

Verlag Tilburgse Expertmeeting Mannenemancipatie

dinsdag 20 juni 2017



Feniks Emancipatie Expertise Centrum en De Kennismakerij organiseerden op dinsdag 20 juni 2017 de eerste Tilburgse Expertmeeting Mannenemancipatie. Deze inspirerende bijeenkomst vond plaats in De Kennismakerij, in het hart van de Tilburgse Spoorzone. Ondanks de zinderende zomerhitte op deze tropische dinsdagmiddag werd het met zo'n 25 aanwezigen uit o.a. de lokale politiek en het werkveld een succesvolle meeting. Jens van Tricht, directeur van Emancipator en keynote speaker, begeleidde de deelnemers door het grotendeels interactieve programma. Hij presenteerde onder meer het Handelingsperspectief Mannenemancipatie. Voor alle belangstellenden volgt hier een verslag van de eerste bijeenkomst mannenemancipatie, die smaakt naar meer!

Inleiding: 100 jaar vrouwenemancipatie in Nederland

Jens van Tricht (directeur Emancipator), Eef van Eerdewijk (programmamaker De Kennismakerij) en Gerda de Vries (directeur Feniks) stellen zich voor. Gerda opent de expertmeeting door een korte introductie te geven op het onderwerp. Met als beginpunt de invoering van het (passief) kiesrecht voor vrouwen in 1917 vieren we dit jaar 100 jaar vrouwenemancipatie in Nederland. Nu is het de beurt aan de mannen. Gerda noemt als voorbeeld de huidige actie voor een ruimer vaderschapsverlof in Nederland in plaats van de huidige 2 dagen. Als de overheid wil dat vaders meer bij de onbetaalde zorg en opvoeding van kinderen betrokken worden, dient er een veel ruimer vaderschapsverlof te komen. Mannenemancipatie is een kans voor mannen om een eind te maken aan ongelijke sekseverhoudingen. "Als je geen onderdeel bent van de oplossing, dan ben je onderdeel van het probleem."



Emancipator

Voordat het programma van start gaat, vertelt Jens dat hij zich 25 jaar geleden ging bezighouden met feminisme. Hij zag dat de dominante positie van mannen in de maatschappij de oorzaak vormt van veel wereldproblematiek. Er volgde een persoonlijke zoektocht langs mannengroepen, activisme, lezingen enzovoorts. Uiteindelijk richt Van Tricht in 2013 Emancipator op, de Nederlandse organisatie voor mannen en emancipatie op thema's als geweld, arbeid & zorg, seksualiteit en seksuele diversiteit. Jens benadrukt de noodzaak om te werken met mannen om gelijkheid tussen mannen en vrouwen te bereiken. Door als man te emanciperen draag je naast persoonlijke groei en ontwikkeling namelijk ook bij aan vrouwenemancipatie.

Emancipator is lid van het internationale [MenEngage](#) netwerk en faciliteert de Nederlandse tak van dit netwerk: MenEngageNL.



Verwachtingen

Vervolgens worden de deelnemers in 2 groepen verdeeld. Beide groepen krijgen een flap-over en schrijven daarop zowel hun hoop als vrees voor deze dag. Hieronder een schema met de verschillende antwoorden waaruit blijkt dat er meer hoop is dan vrees.

Hoop	Vrees
Snappen wat mannelijke energie is	Oeverloze discussies
Waar sta ik in dit verhaal	soft
Wat kan ik als man/vrouw bijdragen?	Alleen er over praten
praktisch	Geen vervolg
concreet	onmacht
Kennis delen	Eenmalige discussie
Aangaan verbinding	Vrouwen die beslissen wat mannen moeten gaan doen
Concrete ideeën: en hoe nu verder?	
Was will das Weib/Was will der Mann?	
Draagvlak in Tilburg	
Inspiratie	
Nieuwe inzichten	
De vrouw in de man/de man in de vrouw	
Actie!	
Bewustwording dat emancipatie over meer gaat dan alleen vrouwen. Over iedereen!	

