inkomen op achteruit, tegen 0,2% bij mannen. Om de komende 4 jaar (verborgen) armoede te bestrijden en te voorkomen moet economische zelfstandigheid van laagopgeleide vrouwen dus speerpunt van het nieuwe College worden.

Vrouwenemancipatie als herkenbaar onderdeel in diversiteitsbeleid

In de inclusieve stad Tilburg mag niemand worden buitengesloten en staan we met elkaar voor gelijke behandeling, gelijke kansen en voor de vrijheid om je eigen leven in veiligheid vorm te geven zonder opgelegde rolpatronen of gendernormen. Gender kan omschreven worden als de sociaal-culturele invulling van mannelijkheid en vrouwelijkheid. Emancipatie betekent vrij zijn van belemmeringen. In onze stad draagt

siteitsbeleid en gelijke behandeling.

De komende 4 jaar moet stevig ingezet worden op diversiteitsbeleid met vrouwenemancipatie als herkenbaar onderdeel, waarvoor ook geld beschikbaar is. De afgelopen 4 jaar was er immers wel de bestuurlijke portefeuille emancipatie, maar ontbrak het de betreffende wethouder aan een portemonnee. Het nieuwe collegeakkoord kan dit veranderen.

Zelfbeschikking en kinderopvangvergoeding

Een ander probleem dat Feniks aankaart is het gebrek aan zelfbeschikking bij een grote groep gezinsmigranten. Zij leven veelal niet in vrijheid en maken vormen van huwelijksgevangenschap mee. Feniks heeft hiervoor een projectplan in de maak. Dit probleem kan alleen in goede samenwerking en in afstemming met verschillende organisaties en de gemeente bestreden en voorkomen worden. Ten slotte stelt Feniks dat (alleenstaande) ouders met kinderen recht hebben op een kinderopvangvergoeding wanneer zij deelnemen aan participatietrajecten of vrijwilligerswerk.

COLOFON

Tekst:

Veerle Kleijntjens en Gerda de Vries m.m.v. het team

Foto's:

Gerdien Wolthaus Paauw, Felicia van Horsen, Anne-Marie Smulders e.a.

Vormgeving:

I AM Plume ([www.anouckplume .nl](http://www.anouckplume.nl))

FENIKS EMANCIPATIE EXPERTISE CENTRUM

NS Plein 17
5014 DA Tilburg

t: 013 - 542 18 96
e: info@fenikstilburg.nl

www.fenikstilburg.com
facebook.com/fenikstilburg
twitter.com/fenikstilburg

IBAN NL25 INGB 0003 55 89 85
Feniks heeft de ANBI status.
We zijn ontzettend blij met uw donatie!



