

## MANS GENOEG EMANCIPATIE

# Hoe incompleet is de stoere man?

Lekker weer, laat die barbecue maar roken. Pilsje erbij. Beetje over voetbal lullen. Het échte mannenwerk! Oh ja? **Daar denkt projectleider Laurens Kleijntjens van Mans Genoeg heel anders over.**

Hein Eikenaar  
Tilburg

**O**f hij zelf wel eens met een pilsje in de hand bij de barbecue staat? Laurens Kleijntjens (33) lacht: „Dat doe ik best regelmatig eigenlijk. Ik hou óók van dat soort dingen.”

Kleijntjens studeerde cultuurwetenschappen en is sinds anderhalf jaar projectleider bij Mans Genoeg. In een kantoor van Feniks Emancipatie Expertise Centrum aan het NS-Plein legt hij uit waar Mans Genoeg voor staat. 'Ons' beeld: een echte vent is stoer en dominant, houdt van bier en voetbal, huilt niet en is nooit bang. Kleijntjens: „Wij zetten vraagtekens bij deze ouderwetse en beperkende stereotypen. Door middel van een serie prikkelende thema-avonden verkennen we nieuwe definities van mannelijkheid. Denk aan zorgzame mannen, mannen die hulp durven vragen en mannen die opstaan tegen ongelijkheid en geweld in de samenleving.”

**Wat is er mis met het beeld van de stoere bierdrinkende, voetbalminnende, barbecueënde kerel?**

„Op zich niets. Het gaat erom dat je meer bent dan alleen die stoere

man. Je kunt een completer mens zijn. Waarom zou je niet stoer zijn als je je kwetsbaarheid durft te laten zien? Dat je van voetbal houdt als man, lijkt me geen schadelijke bevestiging van het stereotype. Maar het geeft wel aan dat we zaken als sport, bier en barbecueën koppelen aan een bepaald geslacht. Het zijn typische mannendingen, maar vrouwen kunnen er net zo goed van houden.”

**Dus, welk punt wilt u maken?**

„Wij zijn als maatschappij constant bezig met een tweedeling: alle mannen zijn hetzelfde en alle vrouwen zijn hetzelfde. Simpel gezegd: alle mannen houden van voetbal en alle vrouwen vinden ballet leuk. Terwijl onderzoek aantoonde dat de verschillen heel erg klein zijn, die verschillende rollen hebben we zelf bedacht.”

**Waarom is dit nadelig voor de man dan?**

**“**Waarom zou je niet stoer zijn als je je kwetsbaarheid durft te laten zien?**”**

– Laurens Kleijntjens (33)

„Ze worden heel erg beperkt door deze manier van denken. Mannen mogen niet huilen, weinig emoties laten zien en geen kwetsbaarheid tonen. Ze onderdrukken en ontkennen hun zachtere kant. Kwaliteiten als empathie en zorgzaamheid zien we meer als vrouwelijke eigenschappen. Mannen gaan die daardoor ontkennen, hebben het idee dat ze geen hulp mogen vragen en alles zelf moeten oplossen. Ze betalen een hoge tol.”

**En dit blijkt uit?**

„Mannen hebben vaker problemen met drugs- en/of alcohol. Ze plegen twee keer zo vaak zelfmoord als vrouwen, blijkt uit CBS-gegevens. Er is wel behoefte om over problemen te praten, maar veel mannen durven dat niet.”

Kleijntjens geeft een voorbeeld uit zijn eigen leven. Anderhalf jaar geleden liep de relatie met zijn vriendin op de klippen. „Later kreeg ik van haar te horen dat het voor haar een afknapper was geweest dat ik over mijn problemen en gevoelens wilde praten. Het geeft aan dat er ook vrouwen zijn die liever dat masker van mannen zien en niet wat er onder zit.”

**Het lijkt me een lastig probleem**



**om te tackelen.**

„We zetten in op bewustwording. Wij gebruiken de term *manbox*, dat is de norm voor mannen. Je moet doorhebben hoe die werkt. Doe je iets wat daar buiten zit, dan word je afgestraft. Dan noemen ze je een mietje, zit je onder de plak. Boosheid is bijna de enige emotie die mannen mogen uiten. Maar achter woede zitten vaak andere emoties, alleen hebben we nooit geleerd daarmee om te gaan. Hoe laat jij je beperken in het dagelijks leven? Wat moet jij laten als je je aan die norm houdt? Daar valt nog een enorme wereld te winnen.

**▲ Laurens Kleijntjens ziet positieve veranderingen. „Actief vaderschap wordt bijvoorbeeld al veel meer geaccepteerd. Kijk maar naar de mannen die achter de kinderwagen lopen.”**

FOTO JAN STADS/PIX4PROFS

**“**Ons uiteindelijke doel is gendergelijkheid en dat iedereen zichzelf kan zijn**”**

– Nogmaals Kleijntjens

Ons uiteindelijke doel is gendergelijkheid en dat iedereen zichzelf kan zijn.”

**Heeft u het idee dat Mans Genoeg al winst boekt?**

„Er is veel belangstelling voor het onderwerp. Onze bijeenkomsten in de Kennismakerij zijn drukbezocht. Je ziet positieve veranderingen: actief vaderschap wordt bijvoorbeeld al veel meer geaccepteerd. Kijk maar naar de mannen die achter de kinderwagen lopen. Bij jongeren is het stereotype manbeeld aan het schuiven, al valt ook daar nog veel te winnen.”

## Mans Genoeg hoopt op steun

Mans Genoeg is een project van Feniks Emancipatie Expertise Centrum en houdt bijeenkomsten in de Kennismakerij. Vanwege corona gebeurt dit nu online, onlangs nog met een interview met de beroemde Britse wetenschapsjournalist Angela Saini (nog te zien via de website van Feniks). In

september hoopt Mans Genoeg de thema-avonden weer op te pakken. Komend jaar wil projectleider Laurens Kleijntjens starten met lespakketten voor scholen. Mans Genoeg wordt gefinancierd door het Oranje Fonds. De tweejarige subsidie loopt af. Kleijntjens: „We hopen op steun

van de gemeente Tilburg zodat het project kan blijven doorgaan.”