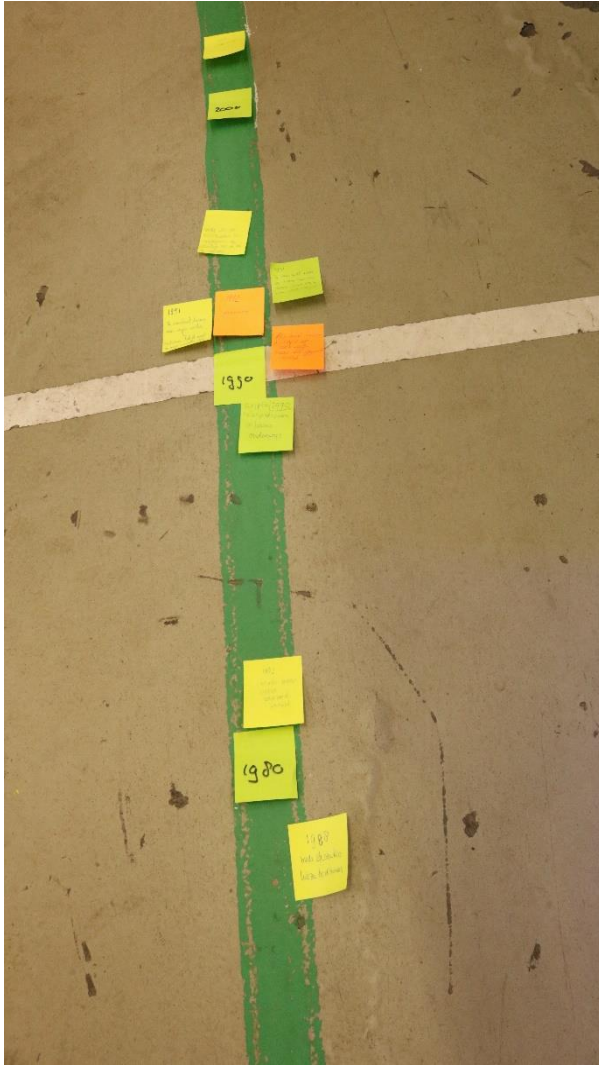


Waarom ben ik hier?

Na het schetsen van de verwachtingen is het tijd voor een kennismakingsopdracht. Op de zitplaatsen liggen verschillende ansichtkaarten. Iedereen zoekt een kaart uit waar hij of zij iets mee heeft. De opdracht is om in tweetallen aan elkaar uit te leggen wat de gekozen ansichtkaart zegt over waarom je hier vandaag aanwezig bent. Hierna is het de bedoeling om elkaar aan de hand van de kaart voor te stellen aan de groep. Het blijkt de deelnemers niet aan creativiteit te ontbreken. Zo stelt een kaart van museum Centre Pompidou met zijn binnenstebuiten gekeerde architectuur het verlangen van een deelnemer voor om meer uit zijn comfortzone te treden. En een foto van een bedolven man wekt de vergelijking op met de notie dat mannen vaak hun gevoelens begraven.



De volgende opdracht gaat nog wat dieper in op de vraag waarom men hier aanwezig is. Deelnemers gaan bij zichzelf te rade welke momenten in hun leven eraan hebben bijgedragen dat ze hier vandaag zijn. Iedereen krijgt een paar post-its om deze bepalende momenten, ofwel 'stepping stones', op te schrijven. Op de vloer wordt een tijdlijn gemaakt waarop iedere aanwezige een sleutelmoment plakt. Van Tricht bijt de spits af met een herinnering aan de Vredesduiven tijdens het Internationaal Jaar van de Vrouw in 1975. Het jaar dat hij met Vrouwenstudies begon is een ander voorbeeld. Sommige deelnemers beginnen meteen te schrijven terwijl anderen diep in gedachten verzonken zijn. Er ontstaan inspirerende gesprekken. "Het mooie aan dit onderwerp is dat iedereen ervaringsdeskundige is", merkt Jens op. Hieronder een greep uit de sleutelmomenten van deelnemers.



“1917: Mijn oma demonstreert voor vrouwenkiesrecht. Het zit in de familie.”

“1975: Ik wilde iets gaan leren wat mijn moeder niet mocht.”

“1966: Jongens kregen op school extra les in hoofdrekenen en de meisjes kregen in plaats daarvan handwerken. Mijn tweelingzus ontplofte.”

“1950: Mijn moeder moest stoppen met werken in de fabriek omdat ze ging trouwen”

“2007: De eerste keer dat ik te maken kreeg met straatintimidatie. Ik en zo veel andere vrouwen maken dit wekelijks of zelfs dagelijks mee.”

“2006: Ik heb veel vrienden die genderfluïde zijn. Het verbaast me hoe mensen hier nog steeds tegen aankijken”

“2010: Ik beschermde een meisje dat gepest werd omdat ze een naaktfoto van zichzelf had gemaakt”

“WOII: Na een bezoek aan mijn vaders ouderlijk huis kwam ik erachter dat hij leed aan posttraumatische stressstoornis. Je moet je gevoelens nooit onderdrukken tot het een keer ontploft.”

Door deze sleutelmomenten te benoemen ontstaat een schat aan inzichten over thema's waarover we het kunnen hebben. Onze persoonlijke herinneringen weerspiegelen grotere maatschappelijke problemen. “Het persoonlijke is politiek”, constateert Gerda de Vries.



Brainstorm: mietjes en manwijven

Zowel jongens als meisjes krijgen bepaalde regels opgelegd door de maatschappij over hoe zij zich moeten gedragen. Dit zijn de ongeschreven regels voor mannelijkheid en vrouwelijkheid. Jongens moeten échte mannen zijn en meisjes dienen zich vrouwelijk op te stellen. Jens schrijft met een stift alle typische gedragsregels voor jongens en meisjes op een vel papier, terwijl de deelnemers de woorden dicteren. Dat hij voor mannelijkheid de kleur blauw kiest en voor vrouwelijkheid de kleur roze kan geen toeval zijn.

Stoer, onafhankelijk, sterk, beschermend, succesvol, agressief, carrière, vrouwen versieren, bepalen, dominant, controleren emoties, financieel zorgen, verantwoordelijk, auto rijden, bier drinken, vlees snijden, bbq, gespierd, klusjes, altijd zin in seks, grenzen opzoeken, druk, initiatief, alfa, voetbal, broederschap, porno, strenger in opvoeding, meer vrijheid (als kind)

Lief, mooi, zorgzaam, sexy, verbinden, competitie, relationeel verantwoordelijk, lijdzaam, oplossingsgericht, manipuleren, zichzelf wegcijferen, empathisch, kwetsbaar, bescheiden, make-up, creatief, volgzzaam, moeders, versieren, zwanger



Jens stelt de vraag welke woorden voor 100 % alleen gelden voor mannen. Het antwoord: geen enkele. Vrouwen kunnen ook deze eigenschappen bezitten. Voor de vrouwelijke woorden geldt dat alleen 'zwanger' en 'moeder' eigenschappen zijn die mannen niet kunnen bezitten. Nu pas wordt opgemerkt dat er niet aan 'vader' is gedacht bij de woorden die mannelijkheid beschrijven. Volgens Van Tricht gebeurt dit bijna altijd tijdens deze oefening. Ook begrippen als borsten, vagina, en penis zijn niet genoemd. Men concludeert dat er weinig overlapping is. Er is veel verschil in het verwachtingspatroon dat we aan meisjes, dan wel jongens opleggen voor mannelijkheid en vrouwelijkheid. Maar wat als je niet aan die normen voldoet? Welke woorden worden dan gebruikt?

Mietje, watje, homo, loser, metroman, sukkeltje, lulletje, softie, ei, vrouwenman

Manwijf, kenau, bitch, bouwvakker, kutwijf, sloerie, hoer, del, pot, feminist, vent, vrijgevochten

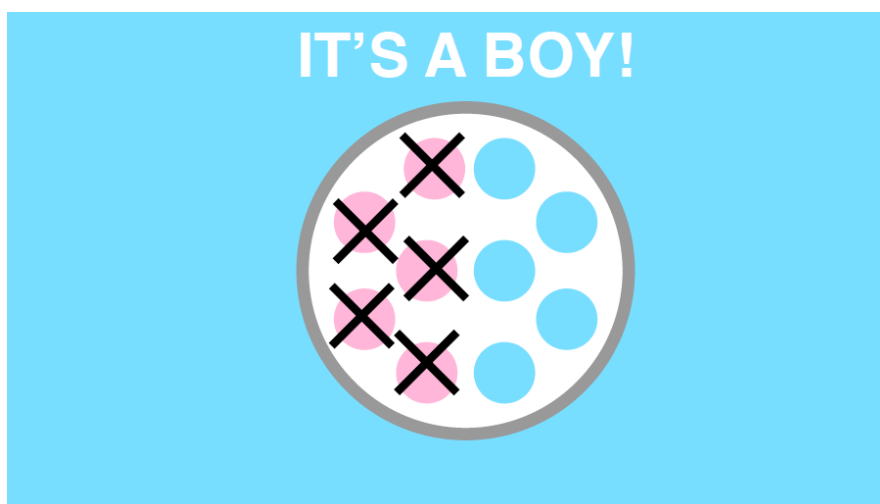
Het is duidelijk dat er sancties zijn als je je niet aan de maatschappelijke norm houdt. Mannen worden als zwak beschouwd en vrouwen als dominant. We zien dat er verkleinwoorden worden gebezigd bij mannen en dat er gescheld wordt met de andere sekse en de geaardheid. Daarnaast is er sprake van dubbelzinnigheid in de scheldwoorden voor vrouwen. Er is meer maatschappelijke waardering voor mannelijkheid, mannen dalen op de maatschappelijke ladder als ze niet mannelijk genoeg zijn.

Vrouwen willen toegang krijgen tot mannelijke domein, denk hierbij aan het kiesrecht. Voor mannen lijkt er op het eerste gezicht niets te winnen wanneer zij meer naar het vrouwelijke domein verschuiven. Gelukkig wordt het steeds duidelijker dat mannen ook veel te winnen hebben door te 'eMANciperen'. Dat gebeurt in kleine stapjes. "Vandaag is één zo'n stap", aldus Jens van Tricht.

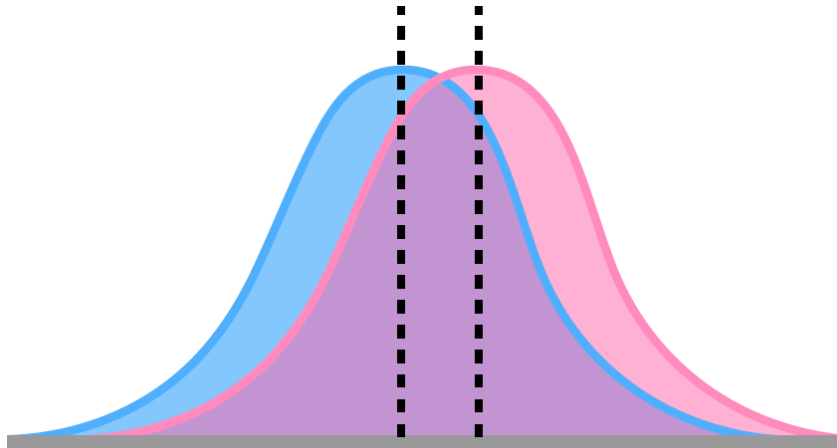
Over mannen en mannelijkheid en vrouwen en vrouwelijkheid

In het volgende gedeelte van het programma geeft Jens aan de hand van een aantal illustraties meer uitleg over het thema 'manlijkheid' en 'vrouwelijkheid'.

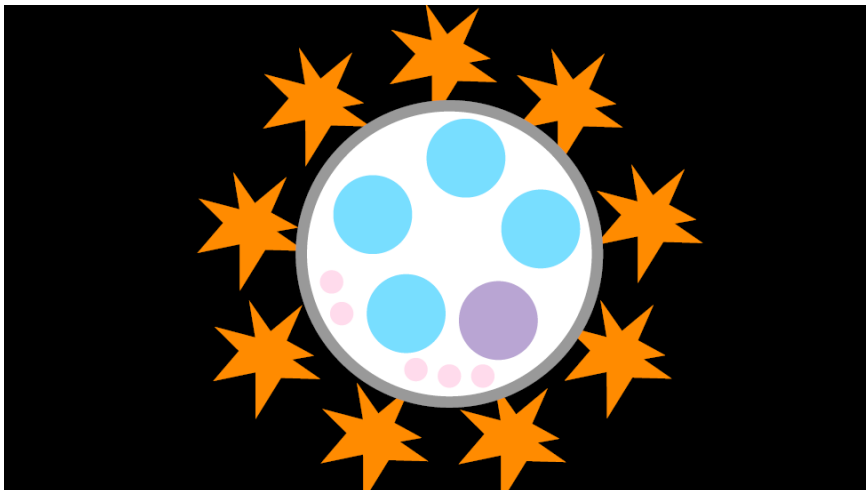
In essentie zijn wij als mensen één geheel, een vat vol menselijke mogelijkheden. We worden echter al voor de geboorte opgedeeld in twee tegengestelde groepen: meisjes en jongens. Van jongens wordt verwacht dat ze alleen die eigenschappen ontwikkelen en tentoonspreiden die getypeerd worden als 'manlijk' en dat ze eigenschappen die 'vrouwelijk' zijn negeren, ontkennen en onderdrukken. Voor vrouwen geldt het omgekeerde. In dit onderdrukken van seksegebonden eigenschappen gaat veel energie zitten en er ontstaat het gevaar dat we manlijke eigenschappen gaan overdrijven, omdat deze hoger gewaardeerd worden. Hierdoor kunnen kwalijke zaken ontstaan zoals het schoonheidsideaal voor vrouwen, homofobie, e.d.



De indeling in 'manlijk' en 'vrouwelijk' beperkt daarnaast ons menselijk potentieel en zorgt voor veel problemen, zowel op persoonlijk als sociaal niveau. Vrouwen zijn al meer opgeschoven richting het manlijke domein en daardoor hebben zij meer gelijkheid verkregen. Nu is het aan de mannen om de onderdrukte 'vrouwelijke' eigenschappen die ze bezitten te verkennen. Alleen door jezelf toe te staan om je volle menselijke potentieel te benutten, kunnen we gendergelijkheid en rechtvaardigheid bereiken in de wereld. Ook vrouwen houden de verschuiving van het manlijke naar het vrouwelijke domein soms tegen. Er zijn bijvoorbeeld vaders die meer zorg op zich willen nemen maar hierin worden tegengehouden door hun vrouw, die de regie wil houden.



Wetenschappers die onderzoek doen naar verschillen in gedrag en attitudes tussen de genders, laten zien dat de overeenkomsten tussen vrouwen en mannen veel groter zijn dan de verschillen. Mannen en vrouwen lijken dus meer op elkaar dan we vaak denken. In wezen bestaan er geen vrouwelijke en mannelijke eigenschappen, maar slechts 'menselijke' eigenschappen. Door dit te negeren en alleen de verschillen te benadrukken, creëren we genderverschil in plaats van gendergelijkheid.



Veel problemen op persoonlijk, sociaal en politiek vlak hebben te maken met genderongelijkheid. Inmiddels zijn we er aan gewend deze problemen te behandelen vanuit een vrouwenperspectief, aangezien vrouwen vaak het slachtoffer zijn van deze genderongelijkheid. Vrouwen hebben de afgelopen decennia een enorme winst geboekt in hun gevecht voor gelijkheid, maar de kern van veel problemen blijft bestaan. Effectiever is om het probleem ook te benaderen vanuit een mannenperspectief, waarbij de focus ligt op het transformeren van bestaande opvattingen over mannelijkheid. Hierdoor worden mannen deel van de oplossing, in plaats van ze weg te schuiven als enkel het probleem.

Handelingsperspectief Mannenemancipatie

Voor de pauze schotelt Jens de deelnemers nog een verhelderende presentatie voor over het Handelingsperspectief Mannenemancipatie, waarbij de verschillende onderdelen puntsgewijs worden toegelicht. Het Handelingsperspectief Mannenemancipatie is een overzicht met

achtergrondinformatie, overzichtelijke infographics en een set tips en aanbevelingen waarmee professionals, organisaties en beleidsmakers mannenemancipatie kunnen bevorderen. De gegeven tips dienen als handvatten om in het werkveld concreet met mannenemancipatie aan het werk te gaan. Hieronder de vele bruikbare tips per onderwerp. Volg de link voor uitgebreide toelichting bij alle punten: [Handelingsperspectief – Emancipator](#)

Mannenemancipatie algemeen:

- Erken mannen als partner, bondgenoot en belanghebbende in emancipatie
- Erken mannen als onderdeel van het probleem én van de oplossing
- Stel diversiteit en intersectionaliteit centraal
- Richt je op alle mannen
- Wees solidair met vrouwen

Arbeid en zorg:

- Erken dat mannen kunnen zorgen
- Leer jongens over verschillende invullingen van mannelijkheid
- Ondersteun een uitgebreider vaderschapsverlof
- Creëer mogelijkheid voor mannen om te kunnen zorgen
- Houd rekening met mannen die mantelzorgen

Geweld en veiligheid:

- Erken dat geweld (meestal) een mannenprobleem is
- Stel de huidige associatie tussen mannen, mannelijkheid en geweld ter discussie
- Wees bewust van de verschillende rollen die mannen hebben
- Betrek mannen actief in de aanpak van geweld
- Neem mannelijk slachtofferschap serieus

Seksuele diversiteit:

- Erken dat er meer dan slechts twee mogelijkheden zijn op het gebied van gender en seksuele identiteit
- Verruiming van gendernormen biedt ook ruimte aan heteroseksuele jongens en mannen
- Wees solidair met de LHBTQIA* beweging
- Waak voor witte heteroseksuele normering
- Wees bewust van je eigen normen, waarden en (onbewuste) vooroordelen

Seksualiteit

- Richt je in seksuele opvoeding ook op empowerment van jongens
- Besteed expliciet aandacht aan de positieve beleving van seksualiteit en intimiteit
- Let erop dat het thema seksualiteit niet alleen gaat over (jonge) jongens
- Creëer een veilige omgeving
- Benader mannen niet bij voorbaat als potentiële dader

Van seksespecifiek naar gendertransformatief

- Het 'vinden en binden' van mannen is niet voldoende
- Mannenemancipatie móet zowel bijdragen aan vrouwenemancipatie als aan het verbeteren van de levens van jongens en mannen
- 'Typische mannenactiviteiten' kunnen helpen om mannen te bereiken
- Hierin 'blijven hangen' leidt echter tot versterking van stereotype beeldvorming en traditionele verhoudingen
- Een transformatieve aanpak leidt tot het veranderen en verruimen van opvattingen over mannelijkheid en vrouwelijkheid
- En tot een herwaardering van zogenaamd 'vrouwelijke' eigenschappen of waarden
- En de erkenning dat deze - net als zogenaamd 'mannelijke' eigenschappen of waarden - net zo goed in mannen als in vrouwen (als in anderen) te vinden zijn

Wat neem je mee, ga je doen en heb je nodig?

Na de pauze worden de deelnemers in groepjes van +/- 5 personen verdeeld om samen na te praten over de middag. De vraag is wat de opgedane kennis voor jou en je werk betekent. In één van de groepen wordt de conclusie getrokken dat er nog veel werk aan de winkel is. Een betere wereld begint bij jezelf en dat geldt ook voor dit onderwerp. Daarnaast kun je ervoor zorgen dat je kinderen een geëmancipeerde opvoeding genieten. Het is schrijnend om te zien dat veel meisjes met een migrantenachtergrond na hun studie toch 'kiezen' voor het gezin en niet gaan werken. Dat zit diep in hun culturele omgeving geworteld en er is nog een lange weg te gaan voordat dit zal veranderen.

Na de groepsgewijze discussies is het tijd voor de laatste opdracht. Iedereen schrijft op drie verschillende post-its: wat neem ik mee van deze dag, wat ga ik doen en wat heb ik daarvoor nodig. Daarna worden de post-its op grote vellen geplakt en toegelicht. Hieronder een selectie van de verschillende antwoorden.

Wat neem ik mee?	Wat ga ik doen?	Wat heb ik nodig?
Het belang van mannen om te emanciperen, anders dan enkel het vrouwenproces te ondersteunen	Via gesprekken denkproces op gang brengen. Boodschap uitdragen (alles mag er zijn)	Meer aandacht voor rolmodellen
Bevestiging dat ieder mens gelijks is; meer overeenkomsten dan verschillen	Gelijkwaardigheid tussen mensen benadrukken. Verandering stap voor stap	Ruimte voor gesprek met 'anders denkenden'
Kwalificaties van de hokjes naar een neutrale omgeving verplaatsen	Doorgaan op de weg die ik volg. Fractie informeren	Het verslag van deze middag. Mezelf blijven
Bewust geworden van vraagstuk/probleem	Op een andere manier naar een mens kijken	Manier om dit eenvoudig uit te leggen (Jens geeft tip: d.m.v. vragen stellen)
Altijd weer een wake-up call	Kijken hoe ik bepaalde info in mijn werk kan toepassen/overdragen	Informatie & bevlogenheid
Inzicht in/van opvatting en ervaring van anderen	Gebruiken in persoonlijke en professionele omgeving	Voortdurende dialoog met personen uit allerlei organisaties, leeftijden, etniciteit enz. Literatuur/onderzoek
Informatie en focus gender equality. Enthousiasme	Inzetten voor gender equality	Feniks en draagvlak
Het persoonlijke is politiek & politiek gaat altijd over verschillen (en overeenkomsten)	Meer letten op stereotypen	Een platform. Web. Sociale meth. (heb ik al)
Informatie en stof tot nadenken. Bewustwording	Niet veel anders. In gesprek blijven. Laten bezinken	Alertheid
Als je geen onderdeel bent van de oplossing, ben je onderdeel van het probleem	Verder zoeken naar manieren waarop we als bibliotheek gesprekken hierover kunnen uitlokken	Gesprekspartners waaronder Feniks, De Kennismakerij
Bewuster omgaan/kijken naar wat er om me heen gebeurt m.b.t. dit onderwerp	Benoemen wat ik zie, mensen bevragen en in gesprek gaan over mijn observaties	Vertrouwen van mijn collega's en mijn omgeving
Kennis over wat er nu gebeurt t.a.v. mannenemancipatie	Website Emancipator lezen – kijken of ik iets vind om te gaan doen	Gemotiveerde mannen
Dat mannen over hun gevoelens praten voordat ze vastlopen	Bewust gender proberen in te zetten/collega's informeren	Samenwerking met maatschappelijke organisaties (w.o. Feniks), politiek, etc.
Dat onderzoeken ook laten zien dat de verschillen tussen mannen en vrouwen niet zo groot zijn	De discussie aan met vrienden en vriendinnen	Meer informatieavonden/middagen over dit soort onderwerpen
Bewustwording van 'onbewuste' etikettering	Mijn kijk hierop buiten verbreden/delen met anderen. Kleine veranderingen creëren, beginnend bij opvoeding	Iets wat helpt bij het doorbreken van patronen. Steeds opnieuw ontstaan. Bewustwording. Ansichtkaart ter herinnering.

Mannen praten over hun gevoelens voordat ze vastlopen	Promotieteam mannenemancipatie vormen. Projectaanvraag voor dit onderwerp bij o.a. Oranjefonds voor Feniks en Emancipator	Draagvlak, samenwerking, professionele uren = geld
De manier waarop ik als vrouw over mezelf praat heeft ook invloed op de reactie die ik van anderen (mannen) krijg	Ik ga letten op de momenten waarop ik mijn woorden minder zwaar wil laten wegen	Lef!
Ruimte scheppen voor kwetsbare kanten van mensen	In actie komen om positieve ervaringen te versterken	Voorstellen doen om activiteiten te faciliteren, ofwel meer budget voor emancipatie
Meer kennis + uitbreiding netwerk met affiniteit met thema	Voortzetten programma's met team	Vormgeven kartrekkersteam, samenwerking, draagvlak, tijd en geld



Reacties van deelnemers

Ron Cremers - commissielid GroenLinks Tilburg



“Die uitnodiging is voor mij!” besloot ik toen deze in de fractie op tafel lag: het leek me goed als niet alleen vrouwelijke fractieleden zich bezighouden met dit thema. De bijeenkomst heeft me zeker geholpen om scherper op mijn netvlies te krijgen waar het heen moet: dat we eigenschappen en gedrag niet steeds als ‘typisch mannelijk’ of ‘typisch vrouwelijk’ bestempelen. Daar is moeilijk beleid op te maken, maar het is wel een inzicht om te delen in de fractie en om mee te nemen in discussies en beslissingen.

Luuk Koelman - columnist, schrijver



“Het persoonlijke is politiek.” Natuurlijk wist ik dat ergens al wel, maar ik realiseer me nu nog meer dat in de politiek altijd maar weer de nadruk wordt gelegd op verschillen in plaats van overeenkomsten. Bepaalde stereotypen slijpen ook veel verder door in je dagelijks leven dan je erg in hebt. Tijdens de bijeenkomst hoorde ik mezelf ineens zeggen dat ik echt niet zo’n ‘mannelijke man’ ben. Die hokjesman in mij die soms de kop op steekt, die ga ik nóg meer in de gaten houden.

Babette Kort – creatief ondernemer



Tijdens de bijeenkomst vulden we gezamenlijk twee grote vellen papier: één met woorden die we associeerden met ‘mannelijk’ en één met woorden waaraan we dachten bij het begrip ‘vrouwelijk’. Als ik over mezelf praat, gebruik ik eerder woorden van dat laatste vel. Terwijl ik wéét dat ik ook eigenschappen in me heb die juist op dat andere vel stonden. Om dat te doorbreken moet je je allereerst heel bewust zijn van je woorden, en vervolgens moet je het lef hebben om ze anders te kiezen.

Paul Geerts - journalist, docent, presentator



Als kind uit de jaren zeventig ben ik doodgegooid met vrouwenemancipatie, dus ik was benieuwd of er nog iets nieuws te vertellen viel. Maar het was goed om vandaag vanuit een heel andere invalshoek naar het thema te kijken en mijn netwerk uit te breiden van mensen die affiniteit hebben met dit thema. Ook voor de bachelor International Lifestyle Studies waarbinnen ik lesgeef, een hbo-studie op het gebied van trendwatching en conceptontwikkeling, is dit zeker een interessant thema.

Handige links

Ten slotte nog wat handige links van Jens van Tricht:

Handelingsperspectief Mannenemancipatie: www.emancipator.nl/handelingsperspectief
IMAGINE workshops ter voorkoming van geweld tegen vrouwen: www.emancipator.nl/imagine
Emancipator nieuwsbrief aanmelden: <http://www.emancipator.nl/emancipator-nieuwsbrief/>

White Ribbon Campagne: www.daarmagienooitvoorkiezen.nl

Twitter:

@emancipator_nl

@jensvantricht

Facebook:

<https://www.facebook.com/EmancipatorNL/>

<https://www.facebook.com/jens.vantricht.7>

LinkedIn:

<https://www.linkedin.com/groups/8287389>

Het MenCare filmpje dat ik wilde laten zien: https://youtu.be/ssWx-GJ9_tI

Het 'State of the World's Fathers' rapport: <http://men-care.org>

Meer MenCare video's: <http://men-care.org/resources/?type=videos>

MenEngage: www.menengage.org

Promotievideo: <http://men-care.org/resources/?type=videos>

5 TED talks: https://www.ted.com/playlists/404/how_masculinity_is_evolving

Verlof vaders: www.vaderzoektverlof.nl

Tekst: Laurens Kleijntjens

Foto's: Felicia van Horsen

Illustraties en tekst presentatie: Emancipator

